

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО – Петровский детский дом  
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

0-3 лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|-----------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |                                   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |                                   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 14            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                    | 20         | 5                 | 5,1         |              | 67                            | 0,1            |
| 2008              | 189           | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ       | 155        | 4,8               | 8,3         | 23,4         | 188                           | 0,5            |
| 2008              | 432           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ        | 150/12     | 2,8               | 2,8         | 18,7         | 112                           | 0,5            |
| 2008              |               | БАТОН                             | 37         |                   |             |              |                               | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                                   | <b>374</b> | <b>12,6</b>       | <b>16,2</b> | <b>42,1</b>  | <b>367</b>                    | <b>1,1</b>     |
| <b>II Завтрак</b> |               |                                   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                      | 160/100    | 0,8               | 0,2         | 16,2         | 69                            | 3,2            |
| <b>Итого</b>      |               |                                   | <b>260</b> | <b>0,8</b>        | <b>0,2</b>  | <b>16,2</b>  | <b>69</b>                     | <b>3,2</b>     |
| <b>Обед</b>       |               |                                   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              |               | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ                    | 60         | 0,6               | 3,3         | 6,2          | 58                            | 2,1            |
| 2008              | 91            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ | 180        | 4,4               | 5           | 12,8         | 116                           | 5,6            |
| 2008              | 196           | ПУДИНГ РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ           | 150        | 9,6               | 12          | 34           | 285                           | 0,5            |
| 2008              | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ       | 150/13     |                   |             | 12,9         | 52                            | 0              |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 23         | 1,5               | 0,2         | 9,9          | 48                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                                   | <b>576</b> | <b>16,1</b>       | <b>20,5</b> | <b>75,8</b>  | <b>559</b>                    | <b>8,2</b>     |
| <b>Полдник</b>    |               |                                   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 451           | ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ                 | 95         | 8,6               | 9           | 62,3         | 365                           | 0,26           |
| 2008              | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ           | 150/15/7   | 0,2               |             | 19,8         | 81                            | 1,32           |
| 2008              |               | АРБУЗ                             | 300        | 18                | 0,3         | 17,4         | 81                            | 21             |
| <b>Итого</b>      |               |                                   | <b>567</b> | <b>26,8</b>       | <b>9,3</b>  | <b>99,5</b>  | <b>527</b>                    | <b>22,58</b>   |
| <b>Ужин</b>       |               |                                   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 308           | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 200        | 11,5              | 22,1        | 22,2         | 334                           | 23,32          |
| 2008              | 441           | НАПИТОК ИЗ ЯГОД                   | 150/13     | 0,2               | 0,1         | 14,1         | 59                            | 12,9           |
| 2008              |               | БАТОН                             | 37         |                   |             |              |                               | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                                   | <b>400</b> | <b>11,7</b>       | <b>22,2</b> | <b>36,3</b>  | <b>393</b>                    | <b>36,22</b>   |
| <b>II Ужин</b>    |               |                                   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 435           | КЕФИР                             | 153        | 4,9               | 4,6         | 6,1          | 87                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                                   | <b>153</b> | <b>4,9</b>        | <b>4,6</b>  | <b>6,1</b>   | <b>87</b>                     | <b>0</b>       |
| <b>Всего</b>      |               |                                   |            | <b>72,9</b>       | <b>73</b>   | <b>276</b>   | <b>2002</b>                   | <b>71,3</b>    |

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор дет.дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

