

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,9	9,3	26,2	214	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,3	3,3	19,5	122	0,6
2008		БАТОН	33					0
Итого			366	13,4	16,9	45,7	392	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	147/97	1,3	0,3	32,6	140	3,5
Итого			244	1,3	0,3	32,6	140	3,5
Обед								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	60	0,6	3,3	6,2	58	2,1
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	150/20	5,6	6,3	10,9	124	4,4
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	50/50	12,2	14,2	2,3	201	9
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	160/100	5,7	6	36,6	223	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	19					0
Итого			789	26,1	30,1	81,6	719	15,5
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	90	5,4	15,9	43,1	336	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАНАН	135	2	0,7	28,4	130	13,5
Итого			420	7,5	16,6	81,4	506	13,52
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	165	7,3	13,1	13,1	201	13,2
2008	441	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150/13	0,1	0,1	14,3	58	0,6
2008		БАТОН	33					0
Итого			361	7,4	13,2	27,4	259	13,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	131	4,2	3,9	5,2	75	0
Итого			131	4,2	3,9	5,2	75	0
Всего				59,9	81	273,9	2091	47,62

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
18 октября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,7	4,8		62	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,3	9,8	30,8	237	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,4	3,3	18,2	117	0,6
2008		БАТОН	43					0
Итого			478	14,4	17,9	49	416	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,8	86	4
Итого			197	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	42	0,6		2,9	15	2,1
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	6,6	7,7	14,5	154	6
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	8,6	11,8	1,9	159	6,3
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155/6	5,6	4,9	31,9	195	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/16			15,2	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,4	108	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	28					0
Итого			820	24,9	24,9	88,8	692	14,4
Полдник								
2008	451	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	105	5,2	3,7	50	254	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАНАН	136	2	0,7	28,6	131	13,6
Итого			436	7,3	4,4	88,5	425	13,72
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	235	8,5	13,5	18,3	229	18
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/20	0,2	0,2	23	95	1,5
2008		БАТОН	43					0
Итого			498	8,7	13,7	41,3	324	19,5
II Ужин								
2008		КЕФИР	131	4,2	3,9	5,2	75	0
Итого			131	4,2	3,9	5,2	75	0
Всего				60,5	65	292,6	2018	52,92

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
 18 октября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,7	4,8		62	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,4	3,3	18,9	120	0,6
2008		БАТОН	95					0
Итого			325	8,1	8,1	18,9	182	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,8	86	4
Итого			197	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	59	0,8	0,1	4,1	21	3
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	7,8	8	17,6	174	7,3
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	13,1	11,5	1,6	179	9,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/7	5,4	5,7	35,1	213	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/15			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	105	7	0,9	44,5	214	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	28					0
Итого			934	34,1	26,2	117,5	859	20,1
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	105	8,2	15,6	85,2	514	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАНАН	136	2	0,7	28,7	131	13,6
Итого			436	10,3	16,3	123,8	685	13,72
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	215	13,9	18,1	17	287	17,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,2	0,2	16,1	67	1,7
2008		БАТОН	95					0
Итого			522	14,1	18,3	33,1	354	19
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	149	4,8	4,5	5,9	85	0
Итого			149	4,8	4,5	5,9	85	0
Всего				72,4	73,6	319	2251	57,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.