

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,1	8,7	23,2	193	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,8	2,8	18,7	112	0,5
2008		БАТОН	27					0
Итого			360	12,1	15,8	41,9	361	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	140/67	1,1	0,2	26,4	113	3,2
Итого			207	1,1	0,2	26,4	113	3,2
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	45	0,6	3,2	3,2	45	1,2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	150/20	5,8	6,3	11,3	126	4,3
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	45/50	6,2	10,3	5,4	147	4,55
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	150	5,5	4,7	31,2	190	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	150/12			14,1	57	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	23					0
Итого			675	20,1	24,8	77,9	626	10,55
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	90	5,9	8,5	41,9	268	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	136	4,1	4,5	6,5	83	0,8
2008		ЯБЛОКО	65	0,3	0,3	6,3	30	6,5
Итого			291	10,3	13,3	54,7	381	7,42
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ С МЯСОМ	145/40	7,5	4,6	16,6	139	12,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150/13			13,8	56	0,4
2008		БАТОН	27					0
Итого			375	7,5	4,6	30,4	195	12,7
II Ужин								
2008	435	КАШКА НА НОЧЬ	138					0
Итого			138					0
Всего				51,1	58,7	231,3	1676	34,97

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет.дома Царёва Л.А./**МЕНЮ**

4 октября 2022 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,7	4,8		62	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С ТЫКВОЙ	200/5	5,3	9,2	27,1	213	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	2,6	2,8	14,6	95	0,5
2008		БАТОН	35					0
Итого			470	12,6	16,8	41,7	370	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	186	1	0,2	19,8	86	4
Итого			186	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	45	0,6	4,2	3,2	54	1,2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	6,2	7,2	14,7	150	5,8
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	45/50	7,1	8	5,6	131	5,08
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145/6	5,2	4,5	29,4	179	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/19			17,9	72	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	39					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,6	99	0
Итого			818	22,3	24,3	91,4	685	12,08
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	95	5,9	4,5	49,4	261	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	146	4,4	4,8	7,1	90	0,8
2008		АПЕЛЬСИН	235	2,1	0,5	19	101	141
Итого			476	12,4	9,8	75,5	452	141,9
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180/5	14	17,2	25,5	313	18,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/20	0,1	0,1	20	82	0,9
2008		БАТОН	35					0
Итого			440	14,1	17,3	45,5	395	19,2
II Ужин								
2008		КЕФИР	158	5,1	4,7	6,3	90	0
Итого			158	5,1	4,7	6,3	90	0
Всего				67,5	73,1	280,2	2078	178,28

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

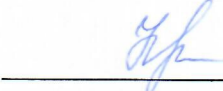
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,7	4,8		62	0,1
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200/5	5,3	8	24,6	192	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3	2,8	17,2	107	0,5
2008		БАТОН	77					0
Итого			512	13	15,6	41,8	361	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	186	1	0,2	19,8	86	4
Итого			186	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	45	0,6	4,3	3,3	55	1,2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20/10	7,5	9,3	18	186	6,9
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	40/50	10,3	5,9	6	131	7,51
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160/7	5,8	6	37,3	227	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/14			14	56	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	97	6,4	0,9	41	197	0
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	39					0
Итого			932	30,6	26,4	119,6	852	15,61
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	95	8,6	11,2	81,4	461	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	144	4,3	4,8	7	89	0,8
2008		АПЕЛЬСИН	236	2,1	0,5	19,1	101	141,4
Итого			475	15	16,5	107,5	651	142,4
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ С МЯСОМ	175/40	13,7	16,9	20,7	290	22,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,1	0,1	16,6	68	1,1
2008		БАТОН	77					0
Итого			507	13,8	17	37,3	358	23,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	211	6,7	6,3	8,4	120	0
Итого			211	6,7	6,3	8,4	120	0
Всего				80,1	82	334,4	2428	186,61

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом


/Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	130	13,4	32,1	87,9	693	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		АПЕЛЬСИН	238	2,1	0,5	19,3	102	142,8
Итого			520	20	37,5	114,5	888	143,9
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ С МЯСОМ	190/40	15,3	25,8	34,1	430	25,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,1	0,1	21,9	89	1
2008		БАТОН	77					0
Итого			522	15,4	25,9	56	519	26,8
II Ужин								
2008	435	КАШКА НА НОЧЬ	185					0
Итого			185					0
Всего				35,4	63,4	170,5	1407	170,7

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.