

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,1	8,9	22	189	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,4	3,4	19,6	124	0,6
2008		БАТОН	28					0
Итого			365	13,5	17,4	41,6	380	1,3
II Завтрак								
2008		АРБУЗ	208	12,5	0,2	12,1	56	14,6
Итого			208	12,5	0,2	12,1	56	14,6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	150	9,4	10	13,5	183	4,8
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	20/50	5,4	7,6	2,6	101	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,5	6,5	20,4	158	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		16,5	69	2,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			597	21	24,3	62,4	557	10,7
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	43	2,6	2	32,5	159	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,2	2,4	16,6	97	0,42
Итого			205	4,8	4,4	49,1	256	0,42
Ужин								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (СОТЭ)	50	5	4,4	0,4	62	0,1
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	112	2,9	8,4	19,5	170	3,09
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,4	6,4	5,8	84	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	28					0
Итого			397	9,1	19,4	40,6	381	6,29
II Ужин								
2008		КЕФИР	162	5,2	4,9	6,5	92	0
Итого			162	5,2	4,9	6,5	92	0
Всего				66,1	70,6	212,3	1722	33,31

Мед сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,8		76	0,2
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,1	7,6	23,6	184	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	3,4	21	131	0,6
2008		БАТОН	36					0
Итого			463	14,6	16,8	44,6	391	1,4
II Завтрак								
2008		АРБУЗ	314	18,8	0,3	18,2	85	21,9
Итого			314	18,8	0,3	18,2	85	21,9
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	56	0,4	0,1	1,4	8	5,6
2008	103	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	8,7	10,4	18	199	8,1
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	175	19,7	28,9	113	790	0,97
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,2		19,9	83	2,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,2	0,3	13,8	66	0
Итого			703	31,2	39,7	166,1	1146	17,47
Полдник								
2008		ВАФЛИ	68	1,9	2,2	52,2	239	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/15	2,2	2,4	13,4	85	0,42
Итого			283	4,1	4,6	65,6	324	0,42
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	61	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	205	5,5	16,1	37	323	5,87
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,4	4,8	4,5	64	0,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	36					0
Итого			555	13,6	35,7	61,5	633	10,07
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	183	5,9	5,5	7,3	105	0
Итого			183	5,9	5,5	7,3	105	0
Всего				88,2	102,6	363,3	2684	51,26

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,8		76	0,2
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,3	9,7	30,3	233	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,2	3,7	25,1	151	0,6
2008		БАТОН	81					0
Итого			503	16,1	19,2	55,4	460	1,4
II Завтрак								
2008		АРБУЗ	417	25	0,4	24,2	113	29,2
Итого			417	25	0,4	24,2	113	29,2
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,6	0,1	1,9	10	7,4
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ	250	9,1	11,1	21,3	222	8
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	150	16,1	24,6	91,3	651	0,77
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		19,9	83	2,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	66	4,4	0,6	27,9	134	0
Итого			740	30,4	36,4	162,3	1100	18,97
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	43	2,6	2	32,5	159	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	2,2	2,4	14,8	90	0,42
Итого			240	4,8	4,4	47,3	249	0,42
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	146	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	210	10,4	20,6	38,5	381	5,99
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	2,8	2,7	37	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	81					0
Итого			599	18,3	38,2	61,2	664	10,09
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	183	5,9	5,5	7,3	105	0
Итого			183	5,9	5,5	7,3	105	0
Всего				100,5	104,1	357,7	2691	60,08

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.