

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

0-3 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 5 | 5,1 | | 67 | 0,1 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 155 | 4,7 | 8,9 | 25,1 | 201 | 0,6 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150/12 | 3,4 | 3,4 | 19,6 | 124 | 0,6 |
| 2008 | | БАТОН | 28 | | | | | 0 |
| Итого | | | 365 | 13,1 | 17,4 | 44,7 | 392 | 1,3 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 147/100 | 0,7 | 0,1 | 14,8 | 63 | 2,9 |
| Итого | | | 247 | 0,7 | 0,1 | 14,8 | 63 | 2,9 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 66 | 0,7 | 0,1 | 2,5 | 16 | 16,6 |
| 2008 | 107 | СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ | 200/20 | 6,8 | 7,6 | 11,3 | 141 | 0,5 |
| 2008 | 272 | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 75 | 8 | 8,9 | 6,3 | 137 | 0,5 |
| 2008 | 125 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ | 155 | 3,6 | 6,9 | 20,5 | 161 | 9,2 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 150/13 | | | 12,9 | 52 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| Итого | | | 709 | 21,1 | 23,8 | 66,2 | 568 | 26,8 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 175 | 1,6 | 10,1 | 8,9 | 135 | 5,6 |
| 2008 | | БАТОН | 40 | | | | | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,1 | | 13,1 | 53 | 0,02 |
| Итого | | | 415 | 1,7 | 10,1 | 22 | 188 | 5,62 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 238 | РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 70/30 | 15,1 | 4,8 | 4,5 | 122 | 0,51 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 160 | 5,8 | 5 | 33,2 | 202 | 0 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,1 | 0,1 | 18,9 | 78 | 1,2 |
| 2008 | | АПЕЛЬСИН | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | 60,2 |
| 2008 | | БАТОН | 28 | | | | | 0 |
| Итого | | | 588 | 21,9 | 10,1 | 64,7 | 445 | 61,91 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 162 | 5,2 | 4,9 | 6,5 | 92 | 0 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 37 | 2,8 | 3,6 | 27,3 | 153 | 0 |
| Итого | | | 199 | 8 | 8,5 | 33,8 | 245 | 0 |
| Всего | | | | 66,5 | 70 | 246,2 | 1901 | 98,53 |

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
Директор дет.дома Царёва Л.А./**МЕНЮ**
12 сентября 2022 г.**3-7 лет**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 22 | 5,6 | 5,8 | | 76 | 0,2 |
| 2008 | 183 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 200/5 | 5,1 | 7,7 | 31,2 | 216 | 0,6 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200/15 | 4,4 | 4,5 | 22,5 | 149 | 0,8 |
| 2008 | | БАТОН | 36 | | | | | 0 |
| Итого | | | 478 | 15,1 | 18 | 53,7 | 441 | 1,6 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 195 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Итого | | | 195 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ЧЕСНОК ДОЛЬКАМИ ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 30 | 2,1 | 0,3 | 8,3 | 46 | 10,5 |
| 2008 | 107 | СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ | 200/20 | 5,5 | 8,1 | 8,7 | 130 | 0,5 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 70 | 10,1 | 12,4 | 6,5 | 177 | 0,5 |
| 2008 | 125 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ | 155 | 3,6 | 5,7 | 20,7 | 150 | 9,4 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 200/20 | | | 12,1 | 48 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 52 | 3,5 | 0,5 | 22,3 | 107 | 0 |
| Итого | | | 747 | 24,8 | 27 | 78,6 | 658 | 20,9 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ СОСИСКА | 220 | 9,9 | 26,4 | 14,5 | 337 | 10 |
| 2008 | | БАТОН | 40 | | | | | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,1 | | 12,3 | 50 | 0,02 |
| Итого | | | 460 | 10 | 26,4 | 26,8 | 387 | 10,02 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 238 | РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 70/30 | 15,3 | 4,1 | 3,9 | 115 | 0,51 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 155 | 5,6 | 4,8 | 31,9 | 194 | 0 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,1 | 0,1 | 17,1 | 70 | 1 |
| 2008 | | БАТОН | 36 | | | | | 0 |
| 2008 | | АПЕЛЬСИН | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | 59,9 |
| Итого | | | 591 | 21,9 | 9,2 | 61 | 422 | 61,41 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | КЕФИР | 183 | 5,9 | 5,5 | 7,3 | 105 | 0 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 37 | 2,8 | 3,6 | 27,3 | 153 | 0 |
| Итого | | | 220 | 8,7 | 9,1 | 34,6 | 258 | 0 |
| Всего | | | | 81,5 | 89,9 | 274,5 | 2252 | 97,93 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

Школа

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 22 | 5,6 | 5,8 | | 76 | 0,2 |
| 2008 | 183 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 5,1 | 9 | 31,3 | 228 | 0,6 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 4 | 3,4 | 24 | 143 | 0,6 |
| 2008 | | БАТОН | 79 | | | | | 0 |
| Итого | | | 551 | 14,7 | 18,2 | 55,3 | 447 | 1,4 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 195 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Итого | | | 195 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ | 250/20 | 6,7 | 7,7 | 9,8 | 136 | 0,4 |
| 2008 | 288 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ | 65 | 9,9 | 11,1 | | 140 | 0 |
| 2008 | 125 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ | 185 | 3,7 | 6,4 | 23,8 | 170 | 11,1 |
| 2008 | 440 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ | 200 | | | | | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 58 | 3,9 | 0,5 | 24,7 | 119 | 0 |
| Итого | | | 778 | 24,2 | 25,7 | 58,3 | 565 | 11,5 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ СОСИСКА | 225 | 10 | 26,4 | 14,8 | 338 | 10,2 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,1 | | 11,5 | 46 | 0,02 |
| 2008 | | БАТОН | 40 | | | | | 0 |
| Итого | | | 465 | 10,1 | 26,4 | 26,3 | 384 | 10,22 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 238 | РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 70/30 | 15,1 | 4,8 | 4,6 | 122 | 0,51 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 185 | 6,6 | 5,7 | 37,8 | 230 | 0 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,1 | 0,1 | 16,9 | 69 | 1 |
| 2008 | | ГРУША | 200 | 0,8 | 0,6 | 20,6 | 94 | 10 |
| 2008 | | БАТОН | 79 | | | | | 0 |
| Итого | | | 764 | 22,6 | 11,2 | 79,9 | 515 | 11,51 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 183 | 5,9 | 5,5 | 7,3 | 105 | 0 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 37 | 2,8 | 3,6 | 27,3 | 153 | 0 |
| Итого | | | 220 | 8,7 | 9,1 | 34,6 | 258 | 0 |
| Всего | | | | 81,3 | 90,8 | 274,2 | 2255 | 38,63 |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

Школа интернат

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 238 | РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 75/30 | 16,3 | 10,2 | 9,8 | 196 | 0,91 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 190 | 6,8 | 5,9 | 38,9 | 237 | 0 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,1 | 0,1 | 21,9 | 89 | 1 |
| 2008 | | АПЕЛЬСИН | 203 | 1,8 | 0,4 | 16,4 | 87 | 121,8 |
| 2008 | | БАТОН | 79 | | | | | 0 |
| Итого | | | 777 | 25 | 16,6 | 87 | 609 | 123,71 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 183 | 5,9 | 5,5 | 7,3 | 104 | 0 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 3 | 3,9 | 29,8 | 167 | 0 |
| Итого | | | 223 | 8,9 | 9,4 | 37,1 | 271 | 0 |
| Всего | | | | 33,9 | 26 | 124,1 | 880 | 123,71 |

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.