

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 октября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	3,9	6,8	26,5	183	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	14,5	98	0,52
2008		БАТОН	34					0
Итого			361	6,9	18,2	41,1	356	0,92
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	160/120	1,5	0,4	38,3	164	4
Итого			280	1,5	0,4	38,3	164	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	7,7	8,9	11,7	158	17,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ, МЯСНОЕ ПЮРЕ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	155/100/100	17,5	15,3	30,5	330	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/10	2	0,3	12,7	61	0
Итого			813	27,6	24,6	66	597	26,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ГРУША	212	0,8	0,6	21,8	99	10,6
Итого			394	7,6	8,4	51,4	317	11,4
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	8,5	10,9	7,4	160	0,8
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	160	3,7	9,6	29	217	12,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/8	0,2		10,1	42	1,02
2008		БАТОН	34					0
Итого			449	12,4	20,5	46,5	419	14,62
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ КАШКА НА НОЧЬ	214					0
Итого			214					0
Всего				56	72,1	243,3	1853	57,54

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 октября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,9	9,1	30,2	223	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,8	3,7	16,6	116	0,5
2008		БАТОН	95					0
Итого			517	8,8	21,1	46,9	414	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	216	1	0,2	19,8	86	4
Итого			216	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	77	0,8	0,2	2,9	19	19,2
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250/20	7,8	8,7	12,2	158	18,7
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	195/50	18,6	21,8	105,9	695	0,72
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	92/14	6,1	0,8	39	188	0
Итого			910	33,3	31,5	171,6	1107	38,62
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ГРУША	213	0,9	0,6	22	100	10,7
Итого			394	7,7	8,4	51,6	318	11,5
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	10,2	12,4	7	180	0,5
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	220	4,8	10,7	37,3	264	17,2
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/7	1		24,5	103	1,42
2008		БАТОН	95					0
Итого			617	16	23,1	68,8	547	19,12
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	164	4,1	4,3	18	126	0
Итого			164	4,1	4,3	18	126	0
Всего				70,9	88,6	376,7	2598	74,24

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор дет.дома Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 октября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,8	9,1	30,5	224	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,8	3,7	16,1	114	0,5
2008		БАТОН	43					0
Итого			465	8,7	21,1	46,7	413	1
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	216	1,1	0,2	21,8	93	4,3
Итого			216	1,1	0,2	21,8	93	4,3
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	56	0,6	0,1	2,1	13	13,9
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	7,5	8,2	11,9	152	16,7
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	195/50	19,4	23	106,8	712	0,72
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	46/14	3	0,4	19,4	93	0
Итого			792	30,5	31,7	151,3	1014	31,32
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,5	4,9	7,2	92	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ГРУША	213	0,9	0,6	22	100	10,7
Итого			392	7,7	8,4	51,5	317	11,5
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	8,8	9,4	6	143	0,5
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	200	4,6	9,6	35,3	246	15,6
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	200/30/8	1		24,4	102	1,02
2008		БАТОН	29					0
Итого			537	14,4	19	65,7	491	17,12
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, МОЛОЧНАЯ КАШКА НА НОЧЬ	123/53	3,1	3,2	13,5	95	0
Итого			176	3,1	3,2	13,5	95	0
Всего				65,5	83,6	350,5	2423	65,24

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.