

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	155	6,2	8,4	23,8	197	0,6
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3,4	3,6	15,3	108	0,64
2008		БАТОН	44					0
Итого			371	9,7	20,3	39,2	380	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			155	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	23	0,7		1,5	9	0,9
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/20	5,8	7,5	12,2	139	0,9
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	55	5,7	5,3	4,4	87	0,6
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	145	4	6	24,1	167	11,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			588	18,5	19,1	66,7	512	13,8
Полдник								
2008	430	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	144					0
2008		ВАФЛИ	25	0,7	0,8	19,3	89	0
2008		ГРУША	207	0,8	0,6	21,3	97	10,3
Итого			376	1,5	1,4	40,6	186	10,3
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	14	0,2		0,5	3	3,6
2008	192	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ	165/5	13,3	18,8	30,4	346	0,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	44					0
Итого			390	13,6	18,9	42,2	396	4,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	172	4,3	4,5	18,9	132	0
Итого			172	4,3	4,5	18,9	132	0
Всего				48,4	64,4	222,5	1671	33,24

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	8,6	9,1	34,7	256	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/10	7,9	6,5	16,8	162	0,6
2008		БАТОН	57					0
Итого			502	16,6	23,9	51,6	493	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
Итого			210	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	44	1,4	0,1	2,8	17	1,8
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	5,9	7,5	13,5	146	0,7
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	8,1	2,9	3,5	72	0,5
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	165/5	4,7	6,3	28,3	188	13,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/15			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,4	117	0
Итого			812	23,9	17,3	87,1	598	16,5
Полдник								
2008	434	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	191					0
2008		ВАФЛИ	25	0,7	0,8	19,3	89	0
2008		ГРУША	211	0,8	0,6	21,8	99	10,6
Итого			427	1,5	1,4	41,1	188	10,6
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	29	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	265/5	17,8	17,8	40,8	394	0,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	16,9	69	1
2008		БАТОН	57					0
Итого			556	18,2	18	58,8	470	8,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	206	5,2	5,4	22,7	159	0
Итого			206	5,2	5,4	22,7	159	0
Всего				66,4	66,2	281,1	1994	41

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

Школа интернат

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2008	434	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	143					0
2008		ВАФЛИ	25	0,7	0,8	19,3	89	0
2008		ГРУША	207	0,8	0,6	21,3	97	10,4
Итого			375	1,5	1,4	40,6	186	10,4
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,5	0,1	1,6	10	10,7
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	220/5	19	18,8	41,2	411	0,6
2008		БАТОН	126					0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,1	70	1
Итого			594	19,6	19	59,9	491	12,3
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	229	5,7	6	25,2	176	0
Итого			229	5,7	6	25,2	176	0
Всего				26,8	26,4	125,7	853	22,7

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200	8,8	11,8	30,9	265	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	7,9	6,5	16,8	162	0,6
2008		БАТОН	126					0
Итого			556	16,8	26,6	47,8	502	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
Итого			210	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1,5	0,1	3,1	19	2
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	6,2	7,6	15,4	155	0,7
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	55/50	10,3	5,5	4,2	107	1
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	195/7	5,2	7,6	33	221	15,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	112	7,4	1	47,7	230	0
Итого			956	30,6	21,8	114,7	777	19,4
Полдник								
2008	434	МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	191					0
2008		ВАФЛИ	25	0,7	0,8	19,3	89	0
2008		ГРУША	211	0,8	0,6	21,8	99	10,6
Итого			427	1,5	1,4	41,1	188	10,6
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,5	10	9,9
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	210/5	28,8	27,2	42,4	531	0,6
2008		БАТОН	126					0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,1	70	1
Итого			581	29,3	27,4	61	611	11,5
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	229	5,7	6	25,2	176	0
Итого			229	5,7	6	25,2	176	0
Всего				84,9	83,4	309,6	2340	46,7

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.