

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 октября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	175	9,7	13,5	43,7	338	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	4,2	4,6	19,6	137	0,8
2008		БАТОН	36					0
Итого			427	18,1	22,4	63,3	531	1,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	94/123	1,1	0,6	31,9	142	10,2
Итого			217	1,1	0,6	31,9	142	10,2
Обед								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	40	0,4	3,3	5,3	54	1,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/25	6,9	7,3	15,7	157	7,8
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	5,9	3,5	2,8	67	0,4
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	160/100	3,6	5,8	38,4	221	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14,1	68	0
Итого			761	19,8	20,4	91,2	632	12,7
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	115	1,6	11,3	7,4	137	16,75
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	20/43	0,2		27,7	112	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,1		9,9	40	0,02
Итого			338	1,9	11,3	45	289	16,87
Ужин								
2008	260	АЗУ	220	14,1	16,2	21,1	288	10,8
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/13	0,1	0,1	19,3	79	0,6
2008		БАТОН	36					0
Итого			424	14,2	16,3	40,4	367	11,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	125	3,1	3,3	13,8	96	0
Итого			125	3,1	3,3	13,8	96	0
Всего				58,2	74,3	285,6	2057	52,67

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 октября 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,4	5,5		73	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВ. МАСЛОМ	195	8,1	12,6	47,9	338	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	7,3	6,5	22,7	181	0,8
2008		БАТОН	46					0
Итого			512	20,8	24,6	70,6	592	0,9
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	94	0,4	0,4	9,2	44	9,4
Итого			94	0,4	0,4	9,2	44	9,4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	41	0,5		2,9	15	2,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/25	7,1	7,5	15,8	160	7,8
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	7,5	5,3		78	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	165	4,1	7	36,4	225	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,2	6,4	4,7	79	1,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	183	0,9	0,2	17,8	77	3,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,3	112	0
Итого			814	24,9	26,9	100,9	746	14,9
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	145	2,1	14,9	9,7	182	22,15
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	40	0,1		21,3	86	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			385	2,4	15	46	328	22,25
Ужин								
2008	260	АЗУ	220	13,6	17,6	20,3	296	10,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	22,5	91	0,6
2008		БАТОН	51					0
Итого			471	13,7	17,7	42,8	387	11,5
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	188	4,7	4,9	20,6	144	0
Итого			188	4,7	4,9	20,6	144	0
Всего				66,9	89,5	290,1	2241	58,95

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 октября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,4	5,5		73	0,1
2008	212	МАКАРОННИК	220	12	16,6	56,1	421	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	7,7	6,8	22,8	186	0,8
2008		БАТОН	102					0
Итого			593	25,1	28,9	78,9	680	1,7
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	96	0,4	0,4	9,4	45	9,6
Итого			96	0,4	0,4	9,4	45	9,6
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	41	0,5		2,9	15	2,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	7,5	7	19,6	172	9,9
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	8,7	6,5		94	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	5	8,5	44,5	275	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,3	4,7	79	1,29
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	109	7,2	1	46,1	222	0
Итого			960	31,1	29,5	137,6	943	17,39
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	145	2	14,6	9,5	177	21,63
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	60	0,1		21,3	86	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			405	2,3	14,7	45,8	323	21,73
Ужин								
2008	260	АЗУ	270	14,6	19,5	25,4	337	13,5
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	21,9	88	0,6
2008		БАТОН	102					0
Итого			572	14,7	19,6	47,3	425	14,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	250	6,3	6,5	27,5	193	0
Итого			250	6,3	6,5	27,5	193	0
Всего				79,9	99,6	346,5	2609	64,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.