

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,8	13,5	27,7	258	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,2		10,1	41	0,04
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>417</b>	<b>12</b>	<b>18,6</b>	<b>37,8</b>	<b>366</b>	<b>0,94</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	260/100	1,9	0,5	44,7	191	5,8
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>1,9</b>	<b>0,5</b>	<b>44,7</b>	<b>191</b>	<b>5,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,5	9,7	12,3	139	4,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	10,2	15,3	18	249	9,3
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	230	12,6	16,9	37,4	354	8,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/12	0,2		10,4	47	3,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
<b>Итого</b>			<b>757</b>	<b>30,1</b>	<b>42,8</b>	<b>120,5</b>	<b>993</b>	<b>26,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	105	9,2	22,8	47	428	0
2008	434	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	153					0
2008		ЯБЛОКО	70	0,3	0,3	6,9	33	7
<b>Итого</b>			<b>328</b>	<b>9,5</b>	<b>23,1</b>	<b>53,9</b>	<b>461</b>	<b>7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	185	16,5	19	32,9	373	38,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>21,6</b>	<b>23,6</b>	<b>42,9</b>	<b>475</b>	<b>38,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	91	2,3	2,4	10	70	0
<b>Итого</b>			<b>91</b>	<b>2,3</b>	<b>2,4</b>	<b>10</b>	<b>70</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>77,4</b>	<b>111</b>	<b>309,8</b>	<b>2556</b>	<b>78,44</b>

Мед. сестра


Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

 ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,7	4,8		64	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	245	8,3	13	24,4	250	1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			15	60	0
2008		БАТОН	45					0
Итого			524	13	17,8	39,4	374	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	171	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			171	0,5	0,1	9,9	43	2
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,1	5,5	8,8	89	9,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8	8	17,9	177	9,1
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	235	26,7	28,7	36,9	513	3,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,2		15,6	67	3,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	169	11,2	1,5	71,8	346	0
Итого			924	47,2	43,7	151	1192	24,7
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	11,3	17,6	27,4	312	0
2008	434	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	152					0
2008		ЯБЛОКО	73	0,3	0,3	7,2	35	7,3
Итого			340	11,6	17,9	34,6	347	7,3
<b>Ужин</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	215	16,3	17,2	23,2	315	44,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15	60	0
2008		БАТОН	45					0
Итого			500	21,4	21,8	38,5	438	44,7
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	136	3,4	3,5	15	105	0
Итого			136	3,4	3,5	15	105	0
Всего				97,1	104,8	288,4	2499	79,8

Мед.сестра

 Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

 Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

## Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	155	14,6	36,5	30,6	508	0
2008	434	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	153					0
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70	15
<b>Итого</b>			<b>458</b>	<b>15,2</b>	<b>37,1</b>	<b>45,3</b>	<b>578</b>	<b>15</b>
<b>Ужин</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	235	17,7	19	35,8	390	50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77	0
2008		БАТОН	101					0
<b>Итого</b>			<b>576</b>	<b>22,8</b>	<b>23,6</b>	<b>55,5</b>	<b>530</b>	<b>50</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	182	4,6	4,7	20	140	0
<b>Итого</b>			<b>182</b>	<b>4,6</b>	<b>4,7</b>	<b>20</b>	<b>140</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>42,6</b>	<b>65,4</b>	<b>120,8</b>	<b>1248</b>	<b>65</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,8	4,9		64	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	245	8,4	14	24	257	1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		БАТОН	101					0
Итого			565	13,4	19	39	381	1,1
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	11,1	17,1	28,3	311	0
2008		ЯБЛОКО	147	0,6	0,6	14,4	69	14,7
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	105	7,7	9,6	33,7	251	9,69
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	203					0
Итого			565	19,4	27,3	76,4	631	24,39
<b>Ужин</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	215	16,1	17,4	23	316	44,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,1	56	0
2008		БАТОН	101					0
Итого			556	21,2	22	37,4	435	44,7
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	182	4,5	4,7	20	140	0
Итого			182	4,5	4,7	20	140	0
Всего				58,5	73	172,8	1587	70,19

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.