

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

26 октября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,3	3,4		45	0,1
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	150	4,7	11,2	21,1	204	0,5
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,2		13,5	56	1,43
2008		БАТОН	37					0
<b>Итого</b>			<b>409</b>	<b>13,3</b>	<b>19,2</b>	<b>34,9</b>	<b>368</b>	<b>2,03</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	93/100	2	0,7	38	169	9,9
<b>Итого</b>			<b>193</b>	<b>2</b>	<b>0,7</b>	<b>38</b>	<b>169</b>	<b>9,9</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	45	0,6	3,2	3	44	1,1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КБУЛЬОНЕ	200	6,8	10,1	7,2	147	9,7
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	55/25	7,6	8,9	6,1	135	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1	5,6	4,1	70	1,15
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	30/16	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>588</b>	<b>18,8</b>	<b>28,3</b>	<b>48</b>	<b>522</b>	<b>15,75</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160/35	5,4	8,2	35,8	238	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,1		16,4	66	0,03
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>5,5</b>	<b>8,2</b>	<b>52,2</b>	<b>304</b>	<b>0,23</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	155	9,8	20,9	22,7	317	11,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/13			12,9	52	0
2008		БАТОН	37					0
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>10,2</b>	<b>21</b>	<b>36,5</b>	<b>376</b>	<b>13,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, СУШКИ	140/45	3,3	3,4	14,5	101	0
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>3,3</b>	<b>3,4</b>	<b>14,5</b>	<b>101</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>53,1</b>	<b>80,8</b>	<b>224,1</b>	<b>1840</b>	<b>41,71</b>

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

26 октября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,3	4,4		58	0,1
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	195	4,6	11,1	22,1	207	0,5
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2		15,8	66	1,63
2008		БАТОН	48					0
<b>Итого</b>			<b>522</b>	<b>14,2</b>	<b>20,1</b>	<b>38,2</b>	<b>394</b>	<b>2,23</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	188	2,8	0,9	39,5	181	18,8
<b>Итого</b>			<b>188</b>	<b>2,8</b>	<b>0,9</b>	<b>39,5</b>	<b>181</b>	<b>18,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	70	0,9	4,3	5	62	1,7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КБУЛЬОНЕ	200	6,9	10,5	7,1	151	10,1
2008	285	" ЁЖИКИ " МЯСНЫЕ С БУЛЬОНОМ	90/50	12,8	13	12	215	0,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	60	0,98
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	49/16	3,2	0,4	20,6	99	0
<b>Итого</b>			<b>734</b>	<b>25,7</b>	<b>33,2</b>	<b>68</b>	<b>673</b>	<b>17,18</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	200/50	6,5	13,1	47,8	334	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		15,5	62	0,03
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	200					0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>6,6</b>	<b>13,1</b>	<b>63,3</b>	<b>396</b>	<b>0,23</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,8	7	2,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	210	11,6	25,7	27,7	390	13,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11			11,1	44	0
2008		БАТОН	48					0
<b>Итого</b>			<b>519</b>	<b>12</b>	<b>25,7</b>	<b>39,6</b>	<b>441</b>	<b>16,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, СУШКИ	153/45	3,8	4	16,8	118	0
<b>Итого</b>			<b>198</b>	<b>3,8</b>	<b>4</b>	<b>16,8</b>	<b>118</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>65,1</b>	<b>97</b>	<b>265,4</b>	<b>2203</b>	<b>54,74</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

26 октября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,3	4,4		58	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15,6	65	1,43
2008		БАТОН	106					0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>9,6</b>	<b>9</b>	<b>15,9</b>	<b>186</b>	<b>1,53</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	188	2,8	0,9	39,5	181	18,8
<b>Итого</b>			<b>188</b>	<b>2,8</b>	<b>0,9</b>	<b>39,5</b>	<b>181</b>	<b>18,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	85	1,2	4,4	6	69	2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КБУЛЬОНЕ	250	8,5	13,1	8,8	189	12,5
2008	285	" ЁЖИКИ " МЯСНЫЕ С БУЛЬОНОМ	95/50	13,5	13,3	16,5	239	0,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	60	0,99
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	97/16	6,4	0,9	41	197	0
<b>Итого</b>			<b>852</b>	<b>31,5</b>	<b>36,8</b>	<b>95,7</b>	<b>840</b>	<b>19,89</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	200/50	5,9	11,9	47,5	320	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		15,3	62	0,03
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	200					0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>6</b>	<b>11,9</b>	<b>62,8</b>	<b>382</b>	<b>0,23</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	49	0,4		0,8	6	2,4
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С МЯСОМ	255	11,9	25,6	29,9	397	14,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,8	47	0
2008		БАТОН	106					0
<b>Итого</b>			<b>622</b>	<b>12,3</b>	<b>25,6</b>	<b>42,5</b>	<b>450</b>	<b>17,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, СУШКИ	204/45	5,1	5,3	22,4	157	0
<b>Итого</b>			<b>249</b>	<b>5,1</b>	<b>5,3</b>	<b>22,4</b>	<b>157</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>67,3</b>	<b>89,5</b>	<b>278,8</b>	<b>2196</b>	<b>57,65</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

26 октября 2022 г.

### Школа интернат

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	230/50	10,8	24,8	50,1	465	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2		19,8	80	0,04
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	200					0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>11</b>	<b>24,8</b>	<b>69,9</b>	<b>545</b>	<b>0,24</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1	8	3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	215	11,7	33,3	27,6	457	13,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	106					0
<b>Итого</b>			<b>591</b>	<b>12,2</b>	<b>33,4</b>	<b>38,3</b>	<b>504</b>	<b>16,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, СУШКИ	204/45	5,1	5,3	22,4	157	0
<b>Итого</b>			<b>249</b>	<b>5,1</b>	<b>5,3</b>	<b>22,4</b>	<b>157</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>28,3</b>	<b>63,5</b>	<b>130,6</b>	<b>1206</b>	<b>16,84</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.