

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

0-3 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|-----------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 5 | 5,1 | | 67 | 0,1 |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ | 380 | 8,2 | 24,1 | 44,6 | 478 | 0,1 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/12 | 0,1 | | 9,9 | 40 | 0,02 |
| 2008 | | БАТОН | 50 | | | | | 0 |
| Итого | | | 647 | 13,3 | 29,2 | 54,5 | 585 | 0,22 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | КИВИ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ | 140/100 | 0,6 | 0,2 | 18,4 | 80 | 0,6 |
| Итого | | | 240 | 0,6 | 0,2 | 18,4 | 80 | 0,6 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРИЦЕЙ | 150 | 6,5 | 7,1 | 11,7 | 137 | 3,5 |
| 2008 | 228 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ | 60 | 10,6 | 0,6 | 1,1 | 52 | 0,6 |
| 2008 | 124 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 160 | 4,4 | 7 | 20,5 | 164 | 8,8 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 150/10 | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | 71 | 0 |
| Итого | | | 565 | 23,8 | 15 | 57,8 | 463 | 12,9 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ВАФЛИ | 30 | 0,8 | 1 | 23,2 | 106 | 0 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,8 | 0,2 | 14,9 | 65 | 3 |
| Итого | | | 210 | 1,6 | 1,2 | 38,1 | 171 | 3 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | СВЕКЛА КУСОЧКОМ | 28 | 0,4 | | 2,5 | 12 | 2,8 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ, МЯСНОЕ ПЮРЕ | 190/100 | 27,8 | 34,4 | 33,7 | 554 | 1,3 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,1 | 0,1 | 12,2 | 51 | 1 |
| 2008 | | БАТОН | 50 | | | | | 0 |
| Итого | | | 518 | 28,3 | 34,5 | 48,4 | 617 | 5,1 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 206 | 5,2 | 5,4 | 22,7 | 159 | 0 |
| Итого | | | 206 | 5,2 | 5,4 | 22,7 | 159 | 0 |
| Всего | | | | 72,8 | 85,5 | 239,9 | 2075 | 21,82 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 17 ноября 2022 г.

3-7 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 25 | 6,5 | 6,7 | | 87 | 0,2 |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ | 370 | 6,5 | 27,6 | 43,6 | 499 | 0,1 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/12 | 0,1 | | 11,8 | 48 | 0,02 |
| 2008 | | БАТОН | 64 | | | | | 0 |
| Итого | | | 656 | 13,1 | 34,3 | 55,4 | 634 | 0,32 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | КИВИ | 140 | | | | | 0 |
| Итого | | | 140 | | | | | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН. | 40 | | | | | 0 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРИЦЕЙ | 200/20 | 8,6 | 6,5 | 17,5 | 163 | 4,6 |
| 2008 | 234 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ | 80 | 14,7 | 4,8 | 5,3 | 123 | 0,8 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 195/5 | 5,2 | 9,6 | 26,8 | 215 | 11,9 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 200/18 | | | 17,5 | 70 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122 | 0 |
| Итого | | | 818 | 32,5 | 21,4 | 92,5 | 693 | 17,3 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ВАФЛИ | 30 | 0,8 | 1 | 23,2 | 106 | 0 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 240 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| | | МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ | 236 | | | | | 0 |
| Итого | | | 506 | 1,8 | 1,2 | 43 | 192 | 4 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 35 | 0,4 | | 2,4 | 11 | 1,1 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 215 | 20 | 24,5 | 36,6 | 446 | 1,5 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,1 | 0,1 | 20,7 | 85 | 1,3 |
| 2008 | | БАТОН | 64 | | | | | 0 |
| Итого | | | 514 | 20,5 | 24,6 | 59,7 | 542 | 3,9 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 234 | 5,9 | 6,1 | 25,7 | 180 | 0 |
| Итого | | | 234 | 5,9 | 6,1 | 25,7 | 180 | 0 |
| Всего | | | | 73,8 | 87,6 | 276,3 | 2241 | 25,52 |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 25 | 6,5 | 6,7 | | 87 | 0,2 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/12 | 0,1 | | 11,8 | 48 | 0,02 |
| 2008 | | БАТОН | 142 | | | | | 0 |
| Итого | | | 364 | 6,6 | 6,7 | 11,8 | 135 | 0,22 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | КИВИ | 140 | | | | | 0 |
| Итого | | | 140 | | | | | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН. | 40 | | | | | 0 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРИЦЕЙ | 250/20 | 9,7 | 9,8 | 21,7 | 214 | 5,7 |
| 2008 | 234 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ | 90 | 11,3 | 4,6 | 5,3 | 108 | 0,7 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 235/7 | 5,3 | 11,3 | 26,8 | 230 | 11,9 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 200/18 | | | 17,5 | 70 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 121 | 8 | 1,1 | 51,3 | 247 | 0 |
| Итого | | | 981 | 34,3 | 26,8 | 122,6 | 869 | 18,3 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ВАФЛИ | 30 | 0,8 | 1 | 23,2 | 106 | 0 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 240 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| | | МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ | 236 | | | | | 0 |
| Итого | | | 506 | 1,8 | 1,2 | 43 | 192 | 4 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | СВЕКЛА отварная | 67 | 1 | 0,1 | 5,9 | 28 | 6,7 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 20,5 | 26,5 | 41,7 | 486 | 1,7 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,1 | 0,1 | 20,7 | 85 | 1,3 |
| 2008 | | БАТОН | 142 | | | | | 0 |
| Итого | | | 649 | 21,6 | 26,7 | 68,3 | 599 | 9,7 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 234 | 5,9 | 6,1 | 25,7 | 180 | 0 |
| Итого | | | 234 | 5,9 | 6,1 | 25,7 | 180 | 0 |
| Всего | | | | 70,2 | 67,5 | 271,4 | 1975 | 32,22 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 17 ноября 2022 г.

Школа интернат

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|------------|-------------------|-------------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ВАФЛИ | 30 | 0,8 | 1 | 23,2 | 106 | 0 |
| | | МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ | 236 | | | | | 0 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 240 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Итого | | | 506 | 1,8 | 1,2 | 43 | 192 | 4 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 60 | 0,7 | | 4,1 | 20 | 1,9 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 235 | 19,5 | 23,7 | 38,5 | 446 | 1,7 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,1 | 0,1 | 13,1 | 55 | 1,4 |
| 2008 | | БАТОН | 142 | | | | | 0 |
| Итого | | | 637 | 20,3 | 23,8 | 55,7 | 521 | 5 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 248 | 6,2 | 6,4 | 27,3 | 191 | 0 |
| Итого | | | 248 | 6,2 | 6,4 | 27,3 | 191 | 0 |
| Всего | | | | 28,3 | 31,4 | 126 | 904 | 9 |

Мед.сестра _____  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____  Платонова Е. С. Киселева В.М.