3-7 лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                  | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|-------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |                                     |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |                                     |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 14            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                      | 24         | 6,3               | 6,4         |              | 84                            | 0,2            |
| 2008              | 189           | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ         | 200        | 5,6               | 11,9        | 26,2         | 233                           | 0,6            |
| 2008              | 432           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ          | 200/15     | 3,6               | 3,7         | 23,6         | 142                           | 0,6            |
| 2008              |               | БАТОН                               | 48         |                   |             |              |                               | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                                     | <b>487</b> | <b>15,5</b>       | <b>22</b>   | <b>49,8</b>  | <b>459</b>                    | <b>1,4</b>     |
| <b>II Завтрак</b> |               |                                     |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                        | 212        | 1                 | 0,2         | 19,8         | 86                            | 4              |
| <b>Итого</b>      |               |                                     | <b>212</b> | <b>1</b>          | <b>0,2</b>  | <b>19,8</b>  | <b>86</b>                     | <b>4</b>       |
| <b>Обед</b>       |               |                                     |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              |               | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ                      | 85         | 0,9               | 2,6         | 7,3          | 57                            | 3,5            |
| 2008              | 91            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ   | 200/0/10   | 4,4               | 6,3         | 15,1         | 136                           | 6,2            |
| 2008              | 196           | ПУДИНГ РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ             | 145        | 12,4              | 17,4        | 35,5         | 347                           | 0,7            |
| 2008              | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 200/12     |                   |             | 14,6         | 58                            | 0              |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 38         | 2,5               | 0,3         | 15,9         | 77                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                                     | <b>690</b> | <b>20,2</b>       | <b>26,6</b> | <b>88,4</b>  | <b>675</b>                    | <b>10,4</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |                                     |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 451           | ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ                   | 115        | 8,9               | 9,3         | 79,1         | 434                           | 0,24           |
| 2008              | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 185/15/7   | 0,2               |             | 17,6         | 73                            | 2,12           |
| 2008              |               | АРБУЗ                               | 300        | 18                | 0,3         | 17,4         | 81                            | 21             |
| <b>Итого</b>      |               |                                     | <b>622</b> | <b>27,1</b>       | <b>9,6</b>  | <b>114,1</b> | <b>588</b>                    | <b>23,36</b>   |
| <b>Ужин</b>       |               |                                     |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 308           | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ   | 225        | 13,6              | 28,4        | 26,7         | 416                           | 27,88          |
| 2008              | 438           | НАПИТОК ИЗ ЯГОД                     | 200/15     | 0,4               | 0,1         | 19,6         | 83                            | 29,1           |
| 2008              |               | БАТОН                               | 48         |                   |             |              |                               | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                                     | <b>488</b> | <b>14</b>         | <b>28,5</b> | <b>46,3</b>  | <b>499</b>                    | <b>56,98</b>   |
| <b>II Ужин</b>    |               |                                     |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              |               | КЕФИР                               | 153        | 4,9               | 4,6         | 6,1          | 87                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                                     | <b>153</b> | <b>4,9</b>        | <b>4,6</b>  | <b>6,1</b>   | <b>87</b>                     | <b>0</b>       |
| <b>Всего</b>      |               |                                     |            | <b>82,7</b>       | <b>91,5</b> | <b>324,5</b> | <b>2394</b>                   | <b>96,14</b>   |

