

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 ноября 2022 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	155	3,8	12,2	15,7	187	0,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,3		10,4	44	1,44
2008		БАТОН	30					0
Итого			414	14,2	21,9	26,4	361	2,24
II Завтрак								
2008		БАНАН, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	84/300	3	1	72,9	319	10,3
Итого			384	3	1	72,9	319	10,3
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,5	9,7	2,8	102	1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	150/20	6,3	13,6	6,9	178	9,4
2008	286	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80/25	13,8	21,2	23,1	342	0,71
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			515	23,4	45	60,4	748	14,11
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	215	7,3	29,7	38	469	0,1
2008	434	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	194					0
Итого			409	7,3	29,7	38	469	0,1
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52					0
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	190	8,4	22,5	28	347	13,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	30					0
Итого			434	8,5	22,6	39,3	394	14,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПРЯНИКИ	145	6,1	5,5	20,8	159	0
Итого			145	6,1	5,5	20,8	159	0
Всего				62,5	125,7	257,8	2450	41,25

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 ноября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	34	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,5	9,6	9,9	141	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2		14,4	60	1,62
2008		БАТОН	38					0
Итого			514	13,8	19,3	24,6	331	2,32
II Завтрак								
2008		БАНАН	168	2,5	0,8	35,3	161	16,8
Итого			168	2,5	0,8	35,3	161	16,8
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	45	0,5	4,2	2,7	51	0,9
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	5,6	8,2	7	129	10,7
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	95/100	11,9	14,4	17	250	0,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	214	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45	3,1	0,4	20	96	0
Итого			729	22,1	27,4	66,5	612	15,9
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	190	3,3	18,4	33,3	335	0,1
2008	434	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	194					0
Итого			384	3,3	18,4	33,3	335	0,1
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52					0
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ с мясом	180	8,1	14,3	27,5	271	13,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,2	0,2	17,6	73	1,6
2008		БАТОН	38					0
Итого			485	8,3	14,5	45,1	344	15,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПРЯНИКИ	150	6,3	5,7	23,9	174	0
Итого			150	6,3	5,7	23,9	174	0
Всего				56,3	86,1	228,7	1957	50,32

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	34	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		14,1	58	1,42
2008		БАТОН	85					0
Итого			346	10,3	9,7	14,4	188	1,52
II Завтрак								
2008		БАНАН	168	2,5	0,8	35,3	161	16,8
Итого			168	2,5	0,8	35,3	161	16,8
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	85	1	4	5,5	62	1,9
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20	6,6	9,8	8,6	155	13,1
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ	90/100	11,1	13,8	13,8	229	0,41
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	214	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85	6,2	0,8	39,8	192	0
Итого			844	25,9	28,6	87,5	724	19,41
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	190	3,1	18,3	30,5	323	0,1
2008	434	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	193					0
Итого			383	3,1	18,3	30,5	323	0,1
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52					0
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ с мясом	180	12,4	18,1	27,3	323	13,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	15,9	66	1
2008		БАТОН	85					0
Итого			517	12,5	18,2	43,2	389	14,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПРЯНИКИ	200	8	7,3	25,9	204	0
Итого			200	8	7,3	25,9	204	0
Всего				62,3	82,9	236,8	1989	52,43

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 ноября 2022 г.

Школа интернат

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сметанным соусом	215	7,2	21,6	37,9	396	0,1
2008	434	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	194					0
Итого			409	7,2	21,6	37,9	396	0,1
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52					0
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	190	12,9	26,4	28	400	13,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,9	89	1
2008		БАТОН	85					0
Итого			527	13	26,5	49,9	489	14,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПРЯНИКИ	195	7,8	7,1	22,8	188	0
Итого			195	7,8	7,1	22,8	188	0
Всего				28	55,2	110,6	1073	14,9

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.