

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 ноября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,6	11,2	35,2	260	0,5
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,2	3,4	14,9	104	0,62
2008		БАТОН	35					0
Итого			362	7,9	22,9	50,2	439	1,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	170/100	1,5	0,4	35,6	153	4
Итого			270	1,5	0,4	35,6	153	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,5	12	13,4	191	7,6
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	145	17,6	24,8	7,2	336	8,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,6	8,5	6,3	106	1,74
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	145/100	14	16,1	36,5	346	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			953	43,1	61,8	87,2	1088	27,64
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,8	19,7	2	227	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	4,8	5,2	7,8	99	0,9
2008		СУХАРИ	40	3,4	4,3	26,7	160	0
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			420	19,4	29,5	46,7	533	6,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	55/50	10,5	26,6	15	341	0,66
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,1	9,2	20,9	178	10,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/8	0,2		10,1	42	1,02
2008		БАТОН	35					0
Итого			480	14	35,8	46,5	565	13,38
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	142	4,5	4,3	5,7	81	0
Итого			142	4,5	4,3	5,7	81	0
Всего				90,4	154,7	271,9	2859	52,24

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 ноября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5	8,8	29,4	218	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	5,7	5	16,9	138	0,6
2008		БАТОН	45					0
Итого			477	10,8	22,1	46,4	431	1,2
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	224	1,1	0,2	22,6	96	4,5
Итого			224	1,1	0,2	22,6	96	4,5
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,5	0,1	1,8	11	11,9
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,5	7,3	11,2	141	7,9
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	16,9	10,7	6,8	210	11,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,5	59	0,96
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,6	30,6	186	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			10,9	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
Итого			804	34,2	27,8	83,9	743	32,36
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,5	15,4	2,1	193	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	163	4,9	5,3	7,8	100	0,9
2008		СУХАРИ	38	3,2	4,1	25	150	0
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого			421	20	25,1	45,2	490	6,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	54	0,4	0,1	0,9	7	2,7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	50/50	10,4	14,4	4,4	189	0,54
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	5,3	22,6	152	10,9
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ И ЛИМОНОМ	200/30/8	0,6	0,1	46,9	193	0,82
2008		БАТОН	45					0
Итого			587	14,7	19,9	74,8	541	14,96
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	157	5	4,7	6,3	90	0
Итого			157	5	4,7	6,3	90	0
Всего				85,8	99,8	279,2	2391	59,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5	9,4	29,7	224	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	5,7	5	16,7	137	0,6
2008		БАТОН	100					0
Итого			532	10,8	22,7	46,5	436	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	224	1	0,2	19,8	86	4
Итого			224	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	67	0,7	0,1	2,6	16	16,9
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	8,5	8,3	14	168	10,1
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	17,6	11,2	6,8	217	12,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,94
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6,2	5,3	35,5	216	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/11			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	91	6	0,8	38,6	186	0
Итого			929	39,8	30,3	111,6	903	40,14
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,5	15,4	2,1	193	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	4,8	5,2	7,8	99	0,9
2008		СУХАРИ	38	3,2	4,1	25	150	0
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого			419	19,9	25	45,2	489	6,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	54	0,4	0,1	0,9	7	2,7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	50/50	10,7	15,4	5,1	201	0,53
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4	6,5	27,1	181	13,2
2008	431	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ И ЛИМОНОМ	185/30/7	0,7	0,1	46,9	194	1,32
2008		БАТОН	100					0
Итого			656	15,8	22,1	80	583	17,75
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	210	6,7	6,3	8,4	120	0
Итого			210	6,7	6,3	8,4	120	0
Всего				94	106,6	311,5	2617	69,19

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.