

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом


/Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	6,2	10,7	21,4	207	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,1	4,2	20,7	137	0,7
2008		БАТОН	37					0
Итого			370	14,5	19,2	42,1	400	1,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	10	7,5	16,3	173	4,1
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	50/30	10,9	8,7	0,3	122	0,3
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	165	3,7	4,7	20,4	139	9,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	67	4,4	0,6	28,3	136	0
Итого			712	29,3	21,5	79,1	627	17,6
Полдник								
2008		ЗЕФИР	63	0,5	0,1	50,5	207	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		16,6	70	1,92
Итого			270	0,7	0,1	67,1	277	1,92
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	50	7	8,4	4	119	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,5	6,4	6	85	0,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,6	218	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	165/13	0,4	0,1	23	97	28,4
2008		БАТОН	37					0
Итого			455	15,3	20,9	66,6	519	28,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	242	7,7	7,3	9,7	138	0
Итого			242	7,7	7,3	9,7	138	0
Всего				67,9	69,4	274,4	2008	59,62

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,2	9,4	23	202	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,1	4,2	19,5	132	0,7
2008		БАТОН	48					0
Итого			485	15,3	18,7	42,5	401	1,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			150	0,6	0,6	14,7	70	15
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	72	0,6	0,1	1,8	10	7,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	10,1	8,8	17	188	4,3
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	75	13,9	3,3	4,9	105	1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170/5	4	6	23,7	166	11,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	112	7,4	1	47,7	230	0
Итого			874	36	19,2	109,7	757	23,7
Полдник								
2008		ЗЕФИР	63	0,5	0,1	50,5	207	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15,2	64	2,12
Итого			270	0,7	0,1	65,7	271	2,12
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	7,5	10,4	4,5	141	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,4	4,8	4,6	64	0,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,5	10	33,4	252	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	215/15	0,4	0,2	31	130	34,9
2008		БАТОН	48					0
Итого			538	15,8	25,4	73,5	587	35,1
II Ужин								
2008	435	снежок	220	5,5	5,7	24,2	169	0
Итого			220	5,5	5,7	24,2	169	0
Всего				73,9	69,7	330,3	2255	77,42

Мед.сестра 

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

Школа интернат

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	10,4	17,6	6	223	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	100	1,4	19,5	18,3	254	0,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,5	6,9	38,8	251	0
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	210/20	0,3	0,1	29	120	23,3
2008		БАТОН	107					0
Итого			662	20,6	44,1	92,1	848	23,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	274	8,8	8,2	11	156	0
Итого			274	8,8	8,2	11	156	0
Всего				29,4	52,3	103,1	1004	23,9

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.