

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	160	5,8	12,5	37,2	284	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,7	4,1	20,8	139	0,7
2008		БАТОН	39					0
Итого			381	15,5	21,7	58	490	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	170/200	2,1	0,6	54,1	232	4,7
Итого			370	2,1	0,6	54,1	232	4,7
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,4		1,2	7	4,7
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	150/20	7,7	13,9	8,1	187	0,9
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	200	4,1	16,6	21	250	26,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			647	15,5	30,9	61,2	585	31,8
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,3	26,5	2,6	291	0,2
2008	434	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	225					0
Итого			345	11,3	26,5	2,6	291	0,2
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	235	18,3	29,7	33,2	471	10,38
2008		ГРУША	117	0,5	0,4	12,1	55	5,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	39					0
Итого			593	19,2	30,1	55,9	571	18,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	217	5,4	5,6	23,9	167	0
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
Итого			287	9,5	8,9	76,4	423	0
Всего				73,1	118,7	308,2	2592	56,5

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,5	5,6		74	0,2
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,3	9,2	39,9	268	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,8	5	22,1	153	0,8
2008		БАТОН	50					0
Итого			492	16,6	19,8	62	495	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	222	1	0,2	19,8	86	4
Итого			222	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ЧЕСНОК ДОЛЬКАМИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	10	0,8		3,3	16	2
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	200/20	5,5	6,4	6,4	105	0,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	130	3	5	16	122	19,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,4	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80	3,8	0,5	24,2	117	0
Итого			712	19,8	26,5	62,5	570	21,6
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ	115	9,4	15,5	1,9	185	0,2
2008	434	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	160					0
Итого			275	9,4	15,5	1,9	185	0,2
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,2		0,5	4	1,4
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	215	13,4	12,6	21	250	8,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	35					0
2008		ГРУША	125	0,5	0,4	12,8	59	6,2
Итого			614	14,2	13	44,2	353	16,02
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	155	3,9	4	17,1	120	0
2008		ПРЯНИКИ	46	2,7	2,1	34,3	167	0
Итого			201	6,6	6,1	51,4	287	0
Всего				67,6	81,1	241,8	1976	43,42

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,5	5,6		74	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,3	3,9	22,1	142	0,6
2008		БАТОН	110					0
Итого			332	9,8	9,5	22,1	216	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	222	1	0,2	19,8	86	4
Итого			222	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ЧЕСНОК	40	0,8		3	16	3,8
2008		СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	250/20	6	6,6	8,3	116	0,4
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	61	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	160	3,2	4,4	16,7	120	19,7
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95	4,3	0,6	27,8	134	0
Итого			826	21	26,2	65,7	585	23,9
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	9,5	17,1	2,1	200	0,2
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	169					0
Итого			279	9,5	17,1	2,1	200	0,2
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	29	0,2		0,5	4	1,4
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	220	13,6	11,4	22,4	248	9,38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		ГРУША	173	0,7	0,5	17,8	81	8,7
2008		БАТОН	82					0
Итого			701	14,6	11,9	50,6	373	19,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	184	4,6	4,8	20,3	142	0
2008		ПРЯНИКИ	48	2,8	2,2	35,6	174	0
Итого			232	7,4	7	55,9	316	0
Всего				63,3	71,9	216,2	1776	48,4

Мед.сестра Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

Школа интернат

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,2	28,1	2,5	306	0,2
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	226					0
Итого			361	11,2	28,1	2,5	306	0,2
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	290	22,1	30	38,6	511	13,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		ГРУША	234	0,9	0,7	24,1	110	11,7
2008		БАТОН	110					0
Итого			871	23,4	30,7	73,3	666	26,89
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	217	5,4	5,6	23,9	167	0
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
Итого			287	9,5	8,9	76,4	423	0
Всего				44,1	67,7	152,2	1395	27,09

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.