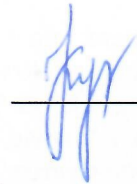


Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./



**МЕНЮ**  
 22 октября 2022 г.

**0-3 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	3	8,6	8,2	123	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,3	3,3	19,5	122	0,6
2008		БАТОН	28					0
<b>Итого</b>			<b>361</b>	<b>10,5</b>	<b>16,2</b>	<b>27,7</b>	<b>301</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	133	2	0,7	27,9	128	13,3
<b>Итого</b>			<b>133</b>	<b>2</b>	<b>0,7</b>	<b>27,9</b>	<b>128</b>	<b>13,3</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36					0
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ	150	8,6	9,5	15,6	183	5
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	50/50	5,4	12,9	2,7	150	0,1
2008	184	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	155	3,9	5,8	27,9	179	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	150/15	0,1		17,4	71	3,9
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	16					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>652</b>	<b>20</b>	<b>28,5</b>	<b>76,3</b>	<b>644</b>	<b>9</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	47	3,5	4,6	34,7	195	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	17,7	111	0,52
<b>Итого</b>			<b>209</b>	<b>6,4</b>	<b>7,7</b>	<b>52,4</b>	<b>306</b>	<b>0,52</b>
<b>Ужин</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	55	0,6	2,8	5,1	49	14,05
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ МЯСНОЕ ПЮРЕ	170	17,8	24,1	34,7	427	12,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,3	3,9	66	1,09
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	28					0
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>20,2</b>	<b>32,4</b>	<b>58,6</b>	<b>607</b>	<b>30,74</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	154	3,8	4	16,9	118	0
<b>Итого</b>			<b>154</b>	<b>3,8</b>	<b>4</b>	<b>16,9</b>	<b>118</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>62,9</b>	<b>89,5</b>	<b>259,8</b>	<b>2104</b>	<b>54,86</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./



# МЕНЮ

22 октября 2022 г.

3-7 лет


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	3	7,9	10,4	126	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	3,3	20,5	128	0,6
2008		БАТОН	37					0
<b>Итого</b>			<b>462</b>	<b>11,9</b>	<b>16,3</b>	<b>30,9</b>	<b>321</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	132	2	0,7	27,7	127	13,2
<b>Итого</b>			<b>132</b>	<b>2</b>	<b>0,7</b>	<b>27,7</b>	<b>127</b>	<b>13,2</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41					0
2008	103	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	8,9	10,4	19,6	209	8,1
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	11,2	16,8	2,8	207	0,3
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	4,7	5,2	33,4	199	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200/20	0,2		21	86	5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,4	108	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	24					0
<b>Итого</b>			<b>813</b>	<b>28,5</b>	<b>32,9</b>	<b>99,2</b>	<b>809</b>	<b>13,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	47	3,5	4,6	34,7	195	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,5	2,7	15,3	96	0,42
<b>Итого</b>			<b>259</b>	<b>6</b>	<b>7,3</b>	<b>50</b>	<b>291</b>	<b>0,42</b>
<b>Ужин</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,3	5,5	10	95	27,31
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	205	6,1	19,4	41,3	363	16,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,9	4,7	3,4	58	0,95
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	37					0
<b>Итого</b>			<b>589</b>	<b>9,3</b>	<b>29,8</b>	<b>74,5</b>	<b>602</b>	<b>49,16</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	164	4,1	4,3	18	126	0
<b>Итого</b>			<b>164</b>	<b>4,1</b>	<b>4,3</b>	<b>18</b>	<b>126</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>61,8</b>	<b>91,3</b>	<b>300,3</b>	<b>2276</b>	<b>77,48</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

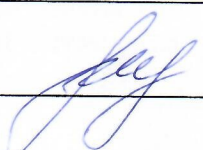
Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

**МЕНЮ**  
22 октября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3	8,3	8,6	122	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,3	23,4	139	0,6
2008		БАТОН	81					0
<b>Итого</b>			<b>501</b>	<b>11,8</b>	<b>16,7</b>	<b>32</b>	<b>328</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	132	2	0,7	27,7	127	13,2
<b>Итого</b>			<b>132</b>	<b>2</b>	<b>0,7</b>	<b>27,7</b>	<b>127</b>	<b>13,2</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51					0
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ	250	10,5	12	23,1	243	8,3
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	45/50	11	15,8	2,1	195	0,2
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,5	5,2	31,7	191	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,2		21	86	4,8
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	24					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	105	7	0,9	44,5	214	0
<b>Итого</b>			<b>875</b>	<b>33,2</b>	<b>33,9</b>	<b>122,4</b>	<b>929</b>	<b>13,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	47	3,5	4,6	34,7	195	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	2,6	2,7	16,4	101	0,52
<b>Итого</b>			<b>244</b>	<b>6,1</b>	<b>7,3</b>	<b>51,1</b>	<b>296</b>	<b>0,52</b>
<b>Ужин</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,2	5,4	9,9	94	27,05
2008	146	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	205	6,4	24,3	41,4	410	16,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	59	0,97
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	81					0
<b>Итого</b>			<b>633</b>	<b>9,5</b>	<b>34,7</b>	<b>74,6</b>	<b>649</b>	<b>48,52</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	174	4,4	4,5	19,1	134	0
<b>Итого</b>			<b>174</b>	<b>4,4</b>	<b>4,5</b>	<b>19,1</b>	<b>134</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>67</b>	<b>97,8</b>	<b>326,9</b>	<b>2463</b>	<b>76,84</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.