

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

**МЕНЮ**  
 12 октября 2022 г.

**0-3 лет**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	270	7,3	14,1	25,3	258	1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,2		13,5	56	1,43
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>531</b>	<b>16,8</b>	<b>23</b>	<b>39,1</b>	<b>433</b>	<b>2,53</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	97/107	0,6	0,2	19,7	85	0,7
<b>Итого</b>			<b>204</b>	<b>0,6</b>	<b>0,2</b>	<b>19,7</b>	<b>85</b>	<b>0,7</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,7	3,2	3,5	47	1,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200/20	6,4	9,4	9	147	11,9
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60/25	8	9,3	4,7	135	0,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,3	3,9	66	1,09
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	163	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>603</b>	<b>18,9</b>	<b>27,7</b>	<b>48,7</b>	<b>521</b>	<b>18,09</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150/30	5,1	11,9	36,2	286	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		16,4	66	0,03
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>5,2</b>	<b>11,9</b>	<b>52,6</b>	<b>352</b>	<b>0,03</b>
<b>Ужин</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	280	8,2	14,4	34,7	302	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			12,9	52	0
2008		БАТОН, МЯСНОЕ ПЮРЕ	36/133	12,8	10,8	3,4	162	0
<b>Итого</b>			<b>599</b>	<b>21</b>	<b>25,2</b>	<b>51</b>	<b>516</b>	<b>1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,8</b>	<b>4,5</b>	<b>6</b>	<b>86</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>67,3</b>	<b>92,5</b>	<b>217,1</b>	<b>1993</b>	<b>22,35</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О. директора Кузьмичева Е.В./

# МЕНЮ

12 октября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	260	7,2	12,9	26,3	251	1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2		15,8	66	1,63
2008		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>588</b>	<b>17,5</b>	<b>22,6</b>	<b>42,4</b>	<b>447</b>	<b>2,73</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	97					0
<b>Итого</b>			<b>97</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	80	1,1	4,3	5,8	66	2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	6,8	11,2	9,3	171	12,1
2008	285	" ЁЖИКИ " МЯСНЫЕ С БУЛЬОНОМ	125/50	12,9	15,8	11,3	239	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,9	4,7	3,4	58	0,95
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	219	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,6	99	0
<b>Итого</b>			<b>798</b>	<b>25,9</b>	<b>36,6</b>	<b>70,2</b>	<b>719</b>	<b>19,75</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	195/40	5,6	14,9	40,2	336	0
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	185/30	0,1		29,3	118	0,03
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>5,7</b>	<b>14,9</b>	<b>69,5</b>	<b>454</b>	<b>0,03</b>
<b>Ужин</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	280	7,9	13,2	34,5	289	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11			11,1	44	0
2008		БАТОН, СОСИСКА ОТВАРНАЯ	46/60	6,4	13,9	0,2	151	0
<b>Итого</b>			<b>597</b>	<b>14,3</b>	<b>27,1</b>	<b>45,8</b>	<b>484</b>	<b>1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,8</b>	<b>4,5</b>	<b>6</b>	<b>86</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>68,2</b>	<b>105,7</b>	<b>233,9</b>	<b>2190</b>	<b>23,51</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /И.О.директора Кузьмичева Е.В./

**МЕНЮ**  
 12 октября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15,5	64	1,23
2008		БАТОН	102					0
<b>Итого</b>			<b>369</b>	<b>10,3</b>	<b>9,7</b>	<b>15,8</b>	<b>194</b>	<b>1,33</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	97					0
<b>Итого</b>			<b>97</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1,4	3,3	7,1	65	2,4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/20/15	7,4	13,7	11,9	208	15,1
2008	285	" ЁЖИКИ " МЯСНЫЕ С БУЛЬОНОМ	145/50	15,8	18,6	18	306	0,81
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,9	4,7	3,4	58	0,95
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	219	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	97	6,4	0,9	41	197	0
<b>Итого</b>			<b>941</b>	<b>32,9</b>	<b>41,4</b>	<b>101,2</b>	<b>920</b>	<b>23,26</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	195/50	5,4	15,6	39,9	343	0
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	185/30	1,5		40,3	167	0,03
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>6,9</b>	<b>15,6</b>	<b>80,2</b>	<b>510</b>	<b>0,03</b>
<b>Ужин</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	330	7,9	12,5	35,3	287	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,8	47	0
2008		БАТОН, СОСИСКА ОТВАРНАЯ	102/60	6,4	13,9	0,2	151	0
<b>Итого</b>			<b>704</b>	<b>14,3</b>	<b>26,4</b>	<b>47,3</b>	<b>485</b>	<b>1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>114</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>70,8</b>	<b>99,1</b>	<b>252,5</b>	<b>2223</b>	<b>25,62</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О.директора Кузьмичева Е.В./

# МЕНЮ

12 октября 2022 г.

## Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	230/50	9,7	28	51,1	516	0
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	185/30	1,6		40,4	167	0,04
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>11,3</b>	<b>28</b>	<b>91,5</b>	<b>683</b>	<b>0,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	365	8,7	22,3	45,9	420	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10			9,7	39	0
2008		БАТОН, СОСИСКА ОТВАРНАЯ	102/60	6,4	13,9	0,2	151	0
<b>Итого</b>			<b>737</b>	<b>15,1</b>	<b>36,2</b>	<b>55,8</b>	<b>610</b>	<b>0,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>114</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>32,8</b>	<b>70,2</b>	<b>155,3</b>	<b>1407</b>	<b>0,94</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.