

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

11 ноября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	195	11,3	13,7	51	372	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/12	4,8	5,1	22,4	155	0,82
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>419</b>	<b>21,1</b>	<b>23,9</b>	<b>73,4</b>	<b>594</b>	<b>1,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	215/150	2	0,5	49,3	212	5,3
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>2</b>	<b>0,5</b>	<b>49,3</b>	<b>212</b>	<b>5,3</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	0,9	5	13,4	102	7,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	210	26,7	28,9	24,1	463	11,9
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МЯСОМ	155	8,1	12	41,4	304	0,7
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,2		16,2	67	5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>637</b>	<b>37,9</b>	<b>46,2</b>	<b>107,8</b>	<b>997</b>	<b>24,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	115	10	20	67	487	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	166	4,9	5,4	8	102	0,9
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>15,3</b>	<b>25,8</b>	<b>84,5</b>	<b>635</b>	<b>10,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	280	12,1	18,3	37,7	368	64,3
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			14,6	58	0
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>532</b>	<b>17,2</b>	<b>22,9</b>	<b>52,6</b>	<b>489</b>	<b>64,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	125/50	6,8	8,1	49,9	299	0
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>6,8</b>	<b>8,1</b>	<b>49,9</b>	<b>299</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>100,3</b>	<b>127,4</b>	<b>417,5</b>	<b>3226</b>	<b>106,42</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

11 ноября 2022 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	6,9	7		93	0,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200	13,8	11,5	48,7	354	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/15	4,7	5,1	29,4	183	0,8
2008		БАТОН	54					0
Итого			496	25,4	23,6	78,1	630	1,8
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	142	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			142	0,5	0,1	9,9	43	2
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	140	1,7	7,2	13,2	125	36,14
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	25,4	23,8	24	411	11,9
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ	285	10,5	19,3	57	444	3,2
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/24	0,3	0,1	24	99	6,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			899	41,2	50,8	139,4	1181	57,94
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	247	7,3	8,1	11,8	151	1,4
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	150	16,9	29,7	41	498	0
2008		ЯБЛОКО	92	0,4	0,4	9,1	43	9,2
Итого			489	24,6	38,2	61,9	692	10,6
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	350	16,3	18,6	48,6	434	85,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	67	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			29	116	0
2008		БАТОН	72					0
Итого			689	21,4	23,2	77,9	613	85,2
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	250/63	10,9	12,5	73,2	449	0
Итого			313	10,9	12,5	73,2	449	0
Всего				124	148,4	440,4	3608	157,54

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	6,9	7		92	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	4,7	5,1	31,1	190	0,8
2008		БАТОН	120					0
<b>Итого</b>			<b>347</b>	<b>11,6</b>	<b>12,1</b>	<b>31,1</b>	<b>282</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	400	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	145	1,7	7,4	13,6	129	37,18
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	26,8	24	29,6	442	14,6
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ	290	10,8	21,4	56,4	463	3,6
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,3	0,1	25,7	106	6,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	102	6,8	0,9	43,3	208	0
<b>Итого</b>			<b>987</b>	<b>46,4</b>	<b>53,8</b>	<b>168,6</b>	<b>1348</b>	<b>62,08</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	140	15,8	26,3	37	448	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	246	7,3	8,1	11,8	150	1,4
2008		ЯБЛОКО	186	0,7	0,7	18,2	88	18,6
<b>Итого</b>			<b>572</b>	<b>23,8</b>	<b>35,1</b>	<b>67</b>	<b>686</b>	<b>20</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	455	20	25,9	60,7	564	109,9
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	80	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			32,9	132	0
2008		БАТОН	168					0
<b>Итого</b>			<b>903</b>	<b>25,1</b>	<b>30,5</b>	<b>93,9</b>	<b>759</b>	<b>109,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	350/66	13,7	15,4	86,1	536	0
<b>Итого</b>			<b>416</b>	<b>13,7</b>	<b>15,4</b>	<b>86,1</b>	<b>536</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>121,6</b>	<b>147,1</b>	<b>466,5</b>	<b>3697</b>	<b>196,98</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

### Школа интернат

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	190	18,7	35,7	28,3	508	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	247	7,3	8,1	11,8	151	1,4
2008		ЯБЛОКО	194	0,8	0,8	19	91	19,4
Итого			631	26,8	44,6	59,1	750	20,8
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	375	16,7	14,4	63,7	458	84,9
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			29	116	0
2008		БАТОН	120					0
Итого			735	21,8	19	93	637	84,9
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	250/50	10	11,3	63,6	395	0
Итого			300	10	11,3	63,6	395	0
Всего				58,6	74,9	215,7	1782	105,7

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.