

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,6	11	33,1	253	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	3	3,1	14,7	99	0,54
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	27/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			397	13,6	26,9	48,2	488	0,94
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	130	1,3	0,3	31,5	135	3,2
Итого			130	1,3	0,3	31,5	135	3,2
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,2		0,7	4	2,8
2008	92	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	190/20	4,5	10,8	9,6	154	4,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ,	125/100/100	12,3	17,2	20,1	284	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			753	19	28,3	52,8	542	15,9
<b>Полдник</b>								
2008	479	ВАТРУШКА СТВОРОГОМ	140	16,1	28,5	45,8	501	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,3		10,4	44	1,44
2008		КИВИ	30					0
Итого			342	16,4	28,5	56,2	545	1,64
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	190	17,1	39,2	20,4	502	16,03
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	27					0
Итого			379	17,2	39,3	31,7	549	16,73
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	127/30	6,2	6,5	26,5	192	0
Итого			157	6,2	6,5	26,5	192	0
Всего				73,7	129,8	246,9	2451	38,41

Мед.сестра

*Кузнец*


Сахарова Е. Ю. Мясникова Н. Н. Куц С. В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В. М.



Утверждаю

 Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,7	7,4	25,9	194	0,5
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	158					0
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	35/40	4,9	4,5	0,3	61	0
<b>Итого</b>			<b>442</b>	<b>10,7</b>	<b>20,2</b>	<b>26,3</b>	<b>330</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	172	0,9	0,2	17,4	74	3,5
<b>Итого</b>			<b>172</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,4</b>	<b>74</b>	<b>3,5</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	26	0,2		0,6	4	2,6
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180/20/10	5,6	8	10,5	141	4,1
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	67	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	60	0,98
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,8	4,2	18,9	125	9,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	18	87	0
<b>Итого</b>			<b>732</b>	<b>17,9</b>	<b>29,6</b>	<b>61,4</b>	<b>589</b>	<b>16,78</b>
<b>Полдник</b>								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	95	7,6	6,8	40,7	254	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/8	0,1		10	41	0,72
2008		КИВИ	34					0
<b>Итого</b>			<b>349</b>	<b>7,7</b>	<b>6,8</b>	<b>50,7</b>	<b>295</b>	<b>0,82</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	16,1	23,1	15,2	335	15,84
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	12	50	1
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>427</b>	<b>16,2</b>	<b>23,2</b>	<b>27,2</b>	<b>385</b>	<b>16,84</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	140/30	6,7	7	27,2	201	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>6,7</b>	<b>7</b>	<b>27,2</b>	<b>201</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>60,1</b>	<b>87</b>	<b>210,2</b>	<b>1874</b>	<b>38,44</b>

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧН., СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9/33	8,1	15,4	0,1	174	0,1
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	158					0
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	78/40	4,9	4,5	0,3	61	0
<b>Итого</b>			318	13	19,9	0,4	235	0,1
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ПЕЧЕНЬЕ	172/30	3,1	3	39	196	3,5
<b>Итого</b>			202	3,1	3	39	196	3,5
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	58	0,5	0,1	1,5	8	5,8
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	225/20/10	5,9	8,7	13	159	5,2
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	67	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,5	3,3	56	0,92
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	5,8	22,7	157	11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	85	5,6	0,7	35,8	172	0
<b>Итого</b>			870	21,8	32	86,2	724	22,92
<b>Полдник</b>								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	95	7,2	7,1	39	249	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		11	45	1,12
2008		КИВИ	66					0
<b>Итого</b>			368	7,4	7,1	50	294	1,22
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	220	20,3	26,2	18,4	392	18,96
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	11,9	49	0,9
2008		БАТОН	78					0
<b>Итого</b>			510	20,4	26,3	30,3	441	19,86
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	187/30	8,2	8,4	29,1	228	0
<b>Итого</b>			217	8,2	8,4	29,1	228	0
<b>Всего</b>				73,9	96,7	235	2118	47,6

Мед.сестра Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

## Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Полдник</b>								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	170	17,5	28,9	52,6	537	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3		20,1	83	1,44
2008		КИВИ	70					0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>17,8</b>	<b>28,9</b>	<b>72,7</b>	<b>620</b>	<b>1,64</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	240	21,6	42,5	23,4	563	20,32
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН	78					0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>21,7</b>	<b>42,6</b>	<b>35,6</b>	<b>614</b>	<b>21,32</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	187/30	8,2	8,4	29,1	228	0
<b>Итого</b>			<b>217</b>	<b>8,2</b>	<b>8,4</b>	<b>29,1</b>	<b>228</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>47,7</b>	<b>79,9</b>	<b>137,4</b>	<b>1462</b>	<b>22,96</b>

Мед.сестра Киселева Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.