

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
17 октября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	155	6,8	8,7	28,6	222	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3	3	19	116	0,5
2008		БАТОН	40					0
Итого			355	9,9	20	47,7	413	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	155	1,3	0,4	32,4	139	3,7
Итого			155	1,3	0,4	32,4	139	3,7
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	17	0,5		1,1	7	0,7
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	6,6	6,8	13,3	141	0,7
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	55	5,3	3,5	4,3	71	0,5
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	165	2,8	6,3	18,7	144	9,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			650	17,2	16,9	63	476	11
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			289	8,5	10	53,6	342	10,5
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,2		0,6	4	2,5
2008	192	РИСОВЫЙ ПУДИНГ С МЯСОМ	155/5	10,7	15,5	31	308	0,3
		МЯСНОЕ И ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	80/80	7,7	6,4	2	97	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	14,5	60	0,7
2008		БАТОН	40					0
Итого			547	18,7	22	48,1	469	3,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	175	4,4	4,6	19,3	135	0
Итого			175	4,4	4,6	19,3	135	0
Всего				60	73,9	264,1	1974	29,6

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
 17 октября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	11,1	10,9	48,4	337	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,8	3	21,8	126	0,5
2008		БАТОН	52					0
Итого			467	14	22,2	70,3	538	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	1	0,2	19,8	86	4
Итого			209	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,8	12	1,2
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	7,7	8,3	14,8	166	0,6
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70/50	6,3	3,2	2,7	64	0,6
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	195/7	4,6	7,9	27,9	201	13,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			16,6	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,4	108	0
Итого			850	23	20	86,2	617	15,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,6	6,2	9,1	116	1
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			337	9,8	11,5	55,8	371	10,7
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	57	0,5	0,1	1,4	8	5,7
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	260/5	18,3	20,6	47,6	448	0,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	18,8	77	1
2008		БАТОН	52					0
Итого			574	18,9	20,8	67,8	533	7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	198	5	5,2	21,8	153	0
Итого			198	5	5,2	21,8	153	0
Всего				71,7	79,9	321,7	2298	38,3

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
17 октября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200/5	12	12,1	49,1	355	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,8	3,9	22,6	141	0,6
2008		БАТОН	115					0
Итого			545	15,9	24,3	71,8	571	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	1	0,2	19,8	86	4
Итого			209	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	33	1	0,1	2	13	1,3
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	8,4	10,1	17,7	195	0,8
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80/50	13,5	8,1	5	147	1,1
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	195/9	4,6	9,2	27,9	213	13,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			15,7	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	105	7	0,9	44,5	214	0
Итого			967	34,5	28,4	112,8	845	16,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,6	6,2	9,1	116	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008		ЯБЛОКО	144	0,6	0,6	14,1	68	14,4
Итого			384	10	11,7	60,4	393	15,4
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	57	0,5	0,1	1,4	8	5,7
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	215/5	18,3	17,5	48,2	424	0,2
2008		БАТОН	115					0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	18	74	1
Итого			592	18,9	17,7	67,6	506	6,9
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	198	5	5,2	21,8	153	0
Итого			198	5	5,2	21,8	153	0
Всего				85,3	87,5	354,2	2554	43,9

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.