

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

**МЕНЮ**  
 20 октября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,5	9,1	17,4	171	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,5	3,5	19,7	126	0,6
2008		БАТОН	34					0
<b>Итого</b>			<b>367</b>	<b>12,2</b>	<b>16,9</b>	<b>37,1</b>	<b>353</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	82	0,3	0,3	8,1	39	8,2
<b>Итого</b>			<b>82</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>8,1</b>	<b>39</b>	<b>8,2</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	24					0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	7,4	6	11,9	131	2,7
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	115	8,6	12,5	20,2	226	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>482</b>	<b>18</b>	<b>18,8</b>	<b>57,7</b>	<b>470</b>	<b>3,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	90	6,5	9,8	20,3	196	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	114	3,4	3,7	5,4	70	0,6
<b>Итого</b>			<b>204</b>	<b>9,9</b>	<b>13,5</b>	<b>25,7</b>	<b>266</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,7	8,4	3,3	117	0,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	2,9	6,6	18,4	144	8,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150/13			19,1	77	0,5
2008		БАТОН	34					0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>9,6</b>	<b>15</b>	<b>40,8</b>	<b>338</b>	<b>10,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	102	3,3	3,1	4,1	58	0
<b>Итого</b>			<b>102</b>	<b>3,3</b>	<b>3,1</b>	<b>4,1</b>	<b>58</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>53,3</b>	<b>67,6</b>	<b>173,5</b>	<b>1524</b>	<b>23,3</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

# МЕНЮ

20 октября 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,7	4,8		62	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,6	10,5	21,5	203	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,2	4,6	22,6	149	0,8
2008		БАТОН	44					0
<b>Итого</b>			<b>482</b>	<b>14,5</b>	<b>19,9</b>	<b>44,1</b>	<b>414</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	123	0,5	0,5	12,1	58	12,3
<b>Итого</b>			<b>123</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,1</b>	<b>58</b>	<b>12,3</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48					0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	8	8,1	14,8	163	3,7
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	155	9,5	12,9	31	279	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			15,2	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,4	108	0
<b>Итого</b>			<b>696</b>	<b>21</b>	<b>21,5</b>	<b>83,4</b>	<b>611</b>	<b>4,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	167	4,9	5,4	8,1	102	0,9
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	110	6,7	8,6	33,2	238	0,2
<b>Итого</b>			<b>277</b>	<b>11,6</b>	<b>14</b>	<b>41,3</b>	<b>340</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	65	11,5	13,5	3,5	181	1,3
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	155	2,7	5,7	18,1	135	8,7
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195/16	0,1	0,1	25,3	102	0,6
2008		БАТОН	44					0
<b>Итого</b>			<b>475</b>	<b>14,3</b>	<b>19,3</b>	<b>46,9</b>	<b>418</b>	<b>10,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	153	4,9	4,6	6,1	87	0
<b>Итого</b>			<b>153</b>	<b>4,9</b>	<b>4,6</b>	<b>6,1</b>	<b>87</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>66,8</b>	<b>79,8</b>	<b>233,9</b>	<b>1928</b>	<b>29,8</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

**МЕНЮ**  
20 октября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,7	4,8		62	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,4	4,6	22,5	149	0,8
2008		БАТОН	98					0
<b>Итого</b>			<b>331</b>	<b>9,1</b>	<b>9,4</b>	<b>22,5</b>	<b>211</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	165	0,7	0,7	16,2	78	16,5
<b>Итого</b>			<b>165</b>	<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>16,2</b>	<b>78</b>	<b>16,5</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48					0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	8,2	7,6	15	161	3,7
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150	9,3	11,7	30,9	267	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	105	7	0,9	44,5	214	0
<b>Итого</b>			<b>743</b>	<b>24,5</b>	<b>20,2</b>	<b>105</b>	<b>700</b>	<b>4,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	110	8,1	8,8	44,8	248	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	166	4,9	5,4	8	102	0,9
<b>Итого</b>			<b>276</b>	<b>13</b>	<b>14,2</b>	<b>52,8</b>	<b>350</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,6	15,3	4,1	202	1,3
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	190	3,2	9,3	21,5	183	10,4
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/15	0,1	0,1	25,7	104	0,7
2008		БАТОН	98					0
<b>Итого</b>			<b>573</b>	<b>14,9</b>	<b>24,7</b>	<b>51,3</b>	<b>489</b>	<b>12,4</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	203	6,5	6,1	8,1	116	0
<b>Итого</b>			<b>203</b>	<b>6,5</b>	<b>6,1</b>	<b>8,1</b>	<b>116</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>68,7</b>	<b>75,3</b>	<b>255,9</b>	<b>1944</b>	<b>35,3</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.