

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузмичева Е.В./

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,8	15,3	2,1	189	0,2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3	3,2	17,9	113	0,52
2008		БАТОН	35					0
Итого			322	13,9	26,8	20,1	377	0,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	157/100	1,4	0,4	34,2	147	3,7
Итого			257	1,4	0,4	34,2	147	3,7
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	13	0,4		0,8	5	0,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180/20	6,4	6,9	14,3	145	7,1
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	70	11,1	11,9	7,9	183	0,3
2008	184	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	155/100	3	5,7	21,5	149	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	150/12	0,1	0,1	14,5	60	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	54	0
Итого			727	22,8	24,8	70,3	596	8,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		КИВИ	60					0
Итого			242	6,8	7,8	29,6	218	0,8
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	45	8,9	7,5	6,8	140	5,9
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	170	3,3	8,9	17,3	163	17,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,2		13,3	55	1,02
2008		БАТОН	35					0
Итого			419	12,4	16,4	37,4	358	24,52
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, СУХАРИ	150/200/30	6,6	7,6	39,6	253	0
Итого			380	6,6	7,6	39,6	253	0
Всего				63,9	83,8	231,2	1949	38,34

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузмичева Е.В./



МЕНЮ

7 октября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	14	2	176	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/15	3,2	3,4	19,5	122	0,5
2008		БАТОН	44					0
Итого			384	14,1	25,7	21,6	373	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1	0,2	19,8	86	4
Итого			208	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	36	1,1	0,1	2,2	14	1,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	6,6	8,4	15,3	165	7,6
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	135	0,8	4,9	3,7	62	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,5	59	0,96
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,5	5,2	31,7	191	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/15	0,1	0,1	16,3	67	0,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,6	94	0
Итого			852	17,1	23,8	92,3	652	10,76
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	204	6	6,7	9,8	125	1,1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		КИВИ	117					0
Итого			351	8,3	9,6	32,1	250	1,1
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	12,3	10,9	5	182	8,2
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	225	3,5	7,8	18,1	158	20,8
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/8	0,9		22,3	94	1,02
2008		БАТОН	44					0
Итого			547	16,7	18,7	45,4	434	30,02
II Ужин								
2008		СНЕЖОК, СУХАРИ	144/37	6,6	7,6	39,6	253	0
Итого			181	6,6	7,6	39,6	253	0
Всего				63,8	85,6	250,8	2048	46,58

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /И.О.директора Кузмичева Е.В./

МЕНЮ
 7 октября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,8	14,5	2	181	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/15	3,4	3,5	20	127	0,5
2008		БАТОН	99					0
Итого			444	14,3	26,3	22,1	383	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1	0,2	19,8	86	4
Итого			208	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАН.	22	0,7		1,4	8	0,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/20	6,7	6,9	16,7	156	8,2
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	145	0,7	3,2	3,3	45	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,94
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,5	5,2	31,7	191	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/15	0,1	0,1	16,7	69	0,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	94	6,3	0,8	40	193	0
Итого			941	19,8	20,8	113,2	719	10,84
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	204	6	6,7	9,8	125	1,1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		КИВИ	117					0
Итого			351	8,3	9,6	32,1	250	1,1
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	14,6	12,8	6,9	217	9,5
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	235	3,9	12	21,3	211	23,2
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/8	0,9		22,3	94	1,02
2008		БАТОН	99					0
Итого			622	19,4	24,8	50,5	522	33,72
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, СУХАРИ	192/37	7,8	8,9	44,9	290	0
Итого			229	7,8	8,9	44,9	290	0
Всего				70,6	90,6	282,6	2250	50,36

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/И.О.директора Кузмичева Е.В./

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	6,2	6,8	10	128	1,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		КИВИ	120					0
Итого			359	8,5	9,7	32,3	253	1,2
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	12,3	20,2	13,7	297	7,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	265	5,8	18,5	31,7	316	24,8
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/8	1		24,4	102	1,02
2008		БАТОН	99					0
Итого			657	19,1	38,7	69,8	715	33,52
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, СУХАРИ	192/40	8,1	9,2	47	303	0
Итого			232	8,1	9,2	47	303	0
Всего				35,7	57,6	149,1	1271	34,72

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.