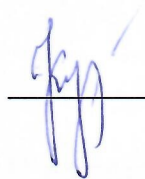


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузмичева Е.В./



МЕНЮ

9 октября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,6	9	25,7	208	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	2,8	3	17,5	109	0,52
2008		БАТОН	28					0
Итого			390	8,5	20,3	43,3	392	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	140/107	1,3	0,3	33,8	145	3,5
Итого			247	1,3	0,3	33,8	145	3,5
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,3		0,6	5	1,8
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	150/20	5	5,6	12,6	121	3,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	70	10,3	16,5	12,9	242	18,7
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,1		14,2	59	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	54	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	16					0
Итого			482	17,5	22,3	51,6	481	28,4
Полдник								
2008		КРУАССАН	60					0
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТОЙ	150/12	0,7		18,8	78	0,02
2008		ЯБЛОКИ	117	0,5	0,5	11,5	55	11,7
Итого			339	1,2	0,5	30,3	133	11,72
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ МЯСНОЕ ПЮРЕ	55	10,8	11,8	5,5	172	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,7	7,3	21,2	165	9,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/13			12,9	52	0
2008		БАТОН	28					0
Итого			386	14,5	19,1	39,6	389	10,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,7	3,9	16,5	115	0
Итого			150	3,7	3,9	16,5	115	0
Всего				46,7	66,4	215,1	1655	54,74

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузмичева Е.В./



МЕНЮ

9 октября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША ПШЕННАЯ" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,9	7,8	27,4	204	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	2,8	3	16,7	106	0,52
2008		БАТОН	36					0
Итого			443	8,8	19,1	44,2	385	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	188	1	0,2	19,8	86	4
Итого			188	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	32	0,3		0,6	4	1,6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	5,3	5,9	16,5	142	5,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	195/5	12,2	17,4	15,7	271	24,7
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/20	0,3	0,1	20,6	86	7,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,5	89	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	24					0
Итого			740	21	23,8	71,9	592	39,1
Полдник								
2008		КРУАССАН	60					0
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТОЙ	185	1		26,1	108	0,02
2008		ЯБЛОКО	118	0,5	0,5	11,5	55	11,8
Итого			363	1,5	0,5	37,6	163	11,82
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	90			0,4	2	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170/5	4,2	7,1	25	181	11,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	36					0
Итого			513	4,2	7,1	37,5	231	12
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	170	4,2	4,4	18,6	131	0
Итого			170	4,2	4,4	18,6	131	0
Всего				40,7	55,1	229,6	1588	67,94

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузмичева Е.В./

МЕНЮ
 9 октября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	210	5,9	7,8	27,7	205	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	2,8	3	16,2	104	0,52
2008		БАТОН	79					0
Итого			496	8,8	19,1	44	384	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	188	1	0,2	19,8	86	4
Итого			188	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	32	0,3		0,6	4	1,6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	6,4	6,1	18,9	156	6,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	185	31	22,7	194,4	1107	24,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	87	5,8	0,8	36,9	177	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	24					0
Итого			798	43,7	29,6	276,5	1549	45,7
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТОЙ	185/15	0,9		25,9	107	0
2008		КРУАССАН	30					0
2008		ЯБЛОКО	117	0,5	0,5	11,5	55	11,7
Итого			347	1,4	0,5	37,4	162	11,7
Ужин								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	105			0,5	3	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	4,2	7	25,1	179	11,8
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			11,6	47	0
2008		БАТОН	79					0
Итого			554	4,2	7	37,2	229	12
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	170	4,2	4,4	18,6	131	0
Итого			170	4,2	4,4	18,6	131	0
Всего				63,3	60,8	433,5	2541	74,42

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.