


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 октября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,2	7,3	19,5	160	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	36					0
Итого			414	8,5	11,6	32,6	269	0,32
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	147/100	1,3	0,3	33,2	143	3,5
Итого			247	1,3	0,3	33,2	143	3,5
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	55	0,6	3,2	6,5	59	5,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	150	3,3	4,4	12,8	105	6,3
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ПТИЦЕЙ	155	8,2	10,5	25,9	232	0,9
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,2		14,3	59	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			552	14,3	18,4	72,2	516	17,1
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,8	10,7	35,2	261	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	44	1,4	1,5	2,1	27	0,2
2008		БАНАН	124	1,9	0,6	26	119	12,4
Итого			218	9,1	12,8	63,3	407	12,6
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	11,7	18,3	14,4	270	33,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/13	0,1	0,1	22,7	93	1
2008		БАТОН	36					0
Итого			354	11,8	18,4	37,1	363	34,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	155	3,9	4	17,1	119	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			205	6,9	6,4	54,6	302	0
Всего				51,9	67,9	293	2000	67,82

Мед.сестра

 Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

 Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 октября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,6	3,7		48	0,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200	6,5	8,3	26,7	206	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,3	45	0,02
2008		БАТОН	46					0
Итого			472	10,2	12	38	299	0,32
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,9	85	3,9
Итого			197	1	0,2	19,9	85	3,9
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,3	5,8	10,6	100	28,91
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	2,8	3,4	17	110	8,4
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	13,5	20,1	31,6	361	1
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/20	0,3	0,1	22	91	7,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,6	99	0
Итого			749	21,1	29,8	101,8	761	46,21
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	11,4	18,2	28,6	323	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	46	1,4	1,6	2,2	28	0,2
2008		БАНАН	123	1,8	0,6	25,8	118	12,3
Итого			274	14,6	20,4	56,6	469	12,54
Ужин								
2008	262	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	190	14,7	22,3	13,1	313	29,08
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	25,5	118	2,02
2008		БАТОН	46					0
Итого			436	14,8	22,4	38,6	431	31,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	176	4,4	4,6	19,3	135	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			226	7,4	7	56,8	318	0
Всего				69,1	91,8	311,7	2363	94,07

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 октября 2022 г.

Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	145	15,9	36,9	37,9	546	0,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	47	1,5	1,6	2,3	29	0,3
2008		БАНАН	168	2,5	0,8	35,3	161	16,8
Итого			360	19,9	39,3	75,5	736	17,15
Ужин								
2008	262	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	295	20,6	42,4	25,4	567	20,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	29,5	120	1
2008		БАТОН	102					0
Итого			597	20,7	42,5	54,9	687	21,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	181	4,5	4,7	19,9	139	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			231	7,5	7,1	57,4	322	0
Всего				48,1	88,9	187,8	1745	38,45

Мед.сестра _____  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____  Платонова Е. С. Киселева В.М.


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 28 октября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,4	4,5		59	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		12	49	0,02
2008		БАТОН	102					0
Итого			316	4,5	4,5	12	108	0,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,8	86	4
Итого			197	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,3	5,7	10,4	98	28,36
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	250	3,9	4,1	21,3	138	10,5
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	15	20,5	35,6	386	1,2
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	97	6,4	0,9	41	197	0
Итого			847	26,8	31,2	134	924	53,06
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	11,6	17,5	29,3	320	0,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	48	1,5	1,6	2,3	30	0,3
2008		БАНАН	163	2,5	0,8	34,3	157	16,3
Итого			311	15,6	19,9	65,9	507	16,65
Ужин								
2008	262	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	240	17,4	23,3	13,8	336	32,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	24,9	116	1,98
2008		БАТОН	102					0
Итого			542	17,5	23,4	38,7	452	34,38
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	181	4,5	4,7	19,9	139	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			231	7,5	7,1	57,4	322	0
Всего				72,9	86,3	327,8	2399	108,21

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.