

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О.директора Кузмичева Е.В./**МЕНЮ**  
8 октября 2022 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,8	8,6	21,6	183	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,1	3,1	19,2	118	0,5
2008		БАТОН	27					0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>12,1</b>	<b>16</b>	<b>40,8</b>	<b>357</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		НЕКТАРИНЫ	120	2,4		8,4	43	9,6
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>2,4</b>		<b>8,4</b>	<b>43</b>	<b>9,6</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	16	0,2		0,6	4	4
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ	150	7,2	7,9	13,9	156	4,9
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	35/50	7,6	9,4	2,6	126	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,5	6,5	20,4	158	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		16,3	67	1,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	54	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	16					0
<b>Итого</b>			<b>614</b>	<b>21,4</b>	<b>24</b>	<b>65,1</b>	<b>565</b>	<b>10,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	6,3	19,5	46,5	385	0,2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	17,7	111	0,52
<b>Итого</b>			<b>322</b>	<b>9,2</b>	<b>22,6</b>	<b>64,2</b>	<b>496</b>	<b>0,72</b>
<b>Ужин</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150	4	11,8	27,3	238	4,33
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,3	3,9	66	1,08
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	27					0
<b>Итого</b>			<b>419</b>	<b>10,9</b>	<b>21,9</b>	<b>46,4</b>	<b>432</b>	<b>8,41</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР	159	5,1	4,8	6,4	91	0
2008		ПРЯНИКИ	37	2,2	1,7	27,5	134	0
<b>Итого</b>			<b>196</b>	<b>7,3</b>	<b>6,5</b>	<b>33,9</b>	<b>225</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>63,3</b>	<b>91</b>	<b>258,8</b>	<b>2118</b>	<b>29,93</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О.директора Кузмичева Е.В./

**МЕНЮ**  
8 октября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
			20	5	5,1		67	0,1
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)						
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	4,8	7,9	23,8	186	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,1	20,2	124	0,5
2008		БАТОН	35					0
		<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>13,5</b>	<b>16,1</b>	<b>44</b>	<b>377</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКИ	176	0,7	0,7	17,3	83	17,6
		<b>Итого</b>	<b>176</b>	<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>17,3</b>	<b>83</b>	<b>17,6</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	34	0,4	0,1	1,3	8	8,5
2008	103	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	8,3	9,5	17,9	190	7,8
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ ( СОТЭ )	40/50	9,2	11,7	3	154	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	5,5	6,1	25	177	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,1		19,7	80	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,4	93	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	23					0
		<b>Итого</b>	<b>788</b>	<b>26,5</b>	<b>27,8</b>	<b>86,3</b>	<b>702</b>	<b>18,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	5,6	19,2	48,4	386	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/15	3,1	3,3	20,3	124	0,62
		<b>Итого</b>	<b>375</b>	<b>8,7</b>	<b>22,5</b>	<b>68,7</b>	<b>510</b>	<b>0,82</b>
<b>Ужин</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	205	6,1	19,4	41,3	363	16,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,94
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	35					0
		<b>Итого</b>	<b>522</b>	<b>13</b>	<b>28,8</b>	<b>64,8</b>	<b>569</b>	<b>21,84</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	159	5,1	4,8	6,4	91	0
2008		ПРЯНИКИ	59	3,5	2,8	43,9	214	0
		<b>Итого</b>	<b>218</b>	<b>8,6</b>	<b>7,6</b>	<b>50,3</b>	<b>305</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>71</b>	<b>103,5</b>	<b>331,4</b>	<b>2546</b>	<b>59,46</b>

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/И.О.директора Кузмичева Е.В./



# МЕНЮ

8 октября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	8,9	22,3	188	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,1	20,4	125	0,5
2008		БАТОН	78					0
			498	13,4	17,1	42,7	380	1,1
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
2008		НЕКТАРИНЫ	164	3,3		11,5	59	13,1
			164	3,3		11,5	59	13,1
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,4	0,1	1,3	8	8,8
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ	250	8,7	10,2	21,4	211	8,1
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	35/50	10,9	13	2,5	171	0,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,6	218	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		14,8	61	1,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6	0,8	38,2	184	0
2008		БАТОН	39					0
			829	33,5	30,1	111,8	853	18,4
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	5,9	20,3	48,2	396	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	2,9	3,1	16,4	106	0,52
			357	8,8	23,4	64,6	502	0,72
<b>Итого</b>								
<b>Ужин</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	146	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	205	6,3	19,3	41,2	362	16,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,94
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	78					0
			565	13,2	28,7	64,7	568	21,44
<b>Итого</b>								
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	191	6,1	5,7	7,6	109	0
2008		ПРЯНИКИ	59	3,5	2,8	43,9	214	0
			250	9,6	8,5	51,5	323	0
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>				81,8	107,8	346,8	2685	54,76

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.