

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	140	9,3	13,2	40,9	322	0,6
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/10	3,1	3,3	14,8	102	0,62
2008		БАТОН	29					0
Итого			345	16,6	20,8	55,7	480	1,32
II Завтрак								
2008		АРБУЗ	134/100	8	0,1	7,8	36	9,4
Итого			234	8	0,1	7,8	36	9,4
Обед								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	55	0,5	3,3	6,1	57	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/25	10,1	3,5	15,6	135	7,8
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	105	15,4	4,1	2,8	110	0,5
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,2	4,5	34,1	190	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	54	0
Итого			689	31,8	15,8	84,8	611	13,3
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	16/33	0,1		21,3	86	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,1		9,9	40	0,02
Итого			209	0,2		31,2	126	0,12
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	0,2		0,8	4	3,1
2008	260	АЗУ	200	13,7	16,5	18,3	277	8,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	150/13	0,2	0,1	21,9	90	15,5
2008		БАТОН	29					0
Итого			423	14,1	16,6	41	371	26,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	168	5,4	5	6,7	96	0
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
Итого			238	9,5	8,3	59,2	352	0
Всего				80,2	61,6	279,7	1976	50,94

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,3	3,4		45	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	11,2	15,6	58,3	418	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,8	3,8	16,5	117	0,6
2008		БАТОН	37					0
Итого			460	18,3	22,8	74,8	580	1,3
II Завтрак								
2008		АРБУЗ	264	15,8	0,3	15,3	71	18,5
Итого			264	15,8	0,3	15,3	71	18,5
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,5		2,8	14	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/25	2,1	3	17,3	106	8,6
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	0,9	4,9	4	63	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,4	58	0,95
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,7	5,2	39,3	219	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			789	12,2	18,4	106,4	641	15,55
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		11,5	46	0,02
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	25	0,2		25,6	103	0,1
Итого			222	0,3		37,1	149	0,12
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	260	АЗУ	205	13,4	17,9	17,7	285	8,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	0,3	0,1	30,1	125	22
2008		БАТОН	25					0
Итого			500	14,3	18,1	49,5	420	37,4
II Ужин								
2008		КЕФИР	159	5,1	4,8	6,4	91	0
		ПРЯНИКИ	30					0
Итого			189	5,1	4,8	6,4	91	0
Всего				66	64,4	289,5	1952	72,87

Мед. сестра  Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Куц С. В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В. М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,7	4,7		62	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	11,7	15,4	57,1	415	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,1	4	20,4	135	0,6
2008		БАТОН	82					0
Итого			510	20,5	24,1	77,5	612	1,3
II Завтрак								
2008		АРБУЗ	211	12,6	0,2	12,2	57	14,7
Итого			211	12,6	0,2	12,2	57	14,7
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	70	0,7	0,1	3,9	20	2,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	2,4	3,1	19,5	117	9,7
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	1	6,5	4,7	81	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,94
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,4	6,2	47,2	263	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	94	6,3	0,8	40	193	0
Итого			916	16,6	21,5	138,5	817	17,44
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	45	0,1		16,4	66	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,1		9,9	40	0,02
Итого			240	0,2		26,3	106	0,02
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	69	0,6	0,1	1,7	10	6,9
2008	260	АЗУ	255	21,7	26,5	22,2	414	10,5
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	0,3	0,1	28,8	119	20,7
2008		БАТОН	82					0
Итого			606	22,6	26,7	52,7	543	38,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	202	6,5	6,1	8,1	115	0
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
Итого			272	10,6	9,4	60,6	371	0
Всего				83,1	81,9	367,8	2506	71,56

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО. Петровский детский дом

/Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 сентября 2022 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	230	16,2	25,2	62,6	541	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	5,4	4,9	25,4	169	0,6
2008		БАТОН	82					0
Итого			552	26,6	35,2	88	777	1,3
II Завтрак								
2008		АРБУЗ	318	19,1	0,3	18,4	86	22,3
Итого			318	19,1	0,3	18,4	86	22,3
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	70	0,7	0,1	3,9	20	2,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	300	16,9	9,4	23,2	245	11,6
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	185	25,9	11,1	6	228	0,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,6	8,5	6,3	106	1,74
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,7	5,2	39,3	219	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6	0,8	38,2	184	0
Итого			1080	55,8	35,3	136,7	1088	20,44
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	0,1		19,2	77	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		9,9	40	0,02
Итого			247	0,2		29,1	117	0,12
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,6	0,1	1,9	10	7,4
2008	260	АЗУ	270	23,4	27,3	27,5	449	10,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	0,3	0,1	29	120	23,3
2008		БАТОН	82					0
Итого			626	24,3	27,5	58,4	579	41,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	224	7,2	6,7	9	128	0
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
Итого			294	11,3	10	61,5	384	0
Всего				137,3	108,3	392,1	3031	85,56

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.