

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

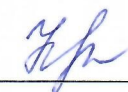
МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

0-3 лет

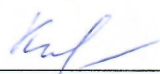
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,4	11	33,5	254	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,9	2,1	18,1	104	0,4
2008		БАТОН	32					0
Итого			369	13,3	18,2	51,6	425	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	140/100	1,3	0,3	32,5	140	3,4
Итого			240	1,3	0,3	32,5	140	3,4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	55	1	9,7	4,6	111	2,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КБУЛЬОНЕ	200	9,7	14,3	21,3	252	7,4
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	155/100	15	16,9	36,8	358	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	60/50	11	26,6	16,7	351	2,43
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			800	38	67,7	97,6	1152	12,63
Полдник								
2008	451	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	125	12	14,2	70,9	458	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			364	16,7	19,3	87,3	591	10,7
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	8,5	24	7	277	0,4
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	150/40/10 0	14,2	9,2	34,8	279	11,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,2		19,8	81	1,02
2008		БАТОН	32					0
Итого			579	22,9	33,2	61,6	637	13,32
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	112	2,8	2,9	12,3	86	0
Итого			112	2,8	2,9	12,3	86	0
Всего				95	141,6	342,9	3031	40,95

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,3	4,3		57	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,9	9,3	29,6	226	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,8	2,9	20	117	0,5
2008		БАТОН	42					0
Итого			474	13	16,5	49,6	400	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1	0,2	19,8	86	4
Итого			185	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	70	1,2	4,9	5,7	74	3,1
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КБУЛЬОНЕ	200	7,5	8,1	16,8	171	7,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	30/50	0,8	6,9	5,5	88	1,03
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	5,1	4,5	29,1	178	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
Итого			740	17,1	24,7	84,8	636	11,33
Полдник								
2008	451	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	105	8,2	6,1	64,6	345	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	139	4,1	4,6	6,7	85	0,8
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			344	12,7	11,1	81,1	477	10,9
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	8,2	12,6	5	167	0,4
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	3,6	0,8	16,4	89	10,39
2008	431	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ И ЛИМОНОМ	185/30/7	0,6	0,1	49,2	202	0,82
2008		БАТОН	42					0
Итого			474	12,4	13,5	70,6	458	11,61
II Ужин								
2008		СНЕЖОК, МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	124/100	3,1	3,2	13,6	96	0
Итого			224	3,1	3,2	13,6	96	0
Всего				59,3	69,2	319,5	2153	38,94

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,4	4,5		59	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,8	2,9	19,8	116	0,5
2008		БАТОН	92					0
Итого			324	7,2	7,4	19,8	175	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1	0,2	19,8	86	4
Итого			185	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	85	1,4	5	7,2	80	3,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КБУЛЬОНЕ	250	9,5	10,2	21,1	215	9,1
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	55/50	11,4	16,2	5,8	215	1,03
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160/6	5,8	5,4	37,6	223	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	5	0,7	31,8	153	0
Итого			893	33,1	37,5	114,8	931	13,93
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	100	8,3	6,7	74,2	391	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	136	4,1	4,5	6,5	83	0,8
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			336	12,8	11,6	90,5	521	11
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	9,5	14,8	5,8	194	0,5
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	165/40	3,9	0,8	16,3	90	11,1
2008	431	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ И ЛИМОНОМ	185/30/7	0,6	0,1	49,1	202	0,72
2008		БАТОН	92					0
Итого			599	14	15,7	71,2	486	12,32
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	165	4,1	4,3	18,2	127	0
Итого			165	4,1	4,3	18,2	127	0
Всего				72,2	76,7	334,3	2326	41,85

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	145	13,4	24,2	87,8	620	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			384	18,1	29,3	104,2	753	10,8
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	8,5	24	7	277	0,4
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	170/40	4	0,9	25,8	128	10,9
2008	431	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
2008		БАТОН	92					0
Итого			594	12,8	25	48	467	14,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	165	4,1	4,3	18,2	127	0
Итого			165	4,1	4,3	18,2	127	0
Всего				35	58,6	170,4	1347	25,1

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.