

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

23 октября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,9	8,7	29,5	221	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,1	3,3	18	115	0,62
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	37/40	4,9	4,5	0,3	61	0
<b>Итого</b>			<b>404</b>	<b>14</b>	<b>24,8</b>	<b>47,9</b>	<b>472</b>	<b>1,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	163/100	1,4	0,4	34,9	150	3,9
<b>Итого</b>			<b>263</b>	<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>34,9</b>	<b>150</b>	<b>3,9</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	43	0,3		0,7	6	2,2
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	180	7,9	7,9	15,5	166	5,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	95/100	10	14,9	13,4	230	20,6
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,3	0,1	15,5	66	8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>20,5</b>	<b>23,2</b>	<b>57,8</b>	<b>529</b>	<b>36,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	180	3,5	7,5	26,2	188	0,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/8	0,1		13,2	54	0,62
2008		КИВИ	137					0
<b>Итого</b>			<b>487</b>	<b>3,6</b>	<b>7,5</b>	<b>39,4</b>	<b>242</b>	<b>1,52</b>
<b>Ужин</b>								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	55	6,1	3,5	2,8	69	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,6	4,4	21,2	139	10
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/13			12,9	52	0
2008		БАТОН	37					0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>9,7</b>	<b>7,9</b>	<b>36,9</b>	<b>260</b>	<b>10,4</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	136/43	7,4	8,2	36,6	253	0
<b>Итого</b>			<b>179</b>	<b>7,4</b>	<b>8,2</b>	<b>36,6</b>	<b>253</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>56,6</b>	<b>72</b>	<b>253,5</b>	<b>1906</b>	<b>52,94</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

23 октября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	8,8	31,3	231	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4	3,9	16,4	118	0,6
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	48/40	4,9	4,5	0,3	61	0
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>15,6</b>	<b>25,5</b>	<b>48,1</b>	<b>485</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	219	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>219</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	41	0,3		0,7	5	2,1
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБУЛЬОНЕ	200	7,5	8,2	17,9	176	5,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	230	12,5	18	16,5	281	27,3
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,3	0,1	13,3	56	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,6	99	0
<b>Итого</b>			<b>732</b>	<b>23,8</b>	<b>26,7</b>	<b>69</b>	<b>617</b>	<b>42,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	240	4,1	10,4	34,9	249	1,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		11,6	48	1,42
2008		КИВИ	137					0
<b>Итого</b>			<b>581</b>	<b>4,3</b>	<b>10,4</b>	<b>46,5</b>	<b>297</b>	<b>2,72</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	75	9,4	0,5	1	47	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	4,5	6,8	25,9	184	12,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11			11,1	44	0
2008		БАТОН	48					0
<b>Итого</b>			<b>494</b>	<b>13,9</b>	<b>7,3</b>	<b>38</b>	<b>275</b>	<b>12,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	163/43	8,3	9	37,7	268	0
<b>Итого</b>			<b>206</b>	<b>8,3</b>	<b>9</b>	<b>37,7</b>	<b>268</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>66,9</b>	<b>79,1</b>	<b>259,1</b>	<b>2028</b>	<b>62,72</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

23 октября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	185	КАША ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,5	8,9	36,3	255	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4,1	4	18,3	126	0,6
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	106/40	4,9	4,5	0,3	61	0
<b>Итого</b>			<b>623</b>	<b>16,6</b>	<b>25,7</b>	<b>55</b>	<b>517</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	219	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>219</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	42	0,3		0,7	6	2,1
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБУЛЬОНЕ	250	9,9	10,4	26,5	239	8,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	100	12,5	17,6	17,2	280	27,5
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,4	0,1	16,3	70	10,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	97	6,4	0,9	41	197	0
<b>Итого</b>			<b>701</b>	<b>29,5</b>	<b>29</b>	<b>101,7</b>	<b>792</b>	<b>48,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	235	3,7	10,1	34,7	245	1,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/8	0,2		16,5	68	1,02
2008		КИВИ	137					0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>3,9</b>	<b>10,1</b>	<b>51,2</b>	<b>313</b>	<b>2,32</b>
<b>Ужин</b>								
2008	229	РЫБА ОТВАРНАЯ	110	13,4	0,8	1,4	67	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	5	6,8	30,4	204	14,4
2008	440	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			12,9	52	0
2008		БАТОН	106					0
<b>Итого</b>			<b>618</b>	<b>18,4</b>	<b>7,6</b>	<b>44,7</b>	<b>323</b>	<b>15,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	217/43	10	10,6	39,9	299	0
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>10</b>	<b>10,6</b>	<b>39,9</b>	<b>299</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>79,4</b>	<b>83,2</b>	<b>312,3</b>	<b>2330</b>	<b>71,12</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.