

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	6,4	9,5	28,6	227	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,4	3,4	19,6	124	0,6
2008		БАТОН	28					0
Итого			355	9,9	21,2	48,3	426	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147/100	0,7	0,1	14,8	63	2,9
Итого			247	0,7	0,1	14,8	63	2,9
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,2		0,6	4	2,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	150/20	6,9	7,3	13,1	145	4,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	70	7,7	15,9	12,9	226	18,2
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,1		14,2	59	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			447	16,2	23,4	49,3	475	28,8
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		КИВИ	100					0
Итого			292	0,9	1	36,3	159	0,02
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	5,6	3,5	2,8	66	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	4,6	8,2	23,8	188	10,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/13			12,9	52	0
2008		БАТОН	28					0
Итого			396	10,2	11,7	39,5	306	11
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	159	4	4,1	17,5	122	0
Итого			159	4	4,1	17,5	122	0
Всего				41,9	61,5	205,7	1551	43,92

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	8,1	28,5	213	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,4	3,4	18,4	119	0,6
2008		БАТОН	36					0
Итого			461	9,6	19,8	47	407	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
Итого			198	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,4	0,1	1,3	7	5,1
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	6,4	7,9	16,5	164	5,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	205/5	14	17,8	14,7	277	24,4
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/20	0,3	0,1	17,1	71	7,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,2	0,3	13,8	66	0
Итого			733	23,3	26,2	63,4	585	42,7
Полдник								
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		12,3	50	0,02
2008		КИВИ	100					0
Итого			347	1,5	1,7	51	227	0,02
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	9,1	7,8	4,5	124	0,1
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	50	0,3	2,4	1,8	31	0,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	3,2	5,3	21,4	146	10,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/15			14,6	58	0
2008		БАТОН	36					0
Итого			536	12,6	15,5	42,3	359	10,5
II Ужин								
2008		снежок	191	4,8	5	21	147	0
Итого			191	4,8	5	21	147	0
Всего				52,8	68,4	244,5	1811	58,42

Мед сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет. дома Царева Л.А./

МЕНЮ

11 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	210	6,4	9,9	29,6	234	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4	3,4	24,7	146	0,6
2008		БАТОН	81					0
Итого			501	10,5	21,6	54,4	455	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
Итого			198	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	50	0,4	0,1	1,3	7	5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	8	7,2	20,5	179	6,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	95	13,8	17,7	15,8	280	24,2
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		16,8	70	5,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	66	4,4	0,6	27,9	134	0
Итого			681	26,8	25,6	82,3	670	41,1
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		11,3	45	0,02
2008		КИВИ	100					0
Итого			327	0,9	1	34,5	151	0,02
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	11,4	8,9	6	150	0,1
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	50	0,3	2,8	2	35	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	5,2	7,7	28	203	12,6
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			15,2	61	0
2008		БАТОН	81					0
Итого			616	16,9	19,4	51,2	449	12,7
II Ужин								
2008	435	снежок	180	4,5	4,7	19,8	139	0
Итого			180	4,5	4,7	19,8	139	0
Всего				60,6	72,5	262	1950	59,02

Мед сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е.С. Киселева В.М.