

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

16 ноября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,3	6,6	15,5	135	0,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15/7	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	40					0
<b>Итого</b>			<b>372</b>	<b>3,5</b>	<b>14,9</b>	<b>25,5</b>	<b>250</b>	<b>0,42</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	2,9	1	50	224	15,7
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,9</b>	<b>1</b>	<b>50</b>	<b>224</b>	<b>15,7</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	150	9,4	10	16,9	196	10
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	60/50	14,5	20,4	11,8	289	4,27
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	5,5	5,5	24,9	171	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,3	0,3	14,8	71	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>32,8</b>	<b>36,4</b>	<b>84</b>	<b>797</b>	<b>19,27</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	100	3,1	3,4	5	64	0,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>6,9</b>	<b>8,3</b>	<b>42,2</b>	<b>273</b>	<b>0,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	5	8,1	139,6	149	34,12
		МЯСНОЕ ПЮРЕ	120	11,5	9,7	3	146	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150/12	0,1	0,1	15,6	64	0,9
2008		БАТОН	40					0
<b>Итого</b>			<b>512</b>	<b>16,6</b>	<b>17,9</b>	<b>158,2</b>	<b>359</b>	<b>35,02</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	134	4,3	4	5,3	76	0
2008		ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,3	128	0
<b>Итого</b>			<b>169</b>	<b>6,4</b>	<b>5,6</b>	<b>31,6</b>	<b>204</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>69,1</b>	<b>84,1</b>	<b>391,5</b>	<b>2107</b>	<b>71,01</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

16 ноября 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,1	6,2	21,8	165	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7	0,1		19,6	79	0,02
2008		БАТОН	50					0
Итого			482	5,3	14,5	41,5	319	0,62
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	222	3,3	1,1	46,5	213	22,2
Итого			222	3,3	1,1	46,5	213	22,2
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	43	0,3		0,7	6	2,2
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20/10	9,3	8,4	17,2	184	11,1
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85/50	13,8	16,9	8,1	242	3,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,2	7,9	46,3	297	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	247	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70	4	0,5	25,4	122	0
Итого			880	38,6	33,9	117,5	937	20,4
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	155	4,7	5,1	7,6	97	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			205	8,5	10	44,8	306	0,9
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	74	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	4,8	7,8	135,8	145	33,19
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	225/20	0,2	0,2	39,3	161	2
2008		БАТОН	50					0
Итого			559	10,6	20,2	175,3	439	35,19
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПРЯНИКИ	33	2	1,6	25	122	0
Итого			233	8,4	7,6	33	236	0
Всего				74,7	87,3	458,6	2450	79,31

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

16 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,1	5	20,2	146	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15/7	0,1		14,8	59	0,02
2008		БАТОН	112					0
<b>Итого</b>			<b>529</b>	<b>5,3</b>	<b>13,3</b>	<b>35,1</b>	<b>280</b>	<b>0,62</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	224	3,4	1,1	47	215	22,4
<b>Итого</b>			<b>224</b>	<b>3,4</b>	<b>1,1</b>	<b>47</b>	<b>215</b>	<b>22,4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ЧЕСНОК	40	1,2	0,1	4,8	26	2,6
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	250/20/10	10	10,1	16,2	197	13,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95/50	14,2	18,7	9,7	264	4,36
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/7	11,7	11,1	52,7	356	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	247	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	145	8	1,1	51,2	247	0
<b>Итого</b>			<b>1044</b>	<b>46,1</b>	<b>41,3</b>	<b>154,4</b>	<b>1176</b>	<b>24,16</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	205	6,2	6,9	10,1	129	1,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>255</b>	<b>10</b>	<b>11,8</b>	<b>47,3</b>	<b>338</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	72	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	255	6,8	11,6	29,1	253	57,6
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215/15	0,1	0,1	30,1	123	1,2
2008		БАТОН	112					0
<b>Итого</b>			<b>669</b>	<b>12,5</b>	<b>23,9</b>	<b>59,4</b>	<b>509</b>	<b>58,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	266	8,5	8	10,7	152	0
2008		ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,3	128	0
<b>Итого</b>			<b>301</b>	<b>10,6</b>	<b>9,6</b>	<b>37</b>	<b>280</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>87,9</b>	<b>101</b>	<b>380,2</b>	<b>2798</b>	<b>107,18</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

## Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	4,8	5,2	7,8	99	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>211</b>	<b>8,6</b>	<b>10,1</b>	<b>45</b>	<b>308</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	74	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	235	5,9	9,7	167,2	178	40,87
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/15	0,1	0,1	28,8	118	1,2
2008		БАТОН	112					0
<b>Итого</b>			<b>646</b>	<b>11,6</b>	<b>22</b>	<b>196,2</b>	<b>429</b>	<b>42,07</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	266	8,5	8	10,7	152	0
2008		ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,3	128	0
<b>Итого</b>			<b>301</b>	<b>10,6</b>	<b>9,6</b>	<b>37</b>	<b>280</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>30,8</b>	<b>41,7</b>	<b>278,2</b>	<b>1017</b>	<b>42,97</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.