

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

16 октября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	160/35	4,9	13,8	31,4	290	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	17,7	111	0,52
2008		БАТОН	35					0
Итого			408	12	21,2	49,1	457	0,62
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	73/120	1	0,5	29,3	130	8,1
Итого			193	1	0,5	29,3	130	8,1
Обед								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	50	0,5	3,3	5,9	56	1,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	5	8,3	14,5	153	7,1
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	55	6,7	3,6	2,8	71	0,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ, МЯСНОЕ ПЮРЕ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	135/50/50	8,6	15,8	12,4	227	28,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	54	0
Итого			547	22,6	31,2	46,9	561	37,8
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	1,1	3,4	6,6	63	4,6
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	20/53	0,2		34,1	137	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/10/8	0,1		10	41	0,62
Итого			361	1,4	3,4	50,7	241	5,32
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,2		0,7	4	2,8
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	165	12,4	19,9	21,9	316	10,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	35					0
Итого			385	13,4	20,1	37,5	385	16,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	128	4	3,7	4,9	71	0
Итого			128	4	3,7	4,9	71	0
Всего				54,4	80,1	218,4	1845	68,44

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
16 октября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,7	4,8		63	0,1
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	205/50	5,4	17,6	37,4	356	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,8	3,7	16,1	114	0,5
2008		БАТОН	44					0
Итого			529	13,9	26,1	53,5	533	0,7
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	75	0,3	0,3	7,4	36	7,5
Итого			75	0,3	0,3	7,4	36	7,5
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	61	0,8	0,1	4,3	22	3,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	7	8	16,9	168	8,4
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	8,8	4,7	1,7	84	0,1
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	3,9	11,3	11,6	165	34,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,4	93	0
Итого			753	23,5	24,5	65	576	46
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	1,5	7,2	8,7	108	5,6
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	20/53	0,2		33,9	136	0,1
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/7	0,9		22	93	1,22
Итого			445	2,6	7,2	64,6	337	6,92
Ужин								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	70	0,6	4,4	2,3	51	6,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	210	13,9	23,9	29,1	388	14,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	44					0
Итого			533	15,5	28,5	51,2	525	24,9
II Ужин								
2008		КЕФИР	153	4,8	4,5	5,9	85	0
Итого			153	4,8	4,5	5,9	85	0
Всего				60,6	91,1	247,6	2092	86,02

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

16 октября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,9	5		66	0,1
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	225/50	5,4	18,3	39,6	376	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,2	4,2	18,4	129	0,6
2008		БАТОН	110					0
Итого			626	14,5	27,5	58	571	0,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	166	0,7	0,7	16,3	78	16,6
Итого			166	0,7	0,7	16,3	78	16,6
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	84	1,1	0,1	5,8	29	4,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,1	7,8	21,6	182	10,7
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	11	4,9	1,4	93	0,1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	5,5	15,4	16,9	232	45,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			937	30,3	29,1	101	792	60,8
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	245	2,5	8,1	14,5	142	10,2
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	22/57	0,2		36,3	146	0,1
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/8	0,9		24,3	102	0,82
Итого			547	3,6	8,1	75,1	390	11,12
Ужин								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,9	4,5	3,3	58	9,3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	285	16,2	29,4	39,9	489	19,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	110					0
Итого			725	18,1	34,1	63	633	33,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	227	7,3	6,8	9,1	130	0
Итого			227	7,3	6,8	9,1	130	0
Всего				74,5	106,3	322,5	2594	122,42

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.