

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

19 ноября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,7		101	0,2
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	220	7,6	13,3	37,7	300	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	6,9	6,5	24,5	186	1,1
2008		БАТОН	52					0
<b>Итого</b>			<b>463</b>	<b>22</b>	<b>27,5</b>	<b>62,2</b>	<b>587</b>	<b>2,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	70					0
<b>Итого</b>			<b>70</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	56	0,4	0,1	1,4	8	5,6
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	15,4	19,4	29,4	354	9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ МЯСНОЕ ПЮРЕ	190	37,8	31,3	72,5	722	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/15	0,1		10,8	45	3,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>651</b>	<b>56,3</b>	<b>51,2</b>	<b>131,1</b>	<b>1211</b>	<b>18</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	80	4,7	3,8	60	293	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	6,1	6,5	19,7	163	1,14
<b>Итого</b>			<b>242</b>	<b>10,8</b>	<b>10,3</b>	<b>79,7</b>	<b>456</b>	<b>1,14</b>
<b>Ужин</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	165	1,7	9,8	14,9	156	14,8
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	205	5,5	16	36,9	322	5,86
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,6	8,6	6,3	107	1,76
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	52					0
<b>Итого</b>			<b>717</b>	<b>9,6</b>	<b>34,6</b>	<b>73</b>	<b>650</b>	<b>25,42</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	143	3,6	3,7	15,7	110	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
<b>Итого</b>			<b>203</b>	<b>8,1</b>	<b>9,6</b>	<b>60,3</b>	<b>360</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>106,8</b>	<b>133,2</b>	<b>406,3</b>	<b>3264</b>	<b>46,66</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

19 ноября 2022 г.

**3-7 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	6,9	7		92	0,2
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	255/5	8,4	12,7	35,5	291	1,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,2	3,2	25,4	143	0,5
2008		БАТОН	66					0
<b>Итого</b>			<b>553</b>	<b>18,5</b>	<b>22,9</b>	<b>60,9</b>	<b>526</b>	<b>1,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	72					0
<b>Итого</b>			<b>72</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	72	0,6	0,1	1,8	10	7,2
2008	103	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	215/20	23,9	25,6	30,5	450	11,3
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕНКОЙ	170	23	34,7	121,9	893	1,37
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/20	0,3	0,1	21,9	91	7,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122	0
<b>Итого</b>			<b>757</b>	<b>51,8</b>	<b>61</b>	<b>201,5</b>	<b>1566</b>	<b>27,47</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	78	4,6	3,6	58,1	284	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/15	6,1	6,7	29,4	204	1,12
<b>Итого</b>			<b>293</b>	<b>10,7</b>	<b>10,3</b>	<b>87,5</b>	<b>488</b>	<b>1,12</b>
<b>Ужин</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	150	1,7	5	12,3	101	14,7
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	61	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	265	7,1	20,9	48,2	421	7,66
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,3	3,9	66	1,08
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	280	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	66					0
<b>Итого</b>			<b>877</b>	<b>17,5</b>	<b>46</b>	<b>84,4</b>	<b>834</b>	<b>27,44</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	286	7,1	7,4	31,4	220	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	58	4,3	5,6	42,8	240	0
<b>Итого</b>			<b>344</b>	<b>11,4</b>	<b>13</b>	<b>74,2</b>	<b>460</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>109,9</b>	<b>153,2</b>	<b>508,5</b>	<b>3874</b>	<b>57,83</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

19 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	6,9	7		92	0,2
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	255	8,3	13,3	33	285	1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,2	25	141	0,5
2008		БАТОН	147					0
<b>Итого</b>			<b>629</b>	<b>18,3</b>	<b>23,5</b>	<b>58</b>	<b>518</b>	<b>1,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	72					0
<b>Итого</b>			<b>72</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	68	0,5	0,1	1,7	10	6,8
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250	6,8	9,8	30,9	239	11
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	170	22,9	34,3	124,3	899	1,37
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/15	0,2		21,1	87	5,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	116	7,7	1	49,1	236	0
<b>Итого</b>			<b>819</b>	<b>38,1</b>	<b>45,2</b>	<b>227,1</b>	<b>1471</b>	<b>24,47</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	5,7	6,4	28,7	197	1,1
2008		ПРЯНИКИ	78	4,6	3,6	58,1	284	0
<b>Итого</b>			<b>278</b>	<b>10,3</b>	<b>10</b>	<b>86,8</b>	<b>481</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	150	1,7	5	12,3	101	14,7
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	146	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	335	9,6	36,5	70,5	650	28,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	60	0,98
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	280	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	147					0
<b>Итого</b>			<b>1022</b>	<b>19,9</b>	<b>61,1</b>	<b>106,3</b>	<b>1057</b>	<b>47,78</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	286	7,1	7,4	31,4	220	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	58	4,3	5,6	42,8	240	0
<b>Итого</b>			<b>344</b>	<b>11,4</b>	<b>13</b>	<b>74,2</b>	<b>460</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>98</b>	<b>152,8</b>	<b>552,4</b>	<b>3987</b>	<b>75,05</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.