

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	175/50	8,8	13,4	52,7	389	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,9	2,9	18,9	114	0,5
2008		БАТОН	35					0
Итого			438	15,9	20,6	71,6	559	0,8
II Завтрак								
2008		НЕКТАРИНЫ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	60/73	1,6	0,1	17,7	80	5,3
Итого			133	1,6	0,1	17,7	80	5,3
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,8	4,9	17,4	147	4
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150/100	9,2	9	27,6	230	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	54	0
Итого			640	18,8	14,1	69,2	483	4,4
Полдник								
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			197	1,9	1,5	45,8	207	3
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	32	0,3	0,1	1,2	8	7,9
2008	313	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	50	6,5	8,8		106	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	130/100/100	13,5	12,8	22,4	259	9,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	150/13	0,2	0,1	19,5	82	18
2008		БАТОН	35					0
Итого			610	20,5	21,8	43,1	455	35,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	128	4	3,7	4,9	71	0
Итого			128	4	3,7	4,9	71	0
Всего				62,7	61,8	252,3	1855	49,1

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор


ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет. дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,7	4,8		62	0,1
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	220/50	4,1	15,6	25,9	282	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,7	2,9	20,3	119	0,5
2008		БАТОН	45					0
Итого			548	11,5	23,3	46,2	463	0,7
II Завтрак								
2008		НЕКТАРИНЫ	87	1,7		6,1	31	7
Итого			87	1,7		6,1	31	7
Обед								
2008		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	24					0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,6	7,3	16,2	161	4
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	155	10,8	14,1	32,4	299	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/16			15,2	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,4	93	0
Итого			641	21,4	21,8	83,2	614	4,4
Полдник								
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	1	0,2	19,8	86	4
Итого			249	2,1	1,5	50,7	228	4
Ужин								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	75	0,9	5,8	3,4	71	14,5
2008	313	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	70	9,1	12,1		145	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,9	8,9	24	191	11,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200/16	0,3	0,1	24,9	104	24,4
2008		БАТОН	45					0
Итого			556	14,2	26,9	52,3	511	50,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	153	4,9	4,6	6,1	87	0
Итого			153	4,9	4,6	6,1	87	0
Всего				55,8	78,1	244,6	1934	66,8

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,7	4,8		62	0,1
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	215/50	3,8	14,6	25,9	273	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,8	2,9	20,5	120	0,5
2008		БАТОН	101					0
Итого			599	11,3	22,3	46,4	455	0,6
II Завтрак								
2008		НЕКТАРИНЫ	117	2,3		8,2	42	9,3
Итого			117	2,3		8,2	42	9,3
Обед								
2008		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	24					0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250/20	8,9	9	20,4	199	4,9
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	12,3	15,9	45,2	373	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/16			15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6	0,8	38,2	184	0
Итого			800	27,2	25,7	118,8	816	5,5
Полдник								
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	1	0,2	19,8	86	4
Итого			249	2,1	1,5	50,7	228	4
Ужин								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	95	1	5,7	4,4	75	18,1
2008	313	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,3	13,1		160	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,9	8,6	29,1	214	13,7
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200/16	0,2	0,1	24,9	103	16,4
2008		БАТОН	101					0
Итого			672	16,4	27,5	58,4	552	48,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	204	6,5	6,1	8,2	117	0
Итого			204	6,5	6,1	8,2	117	0
Всего				65,8	83,1	290,7	2210	68

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

Школа интернат

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	245/50	7,3	20	28,4	343	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	1,6	0,6	25,5	114	0,1
2008		БАТОН	45					0
Итого			575	13,9	25,7	53,9	524	0,3
II Завтрак								
2008		НЕКТАРИНЫ	60	1,2		4,2	22	4,8
Итого			60	1,2		4,2	22	4,8
Обед								
2008		ФАСОЛьКОНСЕРВИРОВАННАЯ	24					0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	8,6	10,8	19,5	209	4,9
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	230	15,1	18,1	44,6	400	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6	0,8	38,2	184	0
Итого			814	29,7	29,7	121,7	870	5,4
Полдник								
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
Итого			250	2,1	1,5	50,7	228	4
Ужин								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	90	0,9	10,1	3,6	111	16,5
2008	313	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	11,7	19,8		226	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,8	10,4	28,5	225	13,5
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200/20	0,2	0,1	28,4	116	15,5
2008		БАТОН	101					0
Итого			681	17,6	40,4	60,5	678	46
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	204	6,5	6,1	8,2	116	0
Итого			204	6,5	6,1	8,2	116	0
Всего				71	103,4	299,2	2438	60,5

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.