

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 ноября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	9,8	13,3	39,2	315	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/10	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	39					0
Итого			369	13,7	17,1	49,1	405	0,52
II Завтрак								
2008		КИВИ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100/100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Итого			200	0,6	0,2	18,4	80	0,6
Обед								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	60	0,5	5	7,8	79	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	8,2	13,2	22,4	240	11,1
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	10	5,5	7,4	119	0,4
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ, ОВОЩНОЕ И МЯСНОЕ ПЮРЕ	155/100/100	12,8	16,7	34,9	339	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
Итого			920	34,5	40,8	101,3	908	13,5
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ. БАТОН	130/28	1,5	5,1	9,8	93	6,3
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	75	0,2		32	129	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/8	0,2		15	61	1,02
Итого			406	1,9	5,1	56,8	283	7,42
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	260	АЗУ	230	14,6	14,7	28,6	304	11,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	39					0
Итого			526	15,7	14,9	44,4	374	17,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	183/25	7,7	7,9	25,3	206	0
Итого			208	7,7	7,9	25,3	206	0
Всего				74,1	86	295,3	2256	39,84

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 ноября 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	240	13,6	21	59,1	480	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260/12	9,2	7,8	21,2	196	0,8
2008		БАТОН	50					0
Итого			582	27,8	33,9	80,3	743	1,6
II Завтрак								
2008		КИВИ	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	85	1	5	9,4	87	8,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	8,3	9,2	24,3	213	12,1
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	13,4	3,1	3	94	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,4	4	67	1,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	240	5,8	10	51,8	321	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	5	0,7	31,8	153	0
Итого			987	34,5	33,4	136,4	983	21,6
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ, БАТОН	190/15	2,2	7,7	14	135	8,9
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	75	0,2		32	129	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15	61	1,02
Итого			487	2,6	7,7	61	325	10,02
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,4		1,2	7	4,9
2008	260	АЗУ	245	15,7	18,5	26,8	336	11,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	295	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	50					0
Итого			639	17,1	18,7	47,8	429	20,8
II Ужин								
2008		КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	220/25	8,6	8,8	26,5	223	0
Итого			245	8,6	8,8	26,5	223	0
Всего				90,6	102,5	352	2703	54,02

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	235	12,6	20,9	59,3	477	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260/12	9,2	7,8	20,4	193	0,8
2008		БАТОН	112					0
Итого			639	26,8	33,8	79,7	737	1,6
II Завтрак								
2008		КИВИ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,2	5,1	10,7	94	10,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/20	8,7	12	28	255	14
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	115	15,2	8,9	4	157	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	61	1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	285	7	11,9	61,8	382	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	152	10	1,3	64,3	309	0
Итого			1189	43	44,1	183,7	1303	25,5
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ, БАТОН	255/20	3	10,4	19	182	12,1
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	75	0,2		32	129	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/8	0,1		15	61	0,82
Итого			558	3,3	10,4	66	372	13,02
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	260	АЗУ	310	19	28,2	31,6	457	15
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	295	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	112					0
Итого			787	20,6	28,5	53,1	553	26
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	293/25	11,2	11,2	29,7	268	0
Итого			318	11,2	11,2	29,7	268	0
Всего				104,9	128	412,2	3233	66,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.