

# МЕНЮ

25 октября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,9	8,7	21,8	185	0,5
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3	3,2	17,9	113	0,52
2008		БАТОН	30					0
<b>Итого</b>			<b>357</b>	<b>8</b>	<b>20,2</b>	<b>39,8</b>	<b>373</b>	<b>1,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	147/100	1,3	0,3	33,2	143	3,5
<b>Итого</b>			<b>247</b>	<b>1,3</b>	<b>0,3</b>	<b>33,2</b>	<b>143</b>	<b>3,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	55	1,3	3,2	6,3	61	4,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	150/20	5,7	6,4	12	128	5,9
2008	279	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75	9,9	11,3	0,2	142	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,3	8,6	14,1	150	27,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25					0
<b>Итого</b>			<b>648</b>	<b>22,2</b>	<b>29,8</b>	<b>58,2</b>	<b>594</b>	<b>37,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	80	7,7	9,3	32,5	246	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ЯБЛОКИ	94	0,4	0,4	9,2	44	9,4
<b>Итого</b>			<b>326</b>	<b>12,6</b>	<b>14,6</b>	<b>49</b>	<b>383</b>	<b>10,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	50/50	6,9	13,2	2,3	163	4,9
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	107					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	30					0
<b>Итого</b>			<b>594</b>	<b>12,8</b>	<b>18,2</b>	<b>48,6</b>	<b>418</b>	<b>4,92</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	156	5	4,7	6,2	89	0
2008		СУШКИ	26					0
<b>Итого</b>			<b>182</b>	<b>5</b>	<b>4,7</b>	<b>6,2</b>	<b>89</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>61,9</b>	<b>87,8</b>	<b>235</b>	<b>2000</b>	<b>57,24</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

25 октября 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,9	9,1	20	181	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,9	3,8	16,3	116	0,5
2008		БАТОН	38					0
<b>Итого</b>			<b>453</b>	<b>8,9</b>	<b>21,2</b>	<b>36,4</b>	<b>372</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,9	85	3,9
<b>Итого</b>			<b>197</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,9</b>	<b>85</b>	<b>3,9</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	115	2,7	5,6	13	115	8,7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	6,1	6,3	15,9	145	7,9
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	10,2	15,4	6,8	206	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145/5	3,3	9,7	14,4	159	29,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15,2	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,6	99	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25					0
<b>Итого</b>			<b>839</b>	<b>25,5</b>	<b>37,4</b>	<b>85,9</b>	<b>785</b>	<b>47,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	115	9,9	10,1	60,4	371	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	164	4,9	5,3	7,9	101	0,9
2008		ЯБЛОКО	118	0,5	0,5	11,6	56	11,8
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>15,3</b>	<b>15,9</b>	<b>79,9</b>	<b>528</b>	<b>12,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	13	12,7	1,1	187	10,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,7	30,9	188	0
2008		БАТОН	38					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		11,3	45	0,02
<b>Итого</b>			<b>485</b>	<b>18,5</b>	<b>17,4</b>	<b>43,3</b>	<b>420</b>	<b>10,62</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР	177	5,7	5,3	7,1	101	0
2008		СУШКИ	26					0
<b>Итого</b>			<b>203</b>	<b>5,7</b>	<b>5,3</b>	<b>7,1</b>	<b>101</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>74,9</b>	<b>97,4</b>	<b>272,5</b>	<b>2291</b>	<b>75,82</b>

Мед.сестра

*Куц*

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

25 октября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4	3,9	17,1	120	0,5
2008		БАТОН	85					0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>4,1</b>	<b>12,2</b>	<b>17,2</b>	<b>195</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>197</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	55	2,4	4,5	5,7	73	0
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	7,3	7,4	19,4	174	9,7
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	8,5	14,2	6,4	187	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,4	7,9	15,4	148	30,8
2008	441	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			16,1	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	97	6,4	0,9	41	197	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25					0
<b>Итого</b>			<b>852</b>	<b>28</b>	<b>34,9</b>	<b>104</b>	<b>844</b>	<b>41,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	110	9,7	9,2	58,3	353	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,3	5,9	8,7	111	1
2008		ЯБЛОКО	157	0,6	0,6	15,4	74	15,7
<b>Итого</b>			<b>449</b>	<b>15,6</b>	<b>15,7</b>	<b>82,4</b>	<b>538</b>	<b>16,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,1	7,1	0,8	136	10,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,6	37	225	0
2008		БАТОН	85					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		12	49	0,02
<b>Итого</b>			<b>542</b>	<b>19,7</b>	<b>12,7</b>	<b>49,8</b>	<b>410</b>	<b>10,62</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	177	5,7	5,3	7,1	101	0
2008		СУШКИ	26					0
<b>Итого</b>			<b>203</b>	<b>5,7</b>	<b>5,3</b>	<b>7,1</b>	<b>101</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>74,1</b>	<b>81</b>	<b>280,3</b>	<b>2174</b>	<b>73,62</b>

Мед.сестра Куцу Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./



**МЕНЮ**  
 25 октября 2022 г.

**Школа интернат**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Полдник</b>								
			155	14,6	24,4	72,1	564	0,2
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	158	0,6	0,6	15,5	75	15,8
2008		ЯБЛОКО						
			<b>465</b>	<b>19,7</b>	<b>29,9</b>	<b>94,9</b>	<b>732</b>	<b>16,8</b>
<b>Итого</b>								
<b>Ужин</b>								
			60/30	14	20,5	3,8	271	13,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	190	6,8	5,8	38,9	236	0
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185/12	0,1		9,9	40	0,02
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	85					0
2008		БАТОН						
			<b>562</b>	<b>20,9</b>	<b>26,3</b>	<b>52,6</b>	<b>547</b>	<b>13,42</b>
<b>Итого</b>								
<b>II Ужин</b>								
			208	6,7	6,2	8,3	119	0
2008	435	КЕФИР	26					0
2008		СУШКИ						
			<b>234</b>	<b>6,7</b>	<b>6,2</b>	<b>8,3</b>	<b>119</b>	<b>0</b>
<b>Итого</b>								
				<b>47,3</b>	<b>62,4</b>	<b>155,8</b>	<b>1398</b>	<b>30,22</b>
<b>Всего</b>								

Мед.сестра Куцу Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.