

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор дет. дома Царева Л.А./

**МЕНЮ**

5 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	155	6,5	8,7	26,9	214	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3,1	21	126	0,5
2008		БАТОН	30					0
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>10,1</b>	<b>20,1</b>	<b>48</b>	<b>415</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,8	0,2	14,9	65	3
<b>Итого</b>			<b>147</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,9</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	15	0,5		1	6	0,6
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/20	5,9	5,8	12,6	128	2,8
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	5,9	3,5	2,8	67	0,4
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	157	4,5	7,5	27,4	197	12,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>585</b>	<b>18,8</b>	<b>17,1</b>	<b>69,4</b>	<b>511</b>	<b>16,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008		СУХАРИ	37	3,1	4	24,5	146	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,4	4,9	7,2	91	0,8
2008		НЕКТАРИНЫ	97	1,9		6,8	35	7,7
<b>Итого</b>			<b>283</b>	<b>9,4</b>	<b>8,9</b>	<b>38,5</b>	<b>272</b>	<b>8,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	145	13,1	15,1	32,4	319	3,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	195	0,3	0,1	26,2	109	20,7
2008		БАТОН	30					0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>13,4</b>	<b>15,2</b>	<b>58,6</b>	<b>428</b>	<b>24,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	169	4,2	4,4	18,6	130	0
<b>Итого</b>			<b>169</b>	<b>4,2</b>	<b>4,4</b>	<b>18,6</b>	<b>130</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>56,7</b>	<b>65,9</b>	<b>248</b>	<b>1821</b>	<b>53,2</b>

Мед сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор


ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Директор дет дома Царёва Л.А./


# МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	9,6	9,7	41,1	291	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,1	20,2	122	0,5
2008		БАТОН	39					0
<b>Итого</b>			<b>454</b>	<b>12,9</b>	<b>21,1</b>	<b>61,4</b>	<b>488</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>198</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	29	0,9	0,1	1,8	11	1,2
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	8,4	8,6	15,2	173	1,9
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	55/50	5,6	2,2	4,5	62	1,9
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	190/6	5,2	7,3	32,2	214	15,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/20			15,5	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98	0
<b>Итого</b>			<b>823</b>	<b>23,3</b>	<b>18,6</b>	<b>89,5</b>	<b>620</b>	<b>20,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008		СУХАРИ	37	3,1	4	24,5	146	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	169	5	5,5	8,1	104	0,9
2008		НЕКТАРИНЫ	97	1,9		6,8	35	7,7
<b>Итого</b>			<b>303</b>	<b>10</b>	<b>9,5</b>	<b>39,4</b>	<b>285</b>	<b>8,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,6	0,1	1,9	10	7,4
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	15,3	22,1	34,5	400	2,5
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	195/20	0,3	0,1	30,4	126	21,7
2008		БАТОН	39					0
<b>Итого</b>			<b>493</b>	<b>16,2</b>	<b>22,3</b>	<b>66,8</b>	<b>536</b>	<b>31,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	192	4,8	5	21,1	148	0
<b>Итого</b>			<b>192</b>	<b>4,8</b>	<b>5</b>	<b>21,1</b>	<b>148</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>68,2</b>	<b>76,7</b>	<b>298</b>	<b>2163</b>	<b>65,6</b>

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е.С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор дет. дома Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

5 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,8	9,6	36	265	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3	3,1	21,2	125	0,5
2008		БАТОН	87					0
<b>Итого</b>			<b>467</b>	<b>11,9</b>	<b>21</b>	<b>57,3</b>	<b>465</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>198</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	33	1	0,1	2,1	13	1,3
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	6,7	8,6	16,9	171	1,3
2008	231	РЫБА. ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	55/50	11,1	6,4	6,6	129	3,3
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	190/8	5,2	8,8	32,4	230	15,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/16			15,5	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	97	6,4	0,9	41,1	198	0
<b>Итого</b>			<b>924</b>	<b>30,4</b>	<b>24,8</b>	<b>114,6</b>	<b>803</b>	<b>21,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008		СУХАРИ	37	3,1	4	24,5	146	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,4	5,9	8,7	112	1
2008		НЕКТАРИНЫ	143	2,9		10	52	11,4
<b>Итого</b>			<b>362</b>	<b>11,4</b>	<b>9,9</b>	<b>43,2</b>	<b>310</b>	<b>12,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,6	0,1	1,9	10	7,4
2008	265	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	195	13,8	16,5	38,5	359	3,5
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200/20	0,3	0,1	30,4	126	21,7
2008		БАТОН	87					0
<b>Итого</b>			<b>576</b>	<b>14,7</b>	<b>16,7</b>	<b>70,8</b>	<b>495</b>	<b>32,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	203	5,1	5,3	22,4	157	0
<b>Итого</b>			<b>203</b>	<b>5,1</b>	<b>5,3</b>	<b>22,4</b>	<b>157</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>74,5</b>	<b>77,9</b>	<b>328,1</b>	<b>2316</b>	<b>71,3</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Директор дет дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	12,2	14,4	54,1	394	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,7	4,1	30,5	178	0,7
2008		БАТОН	87					0
Итого			517	17	26,8	84,7	647	1,4
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Всего				18	27	104,5	733	5,4

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.