

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

## МЕНЮ

5 октября 2022 г.

0-3 лет


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,4	5,8	19	148	0,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/12	2,2	2,4	16,6	97	0,42
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>6,7</b>	<b>16,5</b>	<b>35,7</b>	<b>320</b>	<b>0,92</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21,1	96	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21,1</b>	<b>96</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25					0
2008	84	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	150/20	5,8	6,2	8,5	114	9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	50/20	6,2	10,9	6,2	148	1,11
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,5	6,5	20,4	158	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	54	0
<b>Итого</b>			<b>597</b>	<b>19,1</b>	<b>24</b>	<b>61,3</b>	<b>539</b>	<b>13,11</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
<b>Итого</b>			<b>172</b>	<b>6,1</b>	<b>6,1</b>	<b>29,4</b>	<b>197</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	10,5	14	4	185	0,4
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	155	3,3	12,4	24	221	12,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ Ягод	150/13	0,2	0,1	19,5	82	18,1
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>423</b>	<b>14</b>	<b>26,5</b>	<b>47,5</b>	<b>488</b>	<b>30,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	159	4	4,1	17,5	122	0
<b>Итого</b>			<b>159</b>	<b>4</b>	<b>4,1</b>	<b>17,5</b>	<b>122</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>51,4</b>	<b>77,7</b>	<b>212,5</b>	<b>1762</b>	<b>55,43</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор дет.дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 октября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,3	4,4	16,6	124	0,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12/7	2,2	2,4	14,8	90	0,42
2008		БАТОН	44					0
<b>Итого</b>			<b>473</b>	<b>6,6</b>	<b>15,1</b>	<b>31,5</b>	<b>289</b>	<b>0,92</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144	15
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,3</b>	<b>0,8</b>	<b>31,5</b>	<b>144</b>	<b>15</b>
<b>Обед</b>								
2008		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25					0
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	5,8	7,3	10,5	132	6,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	11,3	16	5,3	210	0,9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120/5	6,8	6,3	30,8	208	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,4	93	0
<b>Итого</b>			<b>716</b>	<b>27,9</b>	<b>30,2</b>	<b>85,8</b>	<b>729</b>	<b>11,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	172	5,1	5,6	8,2	106	1
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>6,9</b>	<b>7</b>	<b>30,7</b>	<b>216</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	12	15,8	5,1	210	0,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150/5	3,1	7,9	23,6	179	12
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/16	0,3	0,1	25	105	25,5
2008		БАТОН	44					0
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>15,4</b>	<b>23,8</b>	<b>53,7</b>	<b>494</b>	<b>38</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	159	4	4,1	17,5	122	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	26	1,9	2,5	19,1	107	0
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>5,9</b>	<b>6,6</b>	<b>36,6</b>	<b>229</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>65</b>	<b>83,5</b>	<b>269,8</b>	<b>2101</b>	<b>66,32</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 октября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,4	4,8	17,3	131	0,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12/7	2,2	2,4	15,3	92	0,42
2008		БАТОН	99					0
<b>Итого</b>			<b>513</b>	<b>6,7</b>	<b>15,5</b>	<b>32,7</b>	<b>298</b>	<b>0,92</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	150	2,2	0,7	31,5	144	15
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,2</b>	<b>0,7</b>	<b>31,5</b>	<b>144</b>	<b>15</b>
<b>Обед</b>								
2008		ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					0
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	250/20	6,8	8,6	9,6	144	8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/40	11,3	15,9	5,5	211	1,03
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/7	7,4	7,5	33,4	230	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6	0,8	38,2	184	0
<b>Итого</b>			<b>817</b>	<b>32,5</b>	<b>33</b>	<b>106,5</b>	<b>855</b>	<b>13,03</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	173	5,1	5,6	8,3	106	1
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
<b>Итого</b>			<b>203</b>	<b>6,9</b>	<b>7</b>	<b>30,8</b>	<b>216</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	11,8	16,5	4,8	215	0,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180/7	3,8	9,2	28,6	213	14,5
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/15	0,2	0,1	24,3	100	15,5
2008		БАТОН	99					0
<b>Итого</b>			<b>581</b>	<b>15,8</b>	<b>25,8</b>	<b>57,7</b>	<b>528</b>	<b>30,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	191	4,8	5	21	147	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>221</b>	<b>7,1</b>	<b>7,9</b>	<b>43,3</b>	<b>272</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>71,2</b>	<b>89,9</b>	<b>302,5</b>	<b>2313</b>	<b>60,45</b>

Мед.сестра

*Сахарова*

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

*Платонова*

Платонова Е. С. Киселева В.М.