

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор дет дома Царева Л.А./

# МЕНЮ

1 сентября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИЯМИ	10	3,3	11,6	0,1	118	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	6,1	9,1	25,8	212	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,5	3,5	19,7	126	0,6
2008		БАТОН	32					0
<b>Итого</b>			<b>359</b>	<b>12,9</b>	<b>24,2</b>	<b>45,6</b>	<b>456</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,7	0,1	14,8	63	2,9
<b>Итого</b>			<b>147</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>14,8</b>	<b>63</b>	<b>2,9</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	92	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	195/20	4,6	5,1	13,9	120	6,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155/100	4,2	7,7	23,2	181	10,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>11,1</b>	<b>13,1</b>	<b>63,6</b>	<b>419</b>	<b>20,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ	110	9,3	18,5	41,1	368	2,14
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/12	4,4	4,7	20	140	0,82
2008		БАНАН	82	1,2	0,4	17,1	78	8,2
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>14,9</b>	<b>23,6</b>	<b>78,2</b>	<b>586</b>	<b>11,16</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	185	11,5	18,6	15,8	277	18,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	14,5	60	0,7
2008		БАТОН	32					0
<b>Итого</b>			<b>379</b>	<b>11,6</b>	<b>18,7</b>	<b>30,3</b>	<b>337</b>	<b>19</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	159	4	4,1	17,5	122	0
<b>Итого</b>			<b>159</b>	<b>4</b>	<b>4,1</b>	<b>17,5</b>	<b>122</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>55,2</b>	<b>83,8</b>	<b>250</b>	<b>1983</b>	<b>55,16</b>

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Директор дет. дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

1 сентября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР порциями	10	3,3	11,6	0,1	118	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,5	8,8	28,5	220	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,8	3,5	23,7	143	0,6
2008		БАТОН	41					0
<b>Итого</b>			<b>431</b>	<b>13,6</b>	<b>23,9</b>	<b>52,3</b>	<b>481</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	20	85	4
<b>Итого</b>			<b>198</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20</b>	<b>85</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	32	0,3		0,8	4	3,2
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	195/20	4,5	5,7	13,5	124	5,6
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	75	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,2	3,8	3,8	52	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	4,3	7,3	23,1	176	10,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15,5	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98	0
<b>Итого</b>			<b>780</b>	<b>19,2</b>	<b>31,8</b>	<b>77,2</b>	<b>676</b>	<b>19,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ	105	8,7	13,6	45,5	340	2,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180/10	3,3	3,5	15	106	0,62
2008		БАНАН	83	1,2	0,4	17,3	79	8,3
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>13,2</b>	<b>17,5</b>	<b>77,8</b>	<b>525</b>	<b>11,08</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	11,5	11,5	18,8	227	19,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,8	73	1
2008		БАТОН	41					0
<b>Итого</b>			<b>441</b>	<b>11,6</b>	<b>11,6</b>	<b>36,6</b>	<b>300</b>	<b>20,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	180	4,5	4,7	19,8	139	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>4,5</b>	<b>4,7</b>	<b>19,8</b>	<b>139</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>63,1</b>	<b>89,7</b>	<b>283,7</b>	<b>2206</b>	<b>56,38</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е.С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Директор дет дома Царёва Л.А./**МЕНЮ**

1 сентября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИЯМИ	10/13	3,3	11,6	0,1	118	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,5	9,2	29,1	226	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4	3,5	24,2	146	0,6
2008		БАТОН	90					0
<b>Итого</b>			<b>513</b>	<b>13,8</b>	<b>24,3</b>	<b>53,4</b>	<b>490</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>198</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,6	0,1	1,9	10	7,4
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250	4,7	7	16	147	6,7
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	63	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,2	3,2	3,1	42	0,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,7	7	27,5	194	12,8
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	97	6,4	0,9	41	197	0
<b>Итого</b>			<b>929</b>	<b>22,2</b>	<b>30,4</b>	<b>104,7</b>	<b>783</b>	<b>27</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ	105	8,2	13	48,7	345	2,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15/7	3,3	3,5	20,3	127	0,62
2008		БАНАН	165	2,5	0,8	34,6	158	16,5
<b>Итого</b>			<b>477</b>	<b>14</b>	<b>17,3</b>	<b>103,6</b>	<b>630</b>	<b>19,19</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	250	15,8	15	26,5	307	37,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	14,2	59	1
2008		БАТОН	90					0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>15,9</b>	<b>15,1</b>	<b>40,7</b>	<b>366</b>	<b>38,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	212	5,3	5,5	23,3	163	0
<b>Итого</b>			<b>212</b>	<b>5,3</b>	<b>5,5</b>	<b>23,3</b>	<b>163</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>72,2</b>	<b>92,8</b>	<b>345,5</b>	<b>2518</b>	<b>90,19</b>

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е.С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Директор дет. дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

1 сентября 2022 г.

12- 18 лет

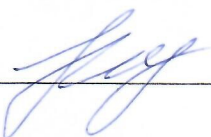
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,5	10,8	0,1	107	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,7	12	41,2	303	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,1	3,4	19,9	128	0,6
2008		БАТОН	90					0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>14,3</b>	<b>26,2</b>	<b>61,2</b>	<b>538</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,7	0,1	2,1	12	8,4
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	300	5,4	10,9	25,9	223	7,7
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	100	1,4	19,5	18,5	255	0,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	5,4	10,9	30,6	242	14,2
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
<b>Итого</b>			<b>1063</b>	<b>25,1</b>	<b>54,5</b>	<b>129,4</b>	<b>1108</b>	<b>31,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ	110	12,6	18	29,2	330	2,15
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	4,6	4,9	17,2	133	0,82
2008		БАНАН	168	2,5	0,8	35,3	161	16,8
<b>Итого</b>			<b>475</b>	<b>19,7</b>	<b>23,7</b>	<b>81,7</b>	<b>624</b>	<b>19,77</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	255	14	27,7	20,9	388	13,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,9	89	1
2008		БАТОН	90					0
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>14,1</b>	<b>27,8</b>	<b>42,8</b>	<b>477</b>	<b>14,7</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	212	5,3	5,5	23,3	163	0
<b>Итого</b>			<b>212</b>	<b>5,3</b>	<b>5,5</b>	<b>23,3</b>	<b>163</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>79,5</b>	<b>137,9</b>	<b>358,2</b>	<b>2996</b>	<b>70,87</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.