

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А. /Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 октября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	140	9,1	12,4	37,8	297	0,3
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3	3,3	14,7	101	0,62
2008		БАТОН	33					0
Итого			350	15,9	19,5	52,5	448	1,02
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	97/120	1,1	0,6	31,6	141	10,5
Итого			217	1,1	0,6	31,6	141	10,5
Обед								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	60	0,5	5	7,8	79	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	7,5	13,1	16,8	214	8,3
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	55	6	5,3	4	87	0,4
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ,	130/100	3,2	8,6	32,4	218	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			755	20	32,5	88,6	724	13,7
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	18/65	0,3		41,6	167	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/8	0,1		10	41	0,52
Итого			253	0,4		51,6	208	0,62
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,5	0,1	1,6	10	10,7
2008	260	АЗУ	215	14,2	15,2	21,4	280	9,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	145/10	0,2	0,1	14,9	62	15,5
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	33/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			486	19,8	19,9	38,2	413	35,5
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ КАШКА НА НОЧЬ, ПЕЧЕНЬЕ	236/40	2,9	3,8	28,9	162	0
Итого			276	2,9	3,8	28,9	162	0
Всего				60,1	76,3	291,4	2096	61,34

Мед.сестра

Царёва Л.А.

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 октября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	11,1	15	55,4	400	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,9	3,9	16,3	117	0,6
2008		БАТОН	42					0
Итого			484	20	24	71,7	584	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	94	0,4	0,4	9,2	44	9,4
Итого			94	0,4	0,4	9,2	44	9,4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,5		2,8	14	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	7,7	9,7	18,4	192	9,2
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	8,8	4,7	4,3	93	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,5	59	0,96
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,4	7,6	39,4	244	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	216	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,4	93	0
Итого			837	26,3	27,3	107,6	781	16,26
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	28/53	0,2		33,9	136	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15,7	65	1,42
Итого			288	0,4		49,6	201	1,52
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,7	0,1	2,5	16	16,6
2008	260	АЗУ	210	14,9	16,6	18,9	286	9,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	195/11	0,3	0,1	19,4	82	21
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	28/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			550	20,8	21,3	41,1	445	46,9
II Ужин								
2008		КЕФИР, МОЛОЧНАЯ КАШКА НА НОЧЬ, ПЕЧЕНЬЕ	135/40/30	6,7	7,4	33,7	230	0
Итого			205	6,7	7,4	33,7	230	0
Всего				74,6	80,4	312,9	2285	75,18

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 октября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	10,7	15,6	57,2	411	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,9	3,9	16,8	119	0,6
2008		БАТОН	94					0
Итого			536	19,6	24,6	74	597	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	187	0,7	0,7	18,4	88	18,7
Итого			187	0,7	0,7	18,4	88	18,7
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	59	0,8	0,1	4,1	21	3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/20	7,9	9,1	20,9	198	10,4
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	9,9	4,4	4,8	98	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,94
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	5,2	8,8	46,1	285	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	216	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	92	6,1	0,8	39	188	0
Итого			972	31,7	28	138,1	933	18,44
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	70	0,2		33,9	136	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/8	0,2		15	61	1,02
Итого			278	0,4		48,9	197	1,12
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	92	1	0,2	3,5	22	23
2008	260	АЗУ	260	17,2	17,4	24,1	322	11,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	195/12	0,3	0,1	19,5	82	21
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	94/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			693	23,4	22,2	47,4	487	55,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, КЕКСЫ	164/50	5,2	4,9	6,6	93	0
Итого			214	5,2	4,9	6,6	93	0
Всего				81	80,4	333,4	2395	94,76

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.