

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
И.Ю. директор Кузьмина Е.В./

# МЕНЮ

13 октября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	6,4	9	28	219	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,3	3,3	19,5	122	0,6
2008		БАТОН	30					0
<b>Итого</b>			<b>357</b>	<b>9,8</b>	<b>20,6</b>	<b>47,6</b>	<b>416</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150	1,3	0,3	34,5	148	3,6
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>1,3</b>	<b>0,3</b>	<b>34,5</b>	<b>148</b>	<b>3,6</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	34	0,3		0,9	5	3,4
2008	92	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	155/20	5,6	6,2	10,4	119	5,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	150/100	13,6	15,5	25,2	296	10,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/12	0,2		17,2	70	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		БАТОН	25					0
<b>Итого</b>			<b>676</b>	<b>21,7</b>	<b>22</b>	<b>66,4</b>	<b>551</b>	<b>19</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,8	21,8	2,1	247	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,2		13,4	56	1,42
2008		КИВИ	190					0
<b>Итого</b>			<b>482</b>	<b>11</b>	<b>21,8</b>	<b>15,5</b>	<b>303</b>	<b>1,62</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	21,1	30,7	25,9	465	12,31
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	14,3	58	0,6
2008		БАТОН	30					0
<b>Итого</b>			<b>392</b>	<b>21,2</b>	<b>30,8</b>	<b>40,2</b>	<b>523</b>	<b>12,91</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	164	4,1	4,3	18	126	0
<b>Итого</b>			<b>164</b>	<b>4,1</b>	<b>4,3</b>	<b>18</b>	<b>126</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>69,1</b>	<b>99,8</b>	<b>222,2</b>	<b>2067</b>	<b>38,33</b>

Мед.сестра

*Куца*

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

# МЕНЮ

13 октября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,3	9,4	28,8	225	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,4	3,3	18,2	117	0,6
2008		БАТОН	38					0
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>9,8</b>	<b>21</b>	<b>47,1</b>	<b>417</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,9	85	3,9
<b>Итого</b>			<b>197</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,9</b>	<b>85</b>	<b>3,9</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	32	0,3		0,8	5	3,2
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	205/20	6,3	7,5	12,8	143	5,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	4	6,7	22,8	168	10,6
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2		20,6	84	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,6	99	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25					0
<b>Итого</b>			<b>755</b>	<b>20,7</b>	<b>29,2</b>	<b>77,8</b>	<b>659</b>	<b>19,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,7	20	1,9	230	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/10	0,2		11,5	48	1,12
2008		ЯБЛОКО	86	0,3	0,3	8,4	40	8,6
<b>Итого</b>			<b>396</b>	<b>11,2</b>	<b>20,3</b>	<b>21,8</b>	<b>318</b>	<b>9,92</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ЗАПЕЧЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	21,1	29,7	26,8	460	12,45
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,2	71	0,8
2008		БАТОН	38					0
<b>Итого</b>			<b>438</b>	<b>21,2</b>	<b>29,8</b>	<b>44</b>	<b>531</b>	<b>13,25</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	164	4,1	4,3	18	126	0
<b>Итого</b>			<b>164</b>	<b>4,1</b>	<b>4,3</b>	<b>18</b>	<b>126</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>68</b>	<b>104,8</b>	<b>228,6</b>	<b>2136</b>	<b>47,67</b>


Мед.сестра Кузь Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./



# МЕНЮ

13 октября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2	1,6	16,5	89	0,3
2008		БАТОН	85					0
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>7,2</b>	<b>14,5</b>	<b>16,9</b>	<b>227</b>	<b>0,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>197</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	72	0,6	0,1	1,8	10	7,2
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	255	6,5	8,6	15,5	166	6,6
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	58	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	3,2	3	42	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6	25,6	172	12,5
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,2		20,4	84	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	97	6,4	0,9	41	197	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25					0
<b>Итого</b>			<b>937</b>	<b>23,3</b>	<b>31</b>	<b>107,5</b>	<b>804</b>	<b>26,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,7	19,8	1,9	228	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15,4	64	1,22
2008		ЯБЛОКИ	171	0,7	0,7	16,8	80	17,1
<b>Итого</b>			<b>493</b>	<b>11,6</b>	<b>20,5</b>	<b>34,1</b>	<b>372</b>	<b>18,52</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ЗАПЕЧЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	250	25,5	35,2	30,7	542	14,07
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		БАТОН	85					0
<b>Итого</b>			<b>535</b>	<b>25,6</b>	<b>35,3</b>	<b>57,1</b>	<b>650</b>	<b>17,07</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	186	4,7	4,8	20,5	143	0
<b>Итого</b>			<b>186</b>	<b>4,7</b>	<b>4,8</b>	<b>20,5</b>	<b>143</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>73,4</b>	<b>106,3</b>	<b>255,9</b>	<b>2282</b>	<b>66,19</b>

Мед.сестра Кузь

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

## МЕНЮ

13 октября 2022 г.

Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	10,9	27,8	2,1	300	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
<b>Итого</b>			<b>332</b>	<b>11,2</b>	<b>27,9</b>	<b>17,3</b>	<b>362</b>	<b>3,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ЗАПЕЧЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	260	26,4	47,5	31,8	661	13,22
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,9	89	1
2008		БАТОН	85					0
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>26,5</b>	<b>47,6</b>	<b>53,7</b>	<b>750</b>	<b>14,22</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	186	4,7	4,8	20,5	143	0
<b>Итого</b>			<b>186</b>	<b>4,7</b>	<b>4,8</b>	<b>20,5</b>	<b>143</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>42,4</b>	<b>80,3</b>	<b>91,5</b>	<b>1255</b>	<b>17,42</b>

Мед.сестра Кузьмичева Е.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е.С. Платонова Е. С. Киселева В.М.