

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./




МЕНЮ

14 октября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	5,9	11,6	23,5	221	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	30					0
Итого			363	10,2	15,9	36,6	330	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	147/107	1,3	0,3	34,5	148	3,6
Итого			254	1,3	0,3	34,5	148	3,6
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	3,2	6,2	57	6,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	150	8,4	11,6	11,8	185	5,9
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ПТИЦЕЙ	155	10	14,8	25,7	276	0,9
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,2		14,3	59	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		БАТОН йодированный	25					0
Итого			582	21,3	29,9	70,7	638	17,1
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	6,2	13,8	35,6	291	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,6	4	5,8	74	0,6
2008		яблоки	73	0,3	0,3	7,2	35	7,3
Итого			253	10,1	18,1	48,6	400	8
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	165	12,8	10,8	15,7	214	38,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150/13	0,1	0,1	22,1	90	0,7
2008		БАТОН	30					0
Итого			358	12,9	10,9	37,8	304	38,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	164	5,2	4,9	6,6	94	0
2008		ВАФЛИ	27	0,7	0,9	20,6	94	0
Итого			191	5,9	5,8	27,2	188	0
Всего				61,7	80,9	255,4	2008	68,12

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О. директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	4		53	0,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ в молоке	150	5,8	11,5	20,3	208	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12	0,1		11,3	45	0,02
2008		БАТОН	38					0
Итого			395	9,8	15,5	31,6	306	0,52
II Завтрак								
2008		сок яблочный	197	1	0,2	19,9	85	3,9
Итого			197	1	0,2	19,9	85	3,9
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,3	5,7	10,4	99	28,57
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ с яйцом	200	7,8	9	15,6	175	8
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	23,3	28,1	35,4	487	1,5
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/20	0,3	0,1	21,6	90	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,6	99	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25					0
Итого			814	35,9	43,3	103,6	950	45,07
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	12,1	20	30,2	348	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	136	4	4,5	6,5	83	0,8
2008		ЯБЛОКО	112	0,4	0,4	11	53	11,2
Итого			353	16,5	24,9	47,7	484	12,1
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	195	21,6	21,3	14	336	33
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	30,1	122	0,9
2008		БАТОН	38					0
Итого			433	21,7	21,4	44,1	458	33,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	164	5,2	4,9	6,6	94	0
2008		ВАФЛИ	27	0,7	0,9	20,6	94	0
Итого			191	5,9	5,8	27,2	188	0
Всего				90,8	111,1	274,1	2471	95,49

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		БАТОН	85					0
Итого			305	5,2	5,2	15	127	0,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,8	86	4
Итого			197	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,3	5,7	10,4	98	28,34
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	250	8,2	10,8	19,8	210	10
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	20,9	22,2	31,7	410	1,4
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		21	86	5,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	97	6,4	0,9	41	197	0
2008		БАТОН йодированный	25					0
Итого			867	37	39,6	123,9	1001	44,84
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	12,1	19	29,9	338	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	136	4,1	4,5	6,5	83	0,8
2008		ЯБЛОКО	149	0,6	0,6	14,6	70	14,9
Итого			385	16,8	24,1	51	491	15,8
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	185	21,4	19,7	12,9	317	32,83
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ Яблок	195	0,1	0,1	20,7	85	0,9
2008		БАТОН	85					0
Итого			465	21,5	19,8	33,6	402	33,73
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	186	6	5,6	7,4	106	0
2008		ВАФЛИ	27	0,7	0,9	20,6	94	0
Итого			213	6,7	6,5	28	200	0
Всего				88,2	95,4	271,3	2307	98,47

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

МЕНЮ
14 октября 2022 г.

Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	150	16,2	42,9	45,2	632	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	123	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			423	20,5	47,6	65,8	778	15,8
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	22,9	35,4	27,6	523	33,19
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,1	0,1	28,6	116	0,7
2008		БАТОН	85					0
Итого			480	23	35,5	56,2	639	33,89
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	186	6	5,6	7,4	106	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			216	6,8	6,6	30,6	212	0
Всего				50,3	89,7	152,6	1629	49,69

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.