

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

27 октября 2022 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,1	9,1	19,5	182	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,6	4,7	21,5	147	0,8
2008		БАТОН	36					0
Итого			363	9,8	22,1	41,1	404	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100	0,9	0,2	22,4	96	2,4
Итого			100	0,9	0,2	22,4	96	2,4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	4
2008	92	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	205/20	6,8	7,3	11,6	138	5,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	180/100	15,5	17,2	23,5	311	9,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			738	24,6	24,8	61,7	568	19,1
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	85	6,8	9,3	29,2	228	0
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
2008		ЯБЛОКО	67	0,3	0,3	6,6	32	6,7
Итого			252	7,7	9,8	54,2	340	7,3
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	220	15,9	18,7	33,9	370	34,81
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12			14,1	57	0,5
2008		БАТОН	36					0
Итого			418	15,9	18,7	48	427	35,31
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	104	3,3	3,1	4,2	60	0
Итого			104	3,3	3,1	4,2	60	0
Всего				62,2	78,7	231,6	1895	65,51

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

27 октября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,2	10,5	23,8	215	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,3	23,2	126	0,4
2008		БАТОН	46					0
Итого			456	9,3	21,1	47,1	416	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	0,3		0,9	5	3,6
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	205/20/10	6,8	8	13,4	152	5,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,3	6,2	20,2	149	9,6
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	62	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15,2	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,6	99	0
Итого			752	19,2	26,8	70,5	599	19
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	100	9,6	8,4	50,1	315	0,26
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	200					0
2008		ЯБЛОКО	67	0,3	0,3	6,5	31	6,7
Итого			367	9,9	8,7	56,6	346	6,96
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	190	14,1	19,4	29,1	348	12,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200			16,3	66	0,5
2008		БАТОН	46					0
Итого			436	14,1	19,4	45,4	414	13,1
II Ужин								
2008		КЕФИР	157	5	4,7	6,3	89	0
Итого			157	5	4,7	6,3	89	0
Всего				58	80,8	235,8	1907	42,26

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	2,3	22,6	124	0,4
2008		БАТОН	102					0
Итого			312	3	10,6	22,7	199	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	81	0,6	0,1	2	11	8,1
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	6,7	8,2	13	152	5,7
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	61	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,9	4,7	3,5	59	0,96
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	3,9	6,5	24,3	171	11,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	97	6,4	0,9	41	197	0
Итого			884	24,1	32,6	99	783	26,26
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	100	8,5	8,7	46,8	299	0,24
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	200					0
2008		ЯБЛОКО	134	0,5	0,5	13,1	63	13,4
Итого			434	9	9,2	59,9	362	13,64
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	235	16,8	25,2	32,5	425	14,87
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200			16,1	66	0,5
2008		БАТОН	102					0
Итого			537	16,8	25,2	48,6	491	15,37
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	209	6,7	6,3	8,4	119	0
Итого			209	6,7	6,3	8,4	119	0
Всего				60,6	84,1	258,4	2040	59,67

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

Школа интернат

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	140	12,9	17,4	40,1	368	0
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	200					0
2008		ЯБЛОКО	132	0,5	0,5	12,9	62	13,2
Итого			472	13,4	17,9	53	430	13,2
Ужин								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	235	17,4	30,3	38,8	499	15,92
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200			20,3	81	0,4
2008		БАТОН	102					0
Итого			537	17,4	30,3	59,1	580	16,32
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	209	6,7	6,3	8,4	119	0
Итого			209	6,7	6,3	8,4	119	0
Всего				37,5	54,5	120,5	1129	29,52

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.