

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 ноября 2022 г.

0-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,3	3,4		45	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,8	8,6	21,6	183	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,1	3,1	19,2	118	0,5
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>11,2</b>	<b>15,1</b>	<b>40,8</b>	<b>346</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	107	1,6	0,5	22,5	103	10,7
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	180					0
<b>Итого</b>			<b>287</b>	<b>1,6</b>	<b>0,5</b>	<b>22,5</b>	<b>103</b>	<b>10,7</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	32	0,3	0,1	1,2	8	7,9
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	150	11	11,4	14,2	203	5
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	80/50	6,4	7,2	8,1	125	5,5
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,5	6,5	20,4	158	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		16,6	70	2,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,3	54	0
<b>Итого</b>			<b>659</b>	<b>24,1</b>	<b>25,4</b>	<b>71,8</b>	<b>618</b>	<b>21,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛИ	27	0,7	0,9	20,6	94	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	1,6	1,6	15,4	82	0,32
<b>Итого</b>			<b>189</b>	<b>2,3</b>	<b>2,5</b>	<b>36</b>	<b>176</b>	<b>0,32</b>
<b>Ужин</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,3	8,9	26,4	208	0,5
2008		БАТОН	35					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>6,3</b>	<b>9,1</b>	<b>46,2</b>	<b>294</b>	<b>4,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	144	3,6	3,8	15,9	111	0
2008		СУХАРИ	37	3,1	4	24,5	146	0
<b>Итого</b>			<b>181</b>	<b>6,7</b>	<b>7,8</b>	<b>40,4</b>	<b>257</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>52,2</b>	<b>60,4</b>	<b>257,7</b>	<b>1794</b>	<b>37,72</b>

Мед. сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е.С. Платонова Е.С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 ноября 2022 г.

3-7 лет

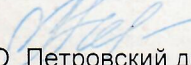
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	4		53	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	4,8	7,9	23,8	186	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,1	20,2	124	0,5
2008		БАТОН	44					0
<b>Итого</b>			<b>464</b>	<b>12,4</b>	<b>15</b>	<b>44</b>	<b>363</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	138	2,1	0,7	29	133	13,8
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	180					0
<b>Итого</b>			<b>318</b>	<b>2,1</b>	<b>0,7</b>	<b>29</b>	<b>133</b>	<b>13,8</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,7	0,1	2,5	16	16,6
2008	103	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	8,5	9,7	18,6	194	8,2
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ ( СОТЭ )	60/50	13,2	14,1	7,8	212	5
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	5,5	6,1	25	177	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,2		15,8	67	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,4	93	0
<b>Итого</b>			<b>812</b>	<b>31,1</b>	<b>30,4</b>	<b>89,1</b>	<b>759</b>	<b>32,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛИ	27	0,7	0,9	20,6	94	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	1,6	1,6	13,6	75	0,32
<b>Итого</b>			<b>239</b>	<b>2,3</b>	<b>2,5</b>	<b>34,2</b>	<b>169</b>	<b>0,32</b>
<b>Ужин</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,2	8,2	28	207	0,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	44					0
<b>Итого</b>			<b>444</b>	<b>6,2</b>	<b>8,4</b>	<b>47,8</b>	<b>293</b>	<b>4,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	163	4,1	4,2	18	126	0
2008		СУХАРИ	37	3,1	4	24,5	146	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,2</b>	<b>8,2</b>	<b>42,5</b>	<b>272</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>61,3</b>	<b>65,2</b>	<b>286,6</b>	<b>1989</b>	<b>52,52</b>

Мед.сестра Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю


 Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	4		53	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	8,9	22,3	188	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,1	20,4	125	0,5
2008		БАТОН	99					0
<b>Итого</b>			<b>514</b>	<b>12,3</b>	<b>16</b>	<b>42,7</b>	<b>366</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	158	2,4	0,8	33,2	152	15,8
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЛЬ	180					0
<b>Итого</b>			<b>338</b>	<b>2,4</b>	<b>0,8</b>	<b>33,2</b>	<b>152</b>	<b>15,8</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,7	0,1	2,5	16	16,6
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250	9,5	10,8	22	222	8,4
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	65/50	11,5	16,3	7,4	225	5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,6	218	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		16,1	68	3,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6	0,8	38,2	184	0
<b>Итого</b>			<b>851</b>	<b>35,3</b>	<b>34</b>	<b>119,8</b>	<b>933</b>	<b>33,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛИ	27	0,7	0,9	20,6	94	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	1,6	1,6	14,1	77	0,32
<b>Итого</b>			<b>224</b>	<b>2,3</b>	<b>2,5</b>	<b>34,7</b>	<b>171</b>	<b>0,32</b>
<b>Ужин</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,1	8,5	27,8	208	0,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	99					0
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>6,1</b>	<b>8,7</b>	<b>47,6</b>	<b>294</b>	<b>4,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	192	4,8	5	21,2	148	0
2008		СУХАРИ	37	3,1	4	24,5	146	0
<b>Итого</b>			<b>229</b>	<b>7,9</b>	<b>9</b>	<b>45,7</b>	<b>294</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>66,3</b>	<b>71</b>	<b>323,7</b>	<b>2210</b>	<b>54,82</b>

Мед.сестра Кудряш Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.