

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,7	5,8	21,2	157	0,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,2		13,4	55	0,93
2008		БАТОН	30					0
Итого			455	14,2	14,7	34,9	331	1,53
II Завтрак								
2008		БАНАН, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	86/100	1,9	0,6	36,5	162	9,2
Итого			186	1,9	0,6	36,5	162	9,2
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	35	0,4	3,2	2,2	40	0,7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМИ, ПТИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ	150/0/10	4,2	6,4	6,4	106	10,1
2008	286	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	65/25	13,7	19,7	8,7	267	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,4	4	67	1,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			527	22,1	35,2	48,9	606	15,6
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	195	5,1	17,7	38,8	358	1,9
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	139	4,2	4,6	6,7	85	0,8
Итого			334	9,3	22,3	45,5	443	2,7
Ужин								
2008	33	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПТИЦЕЙ	150	12,2	19,7	23,8	322	12,2
2008	30	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		13,2	53	0,03
2008		БАТОН	30					0
Итого			377	12,3	19,7	37	375	12,23
II Ужин								
2008	35	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	138/27	5,3	6,1	34,3	214	0
Итого			165	5,3	6,1	34,3	214	0
Всего				65,1	98,6	237,1	2131	41,26

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Сдал кладовщик _____
 Принял водитель экспедитор _____
 Продукцию не принимал грузополучатель _____

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	3
2008		БАТОН	85					0
Итого			352	10,4	9,8	15,5	192	3,1
II Завтрак								
2008		БАНАН	172	2,6	0,9	36,1	165	17,2
Итого			172	2,6	0,9	36,1	165	17,2
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,6	3,2	3	44	1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С ПТИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ	250	5	8,4	9,9	140	16,2
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	100/100	12,3	19,6	13,3	278	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	60	0,98
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90	6,4	0,9	41	197	0
Итого			849	26,2	37,1	90,5	805	22,88
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	190/50	4,4	18,4	45,8	388	1,9
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			382	8,7	23,1	52,7	475	2,7
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПТИЦЕЙ	180	17,5	22,6	28,3	386	14,6
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	212					0
2008		БАТОН	85					0
Итого			477	17,5	22,6	28,3	386	14,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	156/27	5,8	6,6	36,3	228	0
Итого			183	5,8	6,6	36,3	228	0
Всего				71,2	100,1	259,4	2251	60,48

Мед. сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____

Плетеня Е.С. Киселева В.М.

Адрес: СМДОРЕНКО/Давидян Распечатано: Давидян

Выписка из достоверности выданных товаров

001640.09.08 of 17.09.208;

Санитарно-эпидемиологическое заключение № 2401/000175.02.10 от 16.02.2010; № 76.01.12.911.М.

СООБЩЕСТВЕТ САНПИН 2.3.2.1078-01 и САНПИН 2.3.4.545-96.

Видение (№ 00) при печати сдана и при печати № 00 10 2022

СРФМКАТ СОПРСТАВМ № РОСС RU.7749.000218

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

Школа интернат

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	215	8,8	29,9	48,2	518	1,9
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	142	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			357	13,1	34,6	55,1	605	2,7
Ужин								
008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПТИЦЕЙ	175	16,6	29,7	27,5	443	14,4
008		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	212					0
008		БАТОН	85					0
Итого			472	16,6	29,7	27,5	443	14,4
II Ужин								
008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	156/30	6,1	6,9	38,8	241	0
Итого			186	6,1	6,9	38,8	241	0
Всего				35,8	71,2	121,4	1289	17,1

(ПОДПИСЫВАТЬ РАЗБОРЧИВО)

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Сдал кладовщик

Принял водитель экспедитор

Продукцию не принятую грузополучателем принял