

Утверждаю


Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузмичева Е.В./

МЕНЮ

11 октября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,4	8,7	18,6	172	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,8	3	17,5	109	0,52
2008		БАТОН	29					0
Итого			356	7,3	20	36,2	356	0,92
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	157/107	1,4	0,4	35,5	152	3,8
Итого			264	1,4	0,4	35,5	152	3,8
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	55	0,9	3,3	5,1	53	2,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	6,6	7	15,9	153	7,9
2008	279	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75	8,4	10	0,4	126	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	110/100/100	8,3	16,2	12	230	27
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	54	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	24					0
Итого			874	26	36,7	57,6	668	37,3
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	6,6	8,3	35,4	243	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21,1	96	10
Итого			312	12,4	13,5	63,4	426	10,9
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	45	8,9	7,5	4,6	133	6,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ. МЯСНОЕ ПЮРЕ	155/100/100	11,2	11,2	29,2	263	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	150/13	0,2	0,1	21,9	90	15,5
2008		БАТОН	29					0
Итого			592	20,3	18,8	55,7	486	21,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	144	3,6	3,7	15,8	111	0
Итого			144	3,6	3,7	15,8	111	0
Всего				71	93,1	264,2	2199	74,62

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузмичева Е.В./



МЕНЮ

11 октября 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,9	8,9	18,6	175	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195/12	3,6	3,6	16,9	115	0,5
2008		БАТОН	37					0
того			454	8,6	20,8	35,6	365	1
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1	0,2	21	89	4,2
Итого			208	1	0,2	21	89	4,2
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	85	3,7	7,1	8,8	113	0
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	6,9	6,7	16,3	154	8,1
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	65	8,3	11,6	5,8	162	1,1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,8	10,1	11,6	154	32,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,6	94	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	24					0
Итого			802	25,8	35,9	74,2	725	41,8
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	105	9,1	8,5	60,8	356	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		БАНАН	99	1,5	0,5	20,8	95	9,9
Итого			346	14,9	13,7	88,5	538	10,8
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	12,6	10	3,4	168	8,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,7	31,2	190	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	60	0,99
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200/12	0,2	0,1	20,9	86	13,6
2008		БАТОН	37					0
Итого			514	19,2	19,7	59,1	504	23,39
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	144	3,6	3,7	15,8	111	0
Итого			144	3,6	3,7	15,8	111	0
Всего				73,1	94	294,2	2332	81,19

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузмичева Е.В./

МЕНЮ

11 октября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧН., СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10/22	5,5	13,8	0,1	147	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,8	3,7	16,7	116	0,5
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	82/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			366	14,2	22	17,1	324	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1	0,2	19,8	86	4
Итого			208	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	55	2,3	4,5	5,6	72	0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/20	7	9,2	17,4	181	8,7
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	9,5	13,6	8	192	1,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,5	13,1	14	194	38,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,8	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	94	6,3	0,8	40	193	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	24					0
Итого			910	29,6	41,2	96,8	879	48,9
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	105	9	8,6	60,2	354	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		БАНАН	198	3	1	41,7	190	19,8
Итого			445	16,3	14,3	108,8	631	20,7
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	14,3	9,1	3,8	171	10
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,6	37	225	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	59	0,97
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	195/12	0,2	0,1	20,2	84	19
2008		БАТОН	82					0
Итого			589	21,9	19,6	64,5	539	29,97
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	192	4,8	5	21,1	148	0
Итого			192	4,8	5	21,1	148	0
Всего				87,8	102,3	328,1	2607	104,17

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузмичева Е.В./

МЕНЮ
 11 октября 2022 г.

Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	160	14,9	24,4	78,5	591	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		БАНАН	203	3	1	42,6	195	20,3
Итого			505	22,2	30,1	128	873	21,3
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	125	20,6	25,4	7,2	356	11
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,8	5,8	38,9	236	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,6	8,8	6,4	109	1,79
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200/10	0,3	0,1	19,3	82	23,3
2008		БАТОН	82					0
Итого			697	29,3	40,1	71,8	783	36,09
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	192	4,8	5	21,1	148	0
Итого			192	4,8	5	21,1	148	0
Всего				56,3	75,2	220,9	1804	57,39

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.