

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Директор дет. дома Царева Л.А./

МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,3	3,4		45	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	155	6,5	11,4	26,8	236	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	29					0
Итого			359	9,9	14,8	39,9	334	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	163/100	0,8	0,2	16,5	70	3,3
Итого			263	0,8	0,2	16,5	70	3,3
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	55	0,6	3,2	6,2	57	5,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	180	8	8,4	14,5	166	7,1
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МЯСОМ	155/100	9	13,7	28	271	0,6
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,1		14	57	3,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	54	0
Итого			679	19,5	25,5	74	605	16,4
Полдник								
2008	467	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	8,5	14,4	49,6	360	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4,3	4,8	7	89	0,8
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			307	13,2	19,6	66,1	495	10,6
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	140	8,5	15,7	14,9	236	31,6
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	155/13	0,2	0,1	21,9	90	15,5
2008		БАТОН	29					0
Итого			337	8,7	15,8	36,8	326	47,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	154/23	6,4	6,7	22,9	180	0
Итого			177	6,4	6,7	22,9	180	0
Всего				58,5	82,6	256,2	2010	77,92

Мед сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4	4,1		54	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	8,5	11,6	35,3	280	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		15,7	63	0,02
2008		БАТОН	84					0
Итого			500	12,6	15,7	51	397	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
Итого			220	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,2	5,2	9,5	90	26
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	3,3	4,5	19,3	132	9,6
2008	311	ПЛОВ	190	13,2	24	37,6	419	0,6
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,1		12,9	53	3,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6	0,8	38,2	184	0
Итого			842	23,8	34,5	117,5	878	40
Полдник								
1996	701	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	6,4	3,6	37,5	207	0,11
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	146	4,4	4,8	7	90	0,8
2008		АПЕЛЬСИН	139	1,2	0,3	11,2	60	83,2
Итого			385	12	8,7	55,7	357	84,11
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	270	9,4	21,1	18,2	302	38,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	195/12	0,3	0,1	21	88	21
2008		БАТОН	84					0
Итого			561	9,7	21,2	39,2	390	59,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	206/23	8,2	8,4	25,1	212	0
Итого			229	8,2	8,4	25,1	212	0
Всего				67,3	88,7	308,3	2320	187,93

Мед. сестра



Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Куц С. В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В. М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	8,7	12,5	41,6	313	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		19,6	79	0,02
2008		БАТОН	84					
Итого			504	13,8	17,6	61,2	459	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
Итого			220	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,3	5,8	10,6	101	29,12
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ С ЯЙЦОМ	300	12,5	17,1	23,5	297	11,4
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА	195	14,4	27,5	37,3	453	0,6
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,1		10,5	43	2,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6	0,8	38,2	184	0
Итого			907	34,3	51,2	120,1	1078	43,52
Полдник								
1996	701	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА	150	9,5	23	37,7	395	0,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		АПЕЛЬСИН	140	1,3	0,3	11,3	60	84
Итого			441	15,3	28,2	56,3	548	84,85
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	275	16,6	27,7	24,2	414	45,6
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200/10	0,3	0,1	19,3	82	23,3
2008		БАТОН	84					
Итого			569	16,9	27,8	43,5	496	68,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	206/20	8,1	8,1	22,7	198	0
Итого			226	8,1	8,1	22,7	198	0
Всего				89,4	133,1	323,6	2865	201,89

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.