

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

19 октября 2022 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	180	5,4	9,2	22,3	195	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/15/7	4,1	4,4	22,7	147	0,72
2008		БАТОН	28					0
Итого			390	9,6	21,9	45,1	417	1,32
II Завтрак								
2008		ГРУША, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	129/100	1,1	0,6	31,7	140	7,1
Итого			229	1,1	0,6	31,7	140	7,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	16	0,1		0,4	2	1,6
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	180/20	6,9	7,1	9,2	131	12
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	50/50	6	10,9	5,8	146	0,71
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	4,1	3,7	18,4	124	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	16					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			649	19,9	22,2	61,4	529	17,31
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТ. СОУСОМ	160/50	5,4	11,1	36,6	288	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	5	5,6	8,2	105	0,9
Итого			381	10,4	16,7	44,8	393	0,9
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,3	9,5	31,7	239	0,6
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	165/12	0,1	0,1	23	94	0,8
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	28/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			445	11,3	14,1	55	394	1,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	115/43	5,9	7	43,6	262	0
Итого			158	5,9	7	43,6	262	0
Всего				58,2	82,5	281,6	2135	28,03

Мед.сестра Кузнец Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

19 октября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧН., СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10/36	9	17,3	0,1	194	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	4,1	4,4	24,7	155	0,72
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	81/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			367	18	26,2	25,1	410	0,82
II Завтрак								
2008		ГРУША	196	0,8	0,6	20,2	92	9,8
Итого			196	0,8	0,6	20,2	92	9,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	29	0,2		0,7	4	2,9
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	7,4	9,2	10,4	159	7,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	10,2	14,2	4,6	187	0,64
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,1	6,4	23,4	171	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	24					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	105	7	0,9	44,5	214	0
Итого			847	30,9	30,9	103,4	821	15,44
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТ. СОУСОМ	215/50	5,3	14	34,1	310	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	172	5,1	5,6	8,2	106	1
Итого			437	10,4	19,6	42,3	416	1,1
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	6,9	10,3	39,2	278	0,6
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/19	0,1	0,1	29,8	121	1
2008		БАТОН	81					0
Итого			555	7	10,4	69	399	1,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	163/43	7,2	8,3	49,2	301	0
Итого			206	7,2	8,3	49,2	301	0
Всего				74,3	96	309,2	2439	28,76

Мед.сестра Кузнец Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

19 октября 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	225	5,4	8,5	24,5	197	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/15/7	4,1	4,4	24,5	155	0,72
2008		БАТОН	37					0
Итого			494	9,6	21,2	49,1	427	1,32
II Завтрак								
2008		ГРУША	197	0,8	0,6	20,3	93	9,8
Итого			197	0,8	0,6	20,3	93	9,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	0,2		0,8	4	3,1
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	7,2	9,5	12,7	170	7,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	10,6	15,4	5	201	0,5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,2	6,2	28,2	194	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	24					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,4	108	0
Итого			797	28,7	31,8	88,9	763	15,4
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТ. СОУСОМ	210/40	5,5	14,7	33,9	317	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	172	5,1	5,6	8,2	106	1
Итого			422	10,6	20,3	42,1	423	1,1
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	8,8	32,7	235	0,6
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/15	0,1	0,1	28,7	118	1
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	37/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			502	11,1	13,4	61,7	414	1,6
II Ужин								
2008		СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	122/43	6,2	7,3	44,7	270	0
Итого			165	6,2	7,3	44,7	270	0
Всего				67	94,6	306,8	2390	29,22

Мед.сестра Кузь Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.