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

7-11 лет

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда                  | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|-------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |                                     |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |                                     |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 14            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                      | 24         | 6,3               | 6,4         |              | 84                            | 0,2            |
| 2008              | 189           | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ         | 200        | 5,5               | 9,1         | 24,5         | 203                           | 0,6            |
| 2008              | 432           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ          | 200/15     | 3,5               | 3,7         | 23,2         | 140                           | 0,6            |
| 2008              |               | БАТОН                               | 107        |                   |             |              |                               | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                                     | <b>546</b> | <b>15,3</b>       | <b>19,2</b> | <b>47,7</b>  | <b>427</b>                    | <b>1,4</b>     |
| <b>II Завтрак</b> |               |                                     |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                        | 212        | 1                 | 0,2         | 19,8         | 86                            | 4              |
| <b>Итого</b>      |               |                                     | <b>212</b> | <b>1</b>          | <b>0,2</b>  | <b>19,8</b>  | <b>86</b>                     | <b>4</b>       |
| <b>Обед</b>       |               |                                     |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              |               | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ                      | 110        | 1,1               | 1,8         | 7,8          | 53                            | 4,4            |
| 2008              | 91            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ   | 250/0/10   | 5,4               | 6,8         | 17,5         | 154                           | 7,4            |
| 2008              | 196           | ПУДИНГ РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ             | 195        | 15,2              | 20,4        | 46           | 428                           | 0,9            |
| 2008              | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 200/13     |                   |             | 12,9         | 52                            | 0              |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 72         | 4,7               | 0,6         | 30,4         | 146                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                                     | <b>850</b> | <b>26,4</b>       | <b>29,6</b> | <b>114,6</b> | <b>833</b>                    | <b>12,7</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |                                     |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 467           | ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ                   | 115        | 10,1              | 8,3         | 90,8         | 478                           | 0,3            |
| 2008              | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 185/15/7   | 0,2               |             | 17,6         | 74                            | 2,32           |
| 2008              |               | АРБУЗ                               | 400        | 24                | 0,4         | 23,2         | 108                           | 28             |
| <b>Итого</b>      |               |                                     | <b>722</b> | <b>34,3</b>       | <b>8,7</b>  | <b>131,6</b> | <b>660</b>                    | <b>30,62</b>   |
| <b>Ужин</b>       |               |                                     |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 308           | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ   | 270        | 16                | 35,1        | 29,8         | 502                           | 31,86          |
| 2008              | 438           | НАПИТОК ИЗ ЯГОД                     | 200/15     | 0,4               | 0,2         | 20           | 86                            | 33,6           |
| 2008              |               | БАТОН                               | 107        |                   |             |              |                               | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                                     | <b>592</b> | <b>16,4</b>       | <b>35,3</b> | <b>49,8</b>  | <b>588</b>                    | <b>65,46</b>   |
| <b>II Ужин</b>    |               |                                     |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 435           | КЕФИР                               | 204        | 6,5               | 6,1         | 8,2          | 116                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                                     | <b>204</b> | <b>6,5</b>        | <b>6,1</b>  | <b>8,2</b>   | <b>116</b>                    | <b>0</b>       |
| <b>Всего</b>      |               |                                     |            | <b>99,9</b>       | <b>99,1</b> | <b>371,7</b> | <b>2710</b>                   | <b>114,18</b>  |

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

\_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Директор дет. дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

## Школа интернат

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                | Выход      | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|-----------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
|                    |               |                                   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |                |
| <b>Полдник</b>     |               |                                   |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               | 467           | ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ                 | 180        | 18,8              | 28,9        | 101,3        | 739                            | 0,3            |
| 2008               | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ           | 185/15/7   | 0,4               |             | 20,3         | 86                             | 2,84           |
| 2008               |               | АРБУЗ                             | 300        | 18                | 0,3         | 17,4         | 81                             | 21             |
| <b>Итого</b>       |               |                                   | <b>687</b> | <b>37,2</b>       | <b>29,2</b> | <b>139</b>   | <b>906</b>                     | <b>24,14</b>   |
| <b>Ужин</b>        |               |                                   |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               | 308           | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 225        | 13,6              | 35,2        | 30,2         | 491                            | 29,13          |
| 2008               | 438           | НАПИТОК ИЗ ЯГОД                   | 200/12     | 0,4               | 0,2         | 12,4         | 55                             | 31             |
| 2008               |               | БАТОН                             | 107        |                   |             |              |                                | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |                                   | <b>544</b> | <b>14</b>         | <b>35,4</b> | <b>42,6</b>  | <b>546</b>                     | <b>60,13</b>   |
| <b>II Ужин</b>     |               |                                   |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               | 435           | КЕФИР                             | 204        | 6,5               | 6,1         | 8,2          | 116                            | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |                                   | <b>204</b> | <b>6,5</b>        | <b>6,1</b>  | <b>8,2</b>   | <b>116</b>                     | <b>0</b>       |
| <b>Всего</b>       |               |                                   |            | <b>57,7</b>       | <b>70,7</b> | <b>189,8</b> | <b>1568</b>                    | <b>84,27</b>   |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.