

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
15 октября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,3	8,5	24,5	193	0,5
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,8	3	17,5	109	0,52
2008		БАТОН	32					0
Итого			359	7,2	19,8	42,1	377	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	147/107	1,3	0,3	34,5	148	3,6
Итого			254	1,3	0,3	34,5	148	3,6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	34	0,3		0,9	5	3,4
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150/20	8,4	6,9	12,6	147	6,7
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	50/50	11,8	13,6	2,3	193	8,6
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	150/12	0,1	0,1	14,5	60	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	54	0
Итого			653	28,2	25,8	74,8	661	19,4
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ С СЫРОМ	125	15,6	26,6	2	310	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		ГРУША	108	0,4	0,3	11,1	51	5,4
Итого			375	20,3	31,6	20	448	6,3
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	95	9,9	9,9	10,4	169	1,1
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	135	2,6	11,8	20	195	9,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	32					0
Итого			424	12,6	21,7	43,5	417	11,02
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,7	3,9	16,5	115	0
Итого			150	3,7	3,9	16,5	115	0
Всего				73,3	103,1	231,4	2166	41,34

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

15 октября 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,7	7,3	29,6	205	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,6	3,6	16,9	115	0,5
2008		БАТОН	40					0
Итого			445	8,4	19,2	46,6	395	1
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,9	85	4
Итого			198	1	0,2	19,9	85	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	29	0,2		0,7	4	2,9
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	200	8,7	8,2	10,7	152	9,1
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	79/50	14,2	9,3	3,4	172	10,4
2008	181	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	155	5,2	4,6	33,4	196	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17	70	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,5	89	0
Итого			757	31,3	22,6	83,7	683	23,4
Полдник								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	120	14,9	22,2	1,7	266	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ЯБЛОКО	99	0,4	0,4	9,7	47	9,9
Итого			371	19,8	27,5	18,7	406	10,8
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	85	9,6	12,1	6,3	172	0,7
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	3	11,1	22,9	202	11,4
2008	430	ЧАЙ С конфетой И ЛИМОНОМ	200/15	0,9		20,4	86	1,02
2008		БАТОН	27					0
Итого			477	13,5	23,2	49,6	460	13,12
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	170	4,2	4,4	18,6	131	0
Итого			170	4,2	4,4	18,6	131	0
Всего				78,2	97,1	237,1	2160	52,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

_____/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

15 октября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,7	8,2	29,9	213	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,7	3,6	16,4	114	0,5
2008		БАТОН	90					0
Итого			495	8,5	20,1	46,4	402	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
Итого			198	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	69	0,6	0,1	1,7	10	6,9
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	250/20	9,2	9,2	13,5	175	11,8
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80/50	14,6	14,9	4,5	227	11,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	5,5	36,6	223	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	13,9	58	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	87	5,8	0,8	36,9	177	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27					0
Итого			963	36,7	30,6	107,1	870	30,9
Полдник								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	120	14,9	22,2	1,7	266	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,8	5,2	7,7	98	0,9
2008		ГРУША	85	0,3	0,3	8,7	40	4,2
Итого			365	20	27,7	18,1	404	5,2
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	9,4	11,8	5,9	166	0,5
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	180	3,5	13,7	27,4	245	13,7
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТОЙ И ЛИМОНОМ	185/25	0,9		20,4	86	1,32
2008		БАТОН	90					0
Итого			560	13,8	25,5	53,7	497	15,52
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	170	4,2	4,4	18,6	131	0
Итого			170	4,2	4,4	18,6	131	0
Всего				84,2	108,5	263,7	2390	56,62

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.