

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,8	5,4	16,1	129	0,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/15/7	3,1	3,3	24,5	141	0,62
2008		БАТОН	37					0
Итого			369	7	17	40,7	345	1,02
II Завтрак								
2008		КИВИ	110					0
Итого			110					0
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47					0
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150/20	5,6	8,1	5,9	126	8,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	50/50	6	10,9	5,6	145	0,5
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	13,5	8,8	61	377	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	67	4,4	0,6	28,3	136	0
Итого			727	30,3	28,6	115,7	849	12,4
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	215	5,6	27,2	35,7	440	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	4,8	5,2	7,8	99	0,9
Итого			376	10,4	32,4	43,5	539	1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	0,2		0,8	4	3,1
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	160	8,1	16,8	24	280	11,8
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	170/20	0,4	0,1	29,5	123	28,4
2008		БАТОН	37					0
Итого			365	8,7	16,9	54,3	407	43,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	167	4,2	4,3	18,3	128	0
2008		ПРЯНИКИ	33	2	1,6	25	122	0
Итого			200	6,2	5,9	43,3	250	0
Всего				62,6	100,8	297,5	2390	57,72

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,6	5,5	17,6	139	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,2	4,1	22,4	144	0,6
2008		БАТОН	48					0
Итого			468	8,9	17,9	40,1	358	1,2
II Завтрак								
2008		КИВИ	168					0
Итого			168					0
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	65					0
2008	76	ШИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	5,4	9,2	7,7	140	5,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	11,2	13,8	4,1	187	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	20,5	9,3	92,7	537	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	112	7,4	1	47,7	230	0
Итого			854	45,5	33,5	172	1180	9,9
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	275	5,7	29,5	53,5	531	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	5,9	8,6	111	1
Итого			455	11	35,4	62,1	642	1,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	0,4		1,2	7	4,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	185/5	9,4	12	28	258	13,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	220/22	0,4	0,2	38,2	159	34,9
2008		БАТОН	48					0
Итого			526	10,2	12,2	67,4	424	53,4
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	167	4,2	4,3	18,3	128	0
2008		ПРЯНИКИ	55	3,2	2,6	41,3	201	0
Итого			222	7,4	6,9	59,6	329	0
Всего				83	105,9	401,2	2933	65,6

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ
 7 сентября 2022 г.

Школа интернат

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
			74	0,6	0,1	1,9	10	7,4
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	260/7	9,9	22,8	39,5	401	19,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	220/30	0,3	0,1	38,6	159	23,3
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	107					0
2008		БАТОН	698	10,8	23	80	570	50,3
Итого								
II Ужин								
			200	5	5,2	22	154	0
2008	435	СНЕЖОК	60	3,5	2,8	45	220	0
2008		ПРЯНИКИ	260	8,5	8	67	374	0
Итого								
				19,3	31	147	944	50,3
Всего								

Мед сестра _____ Сахарова Е Ю. Мясникова Н.Н. Куц С В

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

Школа

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,9	5,9	21,4	163	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	3,8	3,8	21,3	136	0,6
2008		БАТОН	107					0
Итого			577	9,8	18	42,8	374	1,3
II Завтрак								
2008		КИВИ	168					0
Итого			168					0
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	275	6,3	33,9	55,5	598	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	212	6,3	6,9	10,2	130	1,2
Итого			487	12,6	40,8	65,7	728	1,3
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,5	0,1	1,6	9	6,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	255/7	10,9	18,9	38,7	368	19,2
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	215/22	0,3	0,1	35,1	145	23,3
2008		БАТОН	107					0
Итого			671	11,7	19,1	75,4	522	49
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	189	4,7	4,9	20,8	145	0
2008		ПРЯНИКИ	55	3,2	2,6	41,3	201	0
Итого			244	7,9	7,5	62,1	346	0
Всего				42	85,4	246	1970	51,6

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.