

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

0-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,9	6		78	0,2
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,8	8,7	29,2	215	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,1	3,1	19,2	118	0,5
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>376</b>	<b>13,8</b>	<b>17,8</b>	<b>48,4</b>	<b>411</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	157/100	1,4	0,4	34,2	147	3,7
<b>Итого</b>			<b>257</b>	<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>34,2</b>	<b>147</b>	<b>3,7</b>
<b>Обед</b>								
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	150/20	5,9	6,9	9,1	122	0,4
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	7,8	9,8	0,9	123	0,4
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ МЯСНОЕ ПЮРЕ	145	9,7	10,7	20,4	220	24,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>593</b>	<b>26</b>	<b>27,8</b>	<b>60,3</b>	<b>599</b>	<b>25,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	110	11,1	20,5	4	245	0,7
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,4	4,9	7,2	91	0,8
<b>Итого</b>			<b>259</b>	<b>15,5</b>	<b>25,4</b>	<b>11,2</b>	<b>336</b>	<b>1,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	47	0,4		0,8	6	2,3
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	165	13,7	15,9	20,7	281	9,41
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		КИВИ	73					0
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>483</b>	<b>14,2</b>	<b>15,9</b>	<b>34,6</b>	<b>340</b>	<b>11,73</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	165	4,1	4,3	18,1	127	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	37	2,8	3,6	27,3	153	0
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>6,9</b>	<b>7,9</b>	<b>45,4</b>	<b>280</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>77,8</b>	<b>95,2</b>	<b>234,1</b>	<b>2113</b>	<b>43,53</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
*Царёва Л.А.* /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	28	7,2	7,3		96	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,9	5	15,7	134	0,5
2008		БАТОН	102					0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>13,1</b>	<b>12,3</b>	<b>15,7</b>	<b>230</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>209</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	250/20	7,6	7,4	11	141	0,5
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	8	11,2		133	0
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	205	3,7	5,6	19,1	145	24,7
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			16,1	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	78	5,1	0,7	33	159	0
<b>Итого</b>			<b>833</b>	<b>24,4</b>	<b>24,9</b>	<b>79,2</b>	<b>643</b>	<b>25,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	105	11	18,8	3,6	228	0,7
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	180	4,9	5,5	8,1	103	0,9
<b>Итого</b>			<b>285</b>	<b>15,9</b>	<b>24,3</b>	<b>11,7</b>	<b>331</b>	<b>1,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	51	0,4	0,1	0,9	7	2,6
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	260	16,1	18,8	20,7	317	8,61
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	240					0
2008		КИВИ	144					0
2008		БАТОН	102					0
<b>Итого</b>			<b>797</b>	<b>16,5</b>	<b>18,9</b>	<b>21,6</b>	<b>324</b>	<b>11,21</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	186	4,7	4,8	20,5	144	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	37	2,8	3,6	27,3	153	0
<b>Итого</b>			<b>223</b>	<b>7,5</b>	<b>8,4</b>	<b>47,8</b>	<b>297</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>78,4</b>	<b>89</b>	<b>195,8</b>	<b>1911</b>	<b>42,71</b>

Мед.сестра

*Саша*

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

*Платонова*

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 7 ноября 2022 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	28	7,2	7,3		96	0,2
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5	8	33,5	227	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,5	4,7	15,5	129	0,5
2008		БАТОН	46					0
<b>Итого</b>			<b>479</b>	<b>17,7</b>	<b>20</b>	<b>49</b>	<b>452</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>209</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	200/20	6,5	8,2	9,1	136	0,6
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	8,3	11,1	0,9	136	0,4
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	170	3,8	5	18,1	135	27,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,4	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	69	4,5	0,6	29,1	140	0
<b>Итого</b>			<b>747</b>	<b>23,1</b>	<b>24,9</b>	<b>69,6</b>	<b>597</b>	<b>28,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	135	11,6	21,8	5	263	0,9
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	168	4,9	5,5	8,1	103	0,9
<b>Итого</b>			<b>303</b>	<b>16,5</b>	<b>27,3</b>	<b>13,1</b>	<b>366</b>	<b>1,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	51	0,4	0,1	0,9	7	2,6
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	260	16,3	17,8	19,7	304	8,55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,1		16,8	68	0,02
2008		БАТОН	46					0
2008		КИВИ	73					0
<b>Итого</b>			<b>645</b>	<b>16,8</b>	<b>17,9</b>	<b>37,4</b>	<b>379</b>	<b>11,17</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	165	4,1	4,3	18,1	127	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	37	2,8	3,6	27,3	153	0
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>6,9</b>	<b>7,9</b>	<b>45,4</b>	<b>280</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>82</b>	<b>98,2</b>	<b>234,3</b>	<b>2160</b>	<b>46,37</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

## Школа интернат

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	10,9	27,8	2,1	300	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	190	5,3	5,9	8,6	111	1
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>16,2</b>	<b>33,7</b>	<b>10,7</b>	<b>411</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	275	18,9	29,7	24,2	439	8,93
2008		КИВИ МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	80					0
2008		БАТОН	102					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		9,9	40	0,02
<b>Итого</b>			<b>704</b>	<b>19,4</b>	<b>29,8</b>	<b>35</b>	<b>486</b>	<b>11,45</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	176	4,4	4,6	19,4	136	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
<b>Итого</b>			<b>216</b>	<b>7,4</b>	<b>8,5</b>	<b>49,2</b>	<b>303</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>43</b>	<b>72</b>	<b>94,9</b>	<b>1200</b>	<b>12,65</b>

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.